

新 乡 市 体 育 局

关于举办 2024 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年 主题健身活动暨“安吉纳杯”儿童青少年足球系列 推广活动的通知

各县(市、区)体育主管部门，体育俱乐部，有关单位：

为全面贯彻党的二十大精神，深入落实习近平总书记“让孩子们跑起来”重要指示精神，围绕加强青少年体育工作、加快建设体育强国，深化体教融合，进一步丰富和完善“奔跑吧·少年”活动体系，持续促进青少年参加体育锻炼，增强体质，让更多的孩子们跑起来、动起来、跳起来，助力解决“小胖墩”“小眼镜”等体质问题，根据《河南省体育局河南省教育厅共青团河南省委关于印发 2023 年河南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》(豫体青[2023]号)、新乡市体育局 新乡市教育局 共青团新乡市委《关于印发 2023 年新乡市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》(新体文[2023]34号)文件精神，经研究，决定举办 2024 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题健身活动暨“安吉纳杯”儿童青少年足球系列

推广活动，请各有关单位按照活动规程要求积极报名参加。

附件：1. 2024年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题健身活动启动仪式暨“安吉纳杯”儿童青少年足球系列推广活动规程

2. 自愿参赛（活动）及安全承诺书



2024年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题 健身活动启动仪式暨“安吉纳杯”儿童青少年 足球系列推广活动规程

一、主办单位

新乡市体育局 新乡市教育局 共青团新乡市委

二、承办单位

新乡市足球协会

新乡市青少年校园足球工作领导小组办公室

三、协办单位

新乡市体育中心

河南斑马体育服务有限公司

小李子·新乡

四、合作单位

安吉纳体育

五、活动地点

新乡市体育中心足球场

六、活动安排

(一) U9 青少年足球赛竞赛规程

1. 竞赛年龄

U9 年龄组，2015 年 1 月 1 日（含 1 月 1 日）以后出生者。

2. 竞赛时间

另行通知

3. 参赛资格

(1) 各学校、青训俱乐部适龄儿童青少年均可组队报名参赛，限报 32 支队伍，以提交报名并通过审核且缴纳保证金为准。

(2) 参赛运动员必须是具有中华人民共和国国籍和正式学籍在校、在读。

(3) 运动员需经医务部门检查身体健康，适合参加本项竞赛。各参赛队赛前必须办理人身伤害意外保险（含路途保险），否则不得参加比赛。

(4) 参赛教练员必须在新乡市足协注册登记并具有河南省足球协会 E 级以上等级资格证书方能带队参赛。

(5) 遵守足球竞赛规则和赛场纪律。

4. 竞赛办法

32 支 U9 年龄段球队进行为期一天的比赛，比赛共分淘汰赛+排位赛两阶段。首先进行淘汰赛，决出进入前八的球队。前八的球队进行 3 轮排位赛，确定最终排名。

5. 规则与规定

(1) 比赛时间与换人。采用五人制比赛，全场比赛时间 20 分钟，上下半场各 10 分钟，中场休息不得超过 10 分钟。比赛使用 4 号球。

(2) 运动员应穿布面胶钉、皮面胶钉球鞋，佩戴护腿板。各队需准备颜色不同的两套服装，队员服装、球袜颜色统一、号码清晰，守门员要与其它队员有明显区别，队长需佩戴袖标。

(3) 比赛采用中国足协最新审定的足球竞赛规则。

(4) 执行最新修订的《新乡市足球协会纪律处罚办法》。

(5) 比赛执行累计连续 2 张黄牌停赛 1 场，1 张红牌停赛 1 场的违纪处罚办法。竞赛委员会可根据比赛中发生的情况追加处罚。

(6) 比赛期间，不得弃权、罢赛，否则取消其比赛成绩和比赛资格，并处以扣除所有保证金、停赛、通报批评等处分。

(7) 每场比赛必须决出胜负。在规定比赛时间内出现平局，直接通过点球决定胜负。

6. 奖项设置

(1) 冠亚季军：颁发奖杯、奖牌和证书，纪念品；

(2)4-8 名：颁发奖牌和证书，纪念品；

(3)所有报名参赛队员均颁发证书，纪念品。

7. 报名方法

(1)每队可报领队 1 名、主教练 1 名，助理教练员 1 名，运动员 12 名。

(2)参赛队报名需要通过纸质报名和网上报名两种形式进行。

网上报名：需要登录绿茵岁月 APP，在平台注册后进行信息填报。

纸质报名：网上报名完成并通过资料完整性审核后，平台会自动生成电子报名表，工作人员下载后发送给报名单位，各单位打印出纸质报名表，然后由各青训俱乐部签字并加盖单位公章，于召开教练员联席会时上交审验。纸质报名表和电子报名表内容必须一致，报名之后不得更改。

