

新乡市体育局

关于 2020 年春节期间在全市城乡广泛开展 “全民健身 健康新乡”系列活动的通知

各县（市区）体育主管部门、局属各单位、各单项体育协会：

为贯彻落实党的十九届四中全会精神，践行全民健身国家战略，广泛开展全民健身活动，促进我市城乡人民群众养成健康文明的生活方式，在春节期间营造浓厚的全民健身氛围，推进全民健身与全民健康深度融合发展，决定在 2020 年春节期间广泛开展“全民健身 健康新乡”系列活动。现将有关事宜通知如下：

一、指导思想

认真贯彻党的十九届四中全会精神，深入落实全民健身国家战略，动员和引导我市城乡居民积极参与体育健身活动，在春节期间营造浓厚的全民健身氛围，倡导健康文明的生活方式。

二、主题口号

全民健身 健康新乡

全民健身 振兴乡村

三、活动时间

2020 年春节前后。

四、活动内容

（一）各县（市区）要组织开展具有地域特点、地方特色、

群众喜闻乐见、丰富多彩、形式多样的体育健身展示和体育竞赛活动，弘扬具有新乡特色的体育文化。

（二）各单项体育协会要结合自身项目特点，组织广大会员和健身爱好者开展连贯城乡、带动左右的展示比赛活动。

（三）继续开展体育进社区、体育下乡村活动。积极推广具有普及性、趣味性的体育健身项目，宣传科学健身方法，普及科学健身知识，交流城市社区、农村基层体育工作经验。

（四）组织优秀社会体育指导员开展全民健身志愿服务和健身技能展示活动，为城乡居民进行体质测定和科学健身指导。

五、有关要求

（一）各县（市区）体育主管部门要结合各自实际，积极开展形式多样的全民健身活动，鼓励有条件的乡镇（街道）以及行政村（社区）开展春节全民健身活动。

（二）市体育彩票公益金将对各区春节期间开展全民健身活动提供部分资助，各县市要利用本级体育彩票公益金给予必要的投入。

（三）要充分利用春节传统节日这一全民健身的有利时机，积极组织体育健身和竞赛活动，最大限度地发动广大群众参与全民健身活动。

（四）局直属各单位要利用自身优势积极开展全民健身活动，并在场地、人员、安全等方面给予全民健身系列活动支持和配合。

(五)要加大新闻宣传力度,利用报纸、广播、电视、网络等媒体做好宣传报道,形成良好的“健康过年”舆论氛围。

(六)要严密组织,制定安全预案,严格防止安全意外事故发生,确保活动顺利实施。

(七)各县(市区)体育主管部门结合本地实际安排春节期间有特色、有影响、有亮点的体育健身活动和赛事,填写2020年春节期间各县(市区)“全民健身 健康新乡”系列活动安排表(附件11),于2020年1月21日前报市体育局群众体育科,各区上报的春节期间系列活动计划中未列活动项目不予资助。

(八)市各单项体育协会要积极做好活动安排,于1月21日前将春节期间拟举办的活动情况报市体育总会办公室。

(九)各县(市区)、各体育协会要在2月15日前,将各春节期间展演活动通知文件、秩序册、安全预案、展演图片5张(JPG格式)、视频资料(开幕式现场、展演视频各1分钟)、经费开支明细(仅限各区、区体育主管部门盖章)电子版发送至市群体科和体育总会邮箱,纸质材料送上述两部门。

(十)市体育局将派人随机抽查各县市区、各协会活动开展情况,同时将把各县(市)区、各协会举办活动的规模、数量及媒体报道等情况,作为年度工作考核的重要内容之一。

群体科联系电话: 3051689 邮箱: xxyjqtk@163.com

体育总会联系电话: 3061091 邮箱: xxstzbgs@163.com

- 附件：1.全民健身健康中原 2020 年河南省第十六届中原大舞台武术展演活动暨新乡市第十一届元宵节武术展演大会方案
- 2.全民健身健康新乡 2020 新乡市新春毽球联谊赛暨河南省新春毽球比赛新乡选拔赛规程
- 3.全民健身健康新乡 2020 年新乡市新春门球比赛规程
- 4.全民健身健康新乡 2020 年新乡市新春广场舞展示汇演方案
- 5.全民健身健康新乡 2020 年新乡市新春柔力球展示汇演方案
- 6.全民健身健康新乡 2020 年新乡市新春健步走活动方案
- 7.全民健身健康新乡 2020 年新乡市新春健身气功比赛规程
- 8.全民健身健康新乡 2020 年新乡市新春围棋公开赛竞赛规程
9. 2020 年新乡市新春优秀社会体育指导员“下基层送健康”志愿服务活动方案
- 10.全民健身健康新乡 2020 年新乡市新春国民体质监测志愿服务活动方案
- 11.2020 年春节期间县市区“全民健身健康新乡”系列

