

新 乡 市 体 育 局

关于举办 2024 年“奔跑吧·少年”新乡市 青少年武术兵道锦标赛比赛通知

各县（市）区体育主管部门、学校、武术俱乐部、有关单位：

为全面贯彻党的二十大精神，深入落实习近平总书记“让孩子们跑起来”重要指示精神，弘扬中华传统武术文化，响应国家体育总局武术兵道申奥号召，进一步推进我市武术兵道项目的普及和发展，围绕加强青少年体育工作、加快建设体育强国，深化体教融合，进一步丰富和完善“奔跑吧·少年”活动体系，持续促进青少年参加体育锻炼，增强体质，让更多的孩子们跑起来、动起来、跳起来，助力解决“小胖墩”“小眼镜”等体质问题，根据《河南省体育局河南省教育厅共青团河南省委关于印发 2023 年河南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》（豫体青〔2023〕9 号）新乡市体育局新乡市教育局共青团新乡市委《关于印发 2023 年新乡市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》（新体文〔2023〕34 号）文件精神，经研究，决定举办 2024 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题健身活动暨青少年武术兵道锦标赛，现将竞赛规程印发给你们，请根据实际情况，积极组

队参加比赛。

附件：2024 年“奔跑吧·少年”新乡市青少年武术兵道锦标赛
竞赛规程



2024 年“奔跑吧·少年”新乡市青少年 武术兵道锦标赛竞赛规程

一、组织机构

主办单位：新乡市体育局

承办单位：新乡市凌霄阁体育运动有限公司

协办单位：新乡市青少年运动训练中心

二、时间及地点

时间：2024 年 2 月 2 日-3 日

地点：新乡市青少年运动训练中心

三、参加单位

各县（市）区体育主管部门、各学校、俱乐部均可组队参赛。

四、年龄规定

（一）儿童组运动员的参赛年龄为 5-11 周岁

①儿童丙组 5-6 岁（2017 年 1 月 1 日-2018 年 12 月 31 日）

②儿童乙组 7-8 岁（2015 年 1 月 1 日-2016 年 12 月 31 日）

③儿童甲组 9-11 岁（2012 年 1 月 1 日-2014 年 12 月 31 日）

（二）少年组：12-14 周岁（2009 年 1 月 1 日-2011 年 12 月 31 日）

（三）青年组：15-17 周岁（2006 年 1 月 1 日-2008 年 12 月 31 日）

日)

五、比赛项目

(一) 兵道竞技儿童体重分级

儿童丙组:

- ① 17 公斤级 (≤ 17 公斤)
- ② 20 公斤级 (>17 公斤 - <20 公斤)
- ③ 23 公斤级 (>20 公斤 - ≤ 23 公斤)
- ④ 26 公斤级 (>23 公斤 - ≤ 26 公斤)
- ⑤ 30 公斤级 (>26 公斤 - ≤ 30 公斤)
- ⑥ 34 公斤级 (>30 公斤 - ≤ 34 公斤)
- ⑦ 34 公斤级以上级 (>34 公斤)

儿童乙组 (男、女):

- ① 21 公斤级 (≤ 21 公斤)
- ② 24 公斤级 (>21 公斤 - ≤ 24 公斤)
- ③ 27 公斤级 (>24 公斤 - ≤ 27 公斤)
- ④ 30 公斤级 (>27 公斤 - ≤ 30 公斤)
- ⑤ 34 公斤级 (>30 公斤 - ≤ 34 公斤)
- ⑥ 38 公斤级 (>34 公斤 - ≤ 38 公斤)
- ⑦ 38 公斤级以上级 (>38 公斤)

儿童甲组 (男、女):

- ① 24 公斤级 (≤ 24 公斤)

- ② 28 公斤级 (>24 公斤- ≤ 28 公斤)
- ③ 32 公斤级 (>28 公斤- ≤ 32 公斤)
- ④ 36 公斤级 (>32 公斤- ≤ 36 公斤)
- ⑤ 40 公斤级 (>36 公斤- ≤ 40 公斤)
- ⑥ 44 公斤级 (>40 公斤- ≤ 44 公斤)
- ⑦ 44 公斤级以上级 (>44 公斤)

(二) 兵道竞技少年组体重分级(男、女)

- ① 36 公斤级 (≤ 36 公斤)
- ② 39 公斤级 (>36 公斤- ≤ 39 公斤)
- ③ 42 公斤级 (>39 公斤- ≤ 42 公斤)
- ④ 45 公斤级 (>42 公斤- ≤ 45 公斤)
- ⑤ 48 公斤级 (>45 公斤- ≤ 48 公斤)
- ⑥ 52 公斤级 (>48 公斤- ≤ 52 公斤)
- ⑦ 56 公斤级 (>52 公斤- ≤ 56 公斤)
- ⑧ 60 公斤级 (>56 公斤- ≤ 60 公斤)
- ⑨ 60 公斤级以上级 (>60 公斤)

(三) 兵道竞技青年男子组体重分级

- ① 48 公斤级 (≤ 48 公斤)
- ② 52 公斤级 (>48 公斤- ≤ 52 公斤)
- ③ 56 公斤级 (>52 公斤- ≤ 56 公斤)
- ④ 60 公斤级 (>56 公斤- ≤ 60 公斤)