新乡足协联系人： 杜海阳 13598613278

张锁柱 16603916603

(3)参赛队在报名时须交纳保证金 500 元，比赛期间如无违规情况，赛后全额退还保证金。如出现违规情况，根据规定扣除保证金。

(4)各单位需要在 2024 年 5 月 26 日前完成网上报名，逾期不予受理。

8. 抽签

请各参赛队主教练于 2024 年 5 月 27 日 9 时在绿茵岁月 APP 上进行线上抽签，未能按时参加抽签的单位由组委会派工作人员代替抽签。

9. 赛前联席会

领队、教练员联席会议时间另行通知，请各代表队务必准时参加。（微信群里通知）赛前联席会时须交验以下纸质材料：

1. 打印并盖有俱乐部公章的纸质报名表。
2. 第二代身份证复印件或户口本复印件。
3. 人身意外伤害保险单据。

4. 县级以上医院开具的体检证明。

5. 自愿参赛及安全承诺书。

纸质材料缴纳不齐的队伍不允许参加比赛。

10. 资格审查

(1) 各俱乐部须对报名参赛的运动员资格认真审查，按照本规程的规定，严格把关，杜绝弄虚作假、冒名顶替的行为发生。

(2) 大会组委会设立资格审查委员会。负责参赛运动员的资格审查工作。资格审查委员会的审查、处理决定为最终处理意见。

(3) 对违反规定的运动队按照《新乡市足球协会纪律处罚办法》给予处罚。

(4) 发现比赛中弄虚作假、冒名顶替参加比赛的球队，取消全队比赛成绩和名次，并追究该俱乐部负责人的责任，取消该俱乐部参加新乡市所有足球比赛、活动的资格。

(5) 各参赛单位有权对有异议的运动员资格问题提出申诉，申诉以书面文件提出。比赛开始两轮后，仍然接受的申诉，待比赛结束后处理，经查落实后，通报违规俱乐部，取消比赛名次，比赛名次不再递增。

11. 严重违规违纪的处罚

(1) 在比赛中出现的推搡、谩骂、殴打裁判，打架斗殴和冒名顶替、弄虚作假等严重违规违纪行为的教练员、管理人员、运动队，禁止该俱乐部参加新乡市足协足球活动资格，取消该俱乐部新乡市足球协会注册资格，扣除全部保证金，如触犯刑律则交由司法部门处理。

(2) 参赛队不可对组委会依据本规程上述条款所做出的处罚结果提出申诉。

12. 比赛取消

如果比赛由于不可抗力因素或者其它任何原因，包括但不限于，比赛场地不适宜比赛、天气原因、照明灯故障等事故而使比赛无法正常开始，裁判长将会宣布比赛取消。

(二) 儿童青少年足球系列推广活动安排

第一项：亲子嘉年华足球系列推广活动

1. 时间：6月2日上午亲子嘉年华足球系列推广活动，面向全市招募各幼儿园及小学低年龄儿童自愿报名。

2. 参加人数：400人（200组家庭，1成人+1幼儿=1家庭）

3. 活动形式：(1)足球亲子趣味赛。(2)“1V1”“2V2”“3V3”足球挑战赛

4. 活动规则：以家庭为单位，游乐场模式；6项游戏同时进行，任选一项开始，每完成一项游戏即可得到一张通关卡；完成所有6项游戏，再参加任意一项足球挑战赛，集齐所有7张通关卡即可获得通关纪念奖品一个。（每项游戏每组家庭只限参加一次）

