

# 新 乡 市 体 育 局

---

## 关于举办 2023 年“奔跑吧·少年”新乡市 儿童青少年主题健身活动暨棒球垒球 嘉年华活动的通知

各县（市、区）体育主管部门，体育俱乐部，有关单位和个人：

为全面贯彻党的二十大精神，深入落实习近平总书记“让孩子们跑起来”重要指示精神，围绕加强青少年体育工作、加快建设体育强国，深化体教融合，进一步丰富和完善“奔跑吧·少年”活动体系，持续促进青少年参加体育锻炼，增强体质，让更多的孩子们跑起来、动起来、跳起来，助力解决“小胖墩”“小眼镜”等体质问题，选拔优秀运动员代表我市参加上级体育赛事，根据《河南省体育局河南省教育厅共青团河南省委关于印发 2023 年河南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》（豫体青[2023]号）、新乡市体育局 新乡市教育局 共青团新乡市委《关于印发 2023 年新乡市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》（新体文[2023]34号）文件精神，经研究，决定举办 2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题健身活动暨棒球垒球嘉年华活动，请各有关单位接通知后积



极参加。

附件 1: 2023 年“奔跑吧·少年”儿童、青少年主题健身活动暨新乡市棒球垒球嘉年华活动实施方案。

附件 2: 2023 年“奔跑吧·少年”儿童、青少年主题健身活动暨新乡市棒球垒球嘉年华活动报名表。

附件 3: 2023 年“奔跑吧·少年”儿童、青少年主题健身活动暨新乡市棒球垒球嘉年华活动承诺书。



## 附件 1

# 2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题健身活动暨棒球垒球嘉年华活动实施方案

为推广我市青少年棒球、垒球运动，提高青少年对棒垒球的了解，新乡市体育局与辉县市体育事业发展中心共同推出“青春永在，梦想远航”青少年棒垒球嘉年华活动。

### 一、主办单位

新乡市体育局 新乡市教育局 共青团新乡市委

### 二、承办单位

辉县市体育事业发展中心 辉县市棒垒球协会

### 三、活动时间和地点

于 2023 年 10 月 28 日—29 日在新乡市大北农白马峪农庄(辉县市黄水乡白马峪村黄水中学南邻)举行。

### 四、活动目的

青少年棒球垒球“青春第一棒”打造的是以棒垒球为载体的运动活动，不仅可以让孩子们在棒垒球运动中体验到体育锻炼的乐趣，也是一个迅速提升孩子身体素质的体育项目，孩子也可以在体育活动中提升自己的自理能力，交友能力。

### 五、活动方式、特点

**(一) 方式：**活动期间在日常训练模式中，开展棒垒球专业

知识培训，专业教练对孩子进行棒垒球技巧训练，通过限定次数接传球，跑垒、击球，分组对抗的方式进行训练。科学增强孩子们身体素质。

**(二) 特点：**孩子们在学习棒垒球技巧的同时，又可以在运动中更好地养成勇敢坚持的品格。孩子们参加棒垒球训练更会对孩子的健康成长有非常大的帮助。

## 六、活动形式

以棒垒球运动的形式，通过跑，打，投，跳，接的练习锻炼四肢协调能力，专注力，通过游戏和比赛学会合作，增强竞争意识，培养团结能力。

本次活动不收取任何费用，食宿费、交通费自理。

## 七、活动年龄

参加人员：7-18岁青少年

小学组：2011年1月1日--2016年12月31日

初中组：2008年1月1日--2010年12月31日

高中组：2005年1月1日--2007年12月31日

## 八、报名时间

报名截止时间10月20日止。请将电子报名表发送到辉县市棒垒球协会邮箱：[hxsbiqXH@163.com](mailto:hxsbiqXH@163.com) 联系人：赵捷丰 联系电话：18738383288，

附件 2

2023 年“奔跑吧·少年”儿童、青少年主题健身  
活动暨新乡市棒球垒球嘉年华活动报名表

单位（章）：            领队：            电话：            教练员：            电话：

序号	姓名	性别	组别	身份证号码	学校、班级
1					
2					
3					
4					
5					
6					
7					
8					
9					
10					
11					
12					
13					
14					
15					
16					
17					
18					



### 附件 3

## 自愿参赛（活动）及安全承诺书

本队自愿报名参加 2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题健身活动暨棒垒球嘉年华活动并签署本承诺书。

一、已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛（活动）期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由 本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位安全承诺书: (签字)

年 月 日