活动安排表

2020年1月19日

附件 1

全民健身 健康中原 2020 年河南省 第十六届中原大舞台武术展演活动暨新乡市 第十一届元宵节武术展演大会方案

为丰富和活跃春节期间我市群众文化体育生活，使广大群众真正享受武术运动所带来的健康和快乐，我市继续将元宵节武术展演活动与河南省第十六届中原大舞台武术展演活动无缝对接。经研究，特制订本次活动方案。

一、组织机构

主办单位：河南省体育局、河南省文明办、河南省农业厅

承办单位：河南省武术运动管理中心、新乡市体育局、新乡市体育总会

协办单位：新乡市武术运动协会、河南省体育彩票管理中心新乡分中心、新乡市体育中心

二、参加对象

各级武术协会、武术社团、武术馆（校、俱乐部）和广大武术爱好者。

三、时间地点

2020 年 2 月 6—7 日

新乡市体育中心西门广场

四、展演内容

武术套路个人项目和集体项目。

五、参加办法

(一)各单位可报领队1人，教练1人，集体展示队员6人以上，个人展演队员每队限报5人，每人限报1项。

(二)集体项目展演，展演内容及类别不限，报名时提前注明，展演时间不得超过4分钟，并自备电子版解说词(300字以内)，上交报名表时将解说词一并上交，个人展演不得超出2分钟，不带解说词。

(三)配乐；各展演队须在展演前，将展演音乐(U盘)交至放音员处，并配合放音员完成本队展演音乐播放。

(四)个人参赛项目年龄分组

A组：17周岁以下(2002年1月1日之后出生者)

B组：18—39周岁(1980年1月1日—2002年12月31日出生者)

C组：40—59周岁(1960年1月1日—1979年12月31日出生者)

D组：60周岁以上(1960年1月1日之前出生者)

报名不足6人的组别，并入上一组别比赛

六、录取名次与奖励

根据各单位展演项目、效果、人数及组织情况，设立特等奖、

一等奖、二等奖和优胜奖，设奖比例为（5%、20%、30%、45%），并对优秀组织单位颁发优秀组织奖及体育道德风尚奖，并评选优秀裁判员 3 名，个人奖项设奖比例 10%。

七、报名、报到

（一）报名

各单位根据报名表要求，认真填写所报项目，经各单位武术团体负责人签名或加盖公章后，于 2020 年 1 月 19 日（农历腊月二十五）前，将纸质报名表报至新乡市武术运动协会办公室，电子版发送至 xxswsydxh@163.com，逾期将不予受理。

联系人：张利 13837305883 电话：0373—3516669

（二）报到

1、请各单位领队和教练于 2 月 4 日（农历正月十一）下午三点到新乡市体育中心西门会议室参加领队会，并抽签预排开幕式列队位置。

2、请展演队员自行办理人身意外伤害保险，若发生意外，责任自负。

八、经费

各展演单位费用自理。

九、其它

1、评委由新乡市武术运动协会选派。

2、运动员须在赛前 30 分钟参加检录，三次点名未到，按弃权处理。

新春武术展演活动团体项目报名表

参加单位（盖章）：

单位名称	主要内容	参加人数	每场时间
备注			

领队姓名：

教练姓名：

联系方式：

新春武术展演活动个人项目报名表

单位（盖章）：

姓名	性别	年龄	表演项目			联系电话
			拳术	器械	其它	
备注：						

领队姓名：

教练姓名：

联系方式：

2020年新乡市新春全民健身系列活动免责声明

本人自愿报名参加本次比赛，并签署本责任书。对以下内容，本人已认真阅读、全面理解并予确认，愿意承担相应的责任和义务。

- 一、本人自愿参加本次比赛及组委会安排的一切相关活动；
- 二、本人全面理解并同意遵守比赛的各项规程、规定、要求；
- 三、本人身体健康，已为参赛做好充分准备；