⑤ 65 公斤级 (>60 公斤- ≤ 65 公斤)

⑥ 70 公斤级 (>65 公斤- ≤ 70 公斤)

⑦ 75 公斤级 (>70 公斤- ≤ 75 公斤)

⑧ 75 公斤以上级 (>75 公斤)

(四) 兵道竞技青年男子组体重分级

① 56 公斤级 (≤ 56 公斤)

② 60 公斤级 (>56 公斤- ≤ 60 公斤)

③ 65 公斤级 (>60 公斤- ≤ 65 公斤)

④ 70 公斤级 (>65 公斤- ≤ 70 公斤)

⑤ 75 公斤级 (>70 公斤- ≤ 75 公斤)

⑥ 80 公斤级 (>75 公斤- ≤ 80 公斤)

⑦ 85 公斤级 (>80 公斤- ≤ 85 公斤)

⑧ 85 公斤以上级 (>85 公斤)

(五) 兵道竞技青年女子组体重分级

① 48 公斤级 (≤ 48 公斤)

② 52 公斤级 (>48 公斤- ≤ 52 公斤)

③ 56 公斤级 (>52 公斤- ≤ 56 公斤)

④ 60 公斤级 (>56 公斤- ≤ 60 公斤)

⑤ 65 公斤级 (>60 公斤- ≤ 65 公斤)

⑥ 70 公斤级 (>65 公斤- ≤ 70 公斤)

⑦ 75 公斤级 (>70 公斤- ≤ 75 公斤)

⑧75 公斤以上级(>75 公斤)

六、竞赛办法

采用中国武术协会武术兵道（短兵）2023 年最新版本比赛规则竞技个人赛每队每级别报名人数不限。

七、竞赛规则

采用国家体育总局审定的最新《武术兵道竞赛规则》。

八、参赛办法

各单位可报领队 1 人、教练员 3 人(运动员不足 20 人限报 2 名；运动员不足 10 人限报 1 名)、医务 1 人。

九、名次录取与奖励

(一)设团体总分，以个人赛的成绩计入团体总分。录取前三名予以奖励。

(二)比赛项目中各组各级别均录取前 8 名，个人赛给予团体分值奖励，以 7、5、4、3 分计入团体总分。

(三)设“体育道德风尚奖”、“最佳技术奖”、“优秀教练员”、“优秀裁判员”、“优秀运动员”奖项。

十、相关要求

(一)各单位认真填写报名表，须按照统一格式填写单位审核盖章后，将电子稿以单位为名称，于 2024 年 1 月 25 日前将电子稿发至邮箱：924548054@qq.com。联系人：王凯江，联系电话：15603825351。

(二)各领队、教练于2024年1月29日下午13:00 报到称体重并提交报到材料(地点另外通知)。

(三)各队报到时需按要求交验:

1. 运动员人身意外伤害保险单及名单;
2. 运动员身份证明(身份证或者户口本原件);
3. 责任承诺书一份;

十一、本次比赛不收取任何费用,各参赛队往返交通费自理。

十二、比赛监督、技术代表、裁判员由新乡市体育局统一选派。

十三、未尽事宜,另行通知。

十四、本竞赛规程由大赛组委会负责解释和修改。

2024年1月3日

2024 年“奔跑吧·少年”新乡市青少年
武术兵道锦标赛责任承诺书

运动员姓名：_____性别：_____身份证号码：_____

请各位运动员和家长阅读，了解并同意遵守下列事项：

- 1、清楚了解，任何意外伤亡事故，参赛运动员必须负完全的责任；
- 2、主办方对在比赛时所发生的任何意外事故及灾难，不承担任何责任；
- 3、参赛运动员保证没有摄取任何药物(兴奋剂)或毒品；
- 4、参赛运动员保证没有参与或涉嫌任何非法活动；
- 5、参赛运动员保证本人已办理《人身意外保险》，并在赛前 10 日内到县级以上医院进行体验，保证在身体上及精神上是健康健全者，适合参加竞技比赛；
- 6、参赛运动员须自行保管个人财物与贵重物品，在赛场内所发生的任何遗失、偷窃或损坏事件，主办方和承办方不承担任何责任；
- 7、清楚了解承办单位在赛事中提供的有关医疗救援的一切措施，是最基本的急救方法；在进行急救时所发生的一切意外事故，均由参赛运动员本人承担全部责任；
- 8、参赛运动员同意以及遵守由本次大赛组委会制定的一切有关赛事规则、规程，如有任何异议，均需遵照大会之仲裁条例进行。

本人在此签字承认，同意及确定我已经阅读，明确了解并同意遵守以上所列的所有条款/事项。

承诺人签名：_____日期：_____

家长(监护人)签名：_____日期：_____

见证人(代表队负责人)签名：_____日期：_____

注： 本声明每人 1 份，独立填写

2024 年“奔跑吧•少年”新乡市青少年武术兵道锦标赛报名表

参赛单位（章）： 单位简称（5 字以内）： 联系人及电话：

领队（1 人）： 教练员（3 人）： 队医（1 人）：

报名信息					
姓名	性别	出生年月日	身份证号	组别	小项
张三	男	XXXX-XX-XX		男子个人竞技	-26KG
张三	男	XXXX-XX-XX		男子团体竞技	团体