四、本人全面理解参赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，本人愿意承担比赛期间发生的意外风险责任，且同意举办单位不承担任何形式的赔偿；

五、本人同意接受举办单位在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但因救治等发生的相关费用由本人承担；

六、本人授权举办单位及媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它资料用于比赛的组织推广及赛后相关宣传；

七、本人承诺以本人真实身份参赛，决不弄虚作假；

八、本人同意向举办单位提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任。

签名：

年 月 日

全民健身 健康新乡

2020 新乡市新春毽球联谊赛暨河南省新春 毽球比赛新乡选拔赛规程

一、组织机构

主办单位：新乡市体育局、新乡市体育总会

承办单位：新乡市毽球协会

协办单位：河南省体育彩票管理中心新乡分中心

二、时间地点

比赛时间：2020 年 1 月 18 日上午 9:00--11:30

下午 2:30--5:30

比赛地点：新乡市东明（电大）羽毛球馆

三、比赛项目

平推三人赛（场上至少一名女性）

四、参赛办法

1. 全市企事业单位、各类毽球团体及爱好者，身体健康的均可报名参加。

2. 每队运动员 3 到 5 名。

3. 比赛期间出现任何问题与组织方无关，报名即为视同。请

自行购买意外险。

4. 本次比赛不限制参赛队数，新乡市都可参加。

5. 比赛设一、二、三名。

五、比赛规则

1、参赛资格及组队要求

每队限报运动 3-5 人，每个运动员只能代表一个队伍参赛，不得交叉报名。在比赛前发现对方队员与报名表不符的应向裁判长在赛前提出，一旦比赛开始，所有异议无效。

2、竞赛办法

比赛执行中国毽球协会制定的《平推毽竞赛规则（暂行）》。

（1）网高均为 1.52 米。

（2）平推毽三人赛最多三次击球过网。

（3）限制线内不允许将高于网袋上沿的球击触过网，过网需有明显弧线，不得有明显的下压（第一人第一次击触球除外），限制线外允许。

（4）比赛均采用三局两胜制，第一轮小组赛每局比分 15 分，当出现 14 平时，一方领先 2 分胜该局，最高 21 分。决胜局任何一队先得 8 分时交换场地。第二轮交叉赛具体执行办法由裁判长根据时间另行安排。

（5）计分方法为每胜一局为 2 分，负一局为 1 分，弃权 0 分。按积分多少排列名次，两队或两队以上积分相等，净胜局多者名次列前，仍相等，净胜总分多者列前，再相等时，抽签决定

名次。

(6) 其余的规则执行 2011 版《毽球竞赛规则》。

(7) 比赛使用四块场地。

六、裁判

裁判由市毽球协会选派。

七、报名联系人

吴新强 13525000407

李 涛 13569808785

陈 刚 18537318898

康 琦 13937354445

2020年新乡市新春全民健身系列活动免责声明

本人自愿报名参加本次比赛，并签署本责任书。对以下内容，本人已认真阅读、全面理解并予确认，愿意承担相应的责任和义务。

- 一、本人自愿参加本次比赛及组委会安排的一切相关活动；
- 二、本人全面理解并同意遵守比赛的各项规程、规定、要求；
- 三、本人身体健康，已为参赛做好充分准备；

四、本人全面理解参赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，本人愿意承担比赛期间发生的意外风险责任，且同意举办单位不承担任何形式的赔偿；

五、本人同意接受举办单位在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但因救治等发生的相关费用由本人承担；

六、本人授权举办单位及媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它资料用于比赛的组织推广及赛后相关宣传；

七、本人承诺以本人真实身份参赛，决不弄虚作假；

八、本人同意向举办单位提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任。

签名：

年 月 日

附件 3

全民健身 健康新乡

2020 年新乡市新春门球比赛规程

一、组织机构

主办单位：新乡市体育局、新乡市体育总会

承办单位：新乡市门球协会

协办单位：河南省体育彩票管理中心新乡分中心、新乡市体育场

二、时间地点

2020 年 2 月 1 日上午 8:00，市体育场门球场

三、参加单位

各县、区组队参加

四、比赛项目

五人团体赛

五、参赛办法

1. 每队可报领队、教练员各 1 人，运动员 5—8 名，领队、教练可兼运动员并占运动员名额，年龄、性别不限。

2. 所有参赛运动员必须是身体健康、参赛人员应根据自身身体状况、天气和地理等方面的情况，量力而行参加比赛，因自身

身体原因发生意外与大会组委会无关，比赛期间伤病自理。

3. 参赛单位必须为参赛人员办理人身意外伤害保险。未按《规程》要求办理意外保险的，责任自负。

六、竞赛办法

1. 比赛分两个阶段进行，第一阶段分组进行循环赛，取小组前两名进行第二阶段比赛。第二阶段决赛。

2. 执行中国门球协会 2015 年《门球竞赛规则与裁判法》。

3. 上场比赛运动员要求统一着装，穿平底运动鞋，教练员、队长必须佩戴徽章。

4. 运动员使用的器材符合中国门球协会的要求，球和号码布大会提供。

七、报名时间及联系人

2020 年 1 月 20 日

联系人：许维祥 电话：15560239055

八、录取名次

按优胜奖、优秀奖录取，获奖比例分别为参加比赛队数的 60%、40%。

九、安全保障措施

对运动员进行活动安全教育，增强安全防范意识。提前对活动场所进行勘察，并对活动可能发生的情况做好充分的估计和应变准备。

十、未尽事宜，另行通知。

2020年新乡市新春全民健身系列活动免责声明

本人自愿报名参加本次比赛，并签署本责任书。对以下内容，本人已认真阅读、全面理解并予确认，愿意承担相应的责任和义务。

- 一、本人自愿参加本次比赛及组委会安排的一切相关活动；
- 二、本人全面理解并同意遵守比赛的各项规程、规定、要求；
- 三、本人身体健康，已为参赛做好充分准备；

四、本人全面理解参赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，本人愿意承担比赛期间发生的意外风险责任，且同意举办单位不承担任何形式的赔偿；

五、本人同意接受举办单位在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但因救治等发生的相关费用由本人承担；

六、本人授权举办单位及媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它资料用于比赛的组织推广及赛后相关宣传；

七、本人承诺以本人真实身份参赛，决不弄虚作假；

八、本人同意向举办单位提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任。

签名：

年 月 日

附件 4

全民健身 健康新乡

2020 年新乡市新春广场舞展示汇演方案

一、组织机构

主办单位：新乡市体育局、新乡市体育总会

承办单位：新乡市广场舞协会

协办单位：河南省体育彩票管理中心新乡分中心、新乡市体育场

二、时间地点

展示时间：2020 年 2 月 6 日

展示地点：新乡市体育场（暂定）

三、参演单位

四区八县各舞蹈队。

四、参赛人数

每个团体节目 8 人--25 人

五、展演项目

健身广场舞

六、参与展演人员资格

新乡市广场舞协会会员

七、场地要求

展演地点如体育场篮球场或同样面积平整的广场。

八、报名时间

2020年1月20日前，将报名表电子版报名表（附后）及扫描件发送至报新乡市广场舞协会领队微信群。

联系人：李长霞 电 话：13837328987

九、展演顺序

展演顺序由现场抽签决定

十、本规程的解释权属本次展演组委会，未尽事宜另行通知。

2020年新乡市新春全民健身系列活动免责声明

本人自愿报名参加本次比赛，并签署本责任书。对以下内容，本人已认真阅读、全面理解并予确认，愿意承担相应的责任和义务。

- 一、本人自愿参加本次比赛及组委会安排的一切相关活动；
- 二、本人全面理解并同意遵守比赛的各项规程、规定、要求；
- 三、本人身体健康，已为参赛做好充分准备；

四、本人全面理解参赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，本人愿意承担比赛期间发生的意外风险责任，且同意举办单位不承担任何形式的赔偿；

五、本人同意接受举办单位在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但因救治等发生的相关费用由本人承担；

六、本人授权举办单位及媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它资料用于比赛的组织推广及赛后相关宣传；

七、本人承诺以本人真实身份参赛，决不弄虚作假；

八、本人同意向举办单位提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任。

签名：

年 月 日

附件 5

全民健身 健康新乡

2020 年新乡市新春柔力球展示汇演方案

一、组织机构

主办单位：新乡市体育局、新乡市体育总会

承办单位：新乡市柔力球协会

协办单位：河南省体育彩票管理中心新乡分中心、新乡市体育场

二、时间地点

展示时间：2020 年 2 月 6 日

展示地点：新乡市体育场（暂定）

三、参演单位

各县市区站点，每个站点最少出两个团体节目

四、参赛人数

每个团体节目最少 8 人，最多 30 人

五、展演项目

柔力球和柔乐球

六、参与展演人员资格

热爱柔力球的球员及热爱运动的健身爱好者

七、场地要求

展演地点如体育场篮球场或同样面积平整的广场。

八、报名时间

2020年1月20日前，将报名表电子版及扫描件发送至报马英、马丹尼微信。

联系人：马英，马丹尼 电 话：15903079062
13569827422

九、展演顺序

展演顺序由现场抽签决定。

十、本规程的解释权属本次展演组委会，未尽事宜另行通知。

2020年新乡市新春柔力球展示汇演节目报名汇总表

序号	队名	节目名称	联系方式

2020年新乡市新春全民健身系列活动免责声明

本人自愿报名参加本次比赛，并签署本责任书。对以下内容，本人已认真阅读、全面理解并予确认，愿意承担相应的责任和义务。

- 一、本人自愿参加本次比赛及组委会安排的一切相关活动；
- 二、本人全面理解并同意遵守比赛的各项规程、规定、要求；
- 三、本人身体健康，已为参赛做好充分准备；

四、本人全面理解参赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，本人愿意承担比赛期间发生的意外风险责任，且同意举办单位不承担任何形式的赔偿；

五、本人同意接受举办单位在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但因救治等发生的相关费用由本人承担；

六、本人授权举办单位及媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它资料用于比赛的组织推广及赛后相关宣传；

七、本人承诺以本人真实身份参赛，决不弄虚作假；

八、本人同意向举办单位提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任。

签名：

年 月 日

全民健身 健康新乡

2020 年新乡市新春健步走活动方案

一、组织机构

主办单位：新乡市体育局、新乡市体育总会

协办单位：新乡市长跑协会

二、活动主题

全民健身 健康新乡

全民健身 振兴乡村

三、参加人员资格

（一）全市健步爱好者均可报名参加。

（二）参加健步行人员必须身体健康，量力而行参加活动，必须注意安全，发生一切意外自行负责处理。

（三）参加健步行人员体检与保险自行负责。

四、时间地点

时间：2020 年 1 月 30 日（星期四）上午 8:00

地点：荣校路东段“定国湖”广场

五、活动路线

定国湖绕湖两圈（约 5 公里）

六、报名及奖励（限 500 人）

（一）报名时间：2020 年 1 月 20 日—1 月 28 日

（二）报名地点和电话：

新乡市长跑协会，超级俱乐部跑步活动链接

联系人：胡静 联系电话：15516589566

（三）奖励设置

凡参与活动并走完全程的队员每人均有纪念品、抽奖。

七、活动议程

（一）1 月 30 日 7:30 参加活动的队员在定国湖广场集合，领取活动标识贴，7:50 集合整队完毕，8:00 开幕式正式开始。

（二）仪式结束后，进行健步走，听到发令枪响，按规定路线出发，健步行活动开始。

（三）规定路线沿途设置 1 个饮水站（免费）。

（四）由电视台及传媒公司跟踪采访，并在电视台报道活动情况。

（五）活动结束后，进行发放纪念品。

八、活动规则

（一）路线识别：有序通过起点拱门出发，按照路线标识进行健步走。

（二）出发前参加活动人员先领取 A 奖券，在新六街与荣校路交叉口再发放 B 奖券，手持 AB 两张奖券方为有效。

(三) 纪念品发放：完成健步走活动，将 AB 两张奖券交回签到处，兑换领取纪念品。

九、安全保障措施

(一) 交通安全方面由主办方负责，维持好秩序。

(二) 医疗救护药品保障，做好卫生服务工作。

(三) 若因天气等原因无法进行，活动推迟，时间另行通知。

十、注意事项

1、参加人员着装整洁大方，原则上着运动衣、运动鞋，活动过程中，要服从指挥，按照指定路线活动。

2、参与活动者须身体健康（无心脏病、高血压、心肌炎、糖尿病和严重心律不齐等疾病或家族病史），确保在活动中不出现任何意外。

3、要注意安全，保管好随身物品，不乱丢垃圾，保护环境。

2020年新乡市新春全民健身系列活动免责声明

本人自愿报名参加本次比赛，并签署本责任书。对以下内容，本人已认真阅读、全面理解并予确认，愿意承担相应的责任和义务。

- 一、本人自愿参加本次比赛及组委会安排的一切相关活动；
- 二、本人全面理解并同意遵守比赛的各项规程、规定、要求；
- 三、本人身体健康，已为参赛做好充分准备；

四、本人全面理解参赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，本人愿意承担比赛期间发生的意外风险责任，且同意举办单位不承担任何形式的赔偿；

五、本人同意接受举办单位在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但因救治等发生的相关费用由本人承担；

六、本人授权举办单位及媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它资料用于比赛的组织推广及赛后相关宣传；

七、本人承诺以本人真实身份参赛，决不弄虚作假；

八、本人同意向举办单位提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任。

签名：

年 月 日

全民健身 健康新乡

2020 年新乡市新春健身气功比赛规程

一、组织机构

主办单位：新乡市体育局、新乡市体育总会

承办单位：新乡市健身气功管理中心、新乡市健身气功协会

协办单位：河南省体育彩票管理中心新乡分中心、新乡市体育场

二、时间地点

展示时间：2020 年 2 月 7 日

展示地点：新乡市体育场（暂定）

三、参赛单位

各县（市）区限派 3 个代表队参赛

四、参赛人数

各代表队可报领队 1 人（可兼队员），运动员 6 人。

五、比赛项目

集体赛：健身气功八段锦（缩短版）、健身气功导引养生功十二法（缩短版）。

六、运动员资格

(一) 参赛运动员 18 岁-65 岁 (1955 年 1 月 1 日后出生) 持有效二代身份证。

(二) 所有参赛人员必须是身体健康, 参赛人员应根据自身身体条件、天气和地理等方面的情况, 量力而行参加比赛, 因自身身体原因发生意外与大会组委会无关, 比赛期间伤病自理。

(三) 参赛人员须签订自愿参赛责任书, 检录时上交。

七、竞赛办法

(一) 比赛设集体赛: 健身气功八段锦 (缩短版)、健身气功导引养生功十二法 (缩短版), 两套功法任选一套参赛。

(二) 比赛采用国家体育总局健身气功管理中心 2017 年修订《健身气功竞赛规则 (试行)》。

(三) 参赛队员上场队形为平行错位排队。

(四) 采用国家总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》中的伴奏音乐 (缩短版)。

(五) 为获奖代表队颁发获奖证书。

(六) 体育道德风尚奖评选办法另定。

八、服装

参赛队员服装须符合健身气功项目特点, 须统一, 鞋为健身运动类鞋。

九、录取名次

(一) 比赛按参加比赛的队数 40% 优胜、60% 优秀的比例, 设优胜奖和优秀奖二个奖项。

(二) 设“体育道德风尚奖”。

十、报名报到

2020年1月20日前，将报名表（附后）加盖县（市）区体育主管部门公章后传真至新乡市健身气功管理中心邮箱。

联系人：刘瑞霞；电话：18240679719，同时将电子版报名表发送至报名邮箱 xxsjsgglzx@163.com。

报到时各队需带参赛队员二代身份证及参赛队员人身意外保险单（原件），交大会进行资格审查。

十一、裁判员

裁判由主办单位选派。

十二、本规程的解释权属本次大赛组委会。

2020年新乡市新春全民健身系列活动免责声明

本人自愿报名参加本次比赛，并签署本责任书。对以下内容，本人已认真阅读、全面理解并予确认，愿意承担相应的责任和义务。

- 一、本人自愿参加本次比赛及组委会安排的一切相关活动；
- 二、本人全面理解并同意遵守比赛的各项规程、规定、要求；
- 三、本人身体健康，已为参赛做好充分准备；

四、本人全面理解参赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，本人愿意承担比赛期间发生的意外风险责任，且同意举办单位不承担任何形式的赔偿；

五、本人同意接受举办单位在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但因救治等发生的相关费用由本人承担；

六、本人授权举办单位及媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它资料用于比赛的组织推广及赛后相关宣传；

七、本人承诺以本人真实身份参赛，决不弄虚作假；

八、本人同意向举办单位提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任。

签名：

年 月 日

附件 8

全民健身 健康新乡

2020 年新乡市新春围棋公开赛竞赛规程

一、组织机构

主办单位：新乡市体育总会

承办单位：新乡市平原棋院

二、时间地点

2019 年 2 月 7 日至 8 日在新乡市红旗区新一街小学举行。

三、参赛单位

新乡市辖区内各棋院、俱乐部、培训机构以及个人成人及少儿均可报名参赛。

少儿 12 岁以下组个人赛要求年龄为 2008 年元月 1 日以后出生。

报名人员限定为新乡户籍人口，外地人员不得报名。

四、竞赛项目及分组

1、个人赛

2、团体赛(每队指定 3 人计算团体成绩)

3、少儿 12 岁以下组个人赛(三段以上)

五、竞赛办法

(一) 采用国家体育总局审定的最新围棋规则执行。

(二) 比赛的轮次视报名情况而定。

六、录取名次奖励

(一) 团体录取前三名。

(二) 个人赛视参赛人数多少，由组委会决定奖励事宜。

七、裁判员和仲裁委员会

(一) 裁判长由新乡市体育总会选派。

(二) 设仲裁委员会。人员组成和职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

八、报名办法

(一) 各参赛队及个人以微信和短信方式报名。

联系人: 卢瑞林, 微信号及手机号: 13937323006

(二) 参赛人员一切费用自理。

(三) 参赛选手在参赛期间请自行购置人身保险, 否则, 出现意外后果自担。

(四) 报名截止日期为 2020 年 2 月 3 日。

(五) 本次比赛免报名费。

九、未尽事宜, 另行通知。

2020年新乡市新春全民健身系列活动免责声明

本人自愿报名参加本次比赛，并签署本责任书。对以下内容，本人已认真阅读、全面理解并予确认，愿意承担相应的责任和义务。

- 一、本人自愿参加本次比赛及组委会安排的一切相关活动；
- 二、本人全面理解并同意遵守比赛的各项规程、规定、要求；
- 三、本人身体健康，已为参赛做好充分准备；

四、本人全面理解参赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，本人愿意承担比赛期间发生的意外风险责任，且同意举办单位不承担任何形式的赔偿；

五、本人同意接受举办单位在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但因救治等发生的相关费用由本人承担；

六、本人授权举办单位及媒体无偿使用本人的肖像、姓名、声音和其它资料用于比赛的组织推广及赛后相关宣传；

七、本人承诺以本人真实身份参赛，决不弄虚作假；

八、本人同意向举办单位提供有效的身份证件和资料用于核实本人的身份，并同意承担因身份证件和资料不实所产生的全部责任。

签名：

年 月 日

2020年新乡市新春优秀社会体育 指导员“下基层 送健康”志愿服务活动方案

一、组织机构

主办单位：新乡市体育局、新乡市体育总会

承办单位：新乡市社会体育指导员协会

协办单位：河南省体育彩票管理中心新乡分中心、卫滨区教育体育局、红旗区教育体育局、牧野区教育体育局

二、时间地点

卫滨区、红旗区、牧野区具体时间和地点待定。

三、展演项目

广场舞、健身气功、太极拳、柔力球等。

四、参加对象

各辖区广大健身爱好者。

全民健身 健康新乡 2020 年 新乡市新春国民体质监测志愿服务活动方案

一、组织机构

主办单位：新乡市体育局

承办单位：新乡市体育中心

二、时间地点

2020 年 2 月 6—7 日

新乡市体育中心西门大厅

三、测试对象

全市 20—69 岁居民

四、测试项目

- 1、身体形态：身高、体重、体脂率
- 2、身体机能：肺活量、台阶试验
- 3、身体素质：握力、俯卧撑（男）、仰卧起坐（女）、坐位体前屈、闭眼单脚站立、选择反应时

五、参加测试要求

携带本身二代身份证

新乡市体育局办公室

2020年1月19日印发