(1) 抢救伤员

道具：标志杆4个，3号足球2个，标志桶16个，秒表2个。

组织：幼儿与家长手拿两个标志杆夹起足球，绕过障碍物，到达指定地点后返回，规定时间内到达获胜。（限时X秒）

(2) 运送珍珠

道具：标志桶4个，3号足球2个，秒表2个。

组织：需要每组家庭自行组队，两组家庭为一组，手拉手围成一个圈，将球放在圈中，从起点出发在规定的时间内将足球运送到终点获胜，运送足球期间手不得松开，球不得出圈。（限时X秒）

(3) 小马过河

道具：敏捷圈4个，3号足球2个，标志桶16个，秒表2个。

组织：幼儿交替向前摆放敏捷圈，家长依次跳进圈内，不得跳出，到达终点后，家长和幼儿用敏捷圈将足球绕过标志桶拉回起点，限制时间内完成者通关。（限时X秒）

(4) 保龄球大战

道具：标志桶14个，3号足球12个，标志碟6个。

组织：家长与幼儿需要在指定地点用脚踢出足球击倒摆放好的标

志桶，家长和幼儿各 3 次机会，家长和幼儿击倒标志桶的数量总和大于 12 个获胜。

(5) 两人三足射门大赛

道具：绑脚带 2 条，3 号足球 2 个，标志桶 4 个，小球门 2 个，标志碟 6 个，秒表 2 个。

组织：家长与幼儿需要各将一条腿用绑脚带捆绑，两人三足运球到达指定地点，然后将球射入球门后返回，在规定时间内完成者获胜。

(限时 X 秒)

(6) 仙人指路

道具：蒙眼布 2 条，3 号足球 2 个，标志桶 2 个，敏捷圈 2 个，秒表 2 个。

组织：家长需要在起点把眼睛蒙起来，听幼儿口令出发找到足球并把足球用脚放进敏捷圈中，限时时间内完成通关。（幼儿可跟随家长前进但不得有身体接触）（限时 X 秒）

(7) 龙舟大战

道具：标志杆 2 个，标志桶 6 个，秒表 2 个。

组织：需要每组家庭自行组队，两组家庭一组，家长与幼儿手持标志杆，从起点出发，遇到标志桶要以标志桶为中心转一圈后继续前进，到达终点后需要返回起点，规定时间内完成获胜。（限时 X 秒）

第二项：团队基本功大赛

活动时间：6 月 2 日下午，由报名参加比赛的 32 支 U9 球队参加。

活动规则：

① 穿越火线

道具：小跨栏 36 个，足球 12 个，标志桶 6 个，九宫门 3 个。

组织：学生需要跳过小跨栏，来到指定地点，将球踢向九宫门，踢到数者获胜。

② 神枪手大作战

道具：小球门 2 个，足球 6 个，标志桶 4 个，围挡 14 片。

组织：学生需要在指定地点一只手捏鼻子，一只手指地，转5圈后5秒内把球打进球门者获胜。

③绕杆打门

道具：标志桶48个，足球18个，小球门6个，围挡14片。

组织：学生分出6队，游戏开始后用脚带球S弯通过标志桶，将球踢入球门获胜。

④火车过山洞

道具：标志桶12个，足球12个。

组织：学生需要自行组队，3人一组，每次2个队伍开始比赛，比赛开始后学生需要从起点出发，带球跑向队伍最前面，然后将球从中间队员两腿之间将球传给最后一名队员，最后一名队员重复第一名队员动作，交替向前，先到达终点者获胜。

⑤颠球大赛

道具：足球10个，标志桶12个。

组织：学生从起点连续颠球到达指定地点方可获胜，期间球不得落地。

⑥齐心协力

道具：标志桶6个，足球3个。

组织：需要学生自行组队，满4人者可参赛，每次2个队伍开始比赛，每队4人，在起点处手拉手围成圈，足球在圈中，比赛开始后，哪个队伍先到达终点获胜，期间手不得松开，球不得出圈。

自愿参赛（活动）及安全承诺书

参赛单位(个人)自愿报名参加 2024 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题健身活动暨“安吉纳杯”儿童青少年足球系列推广活动(赛事)，并签署本承诺书。

一、已全面了解并同意遵守各项规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由 本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位安全承诺书: (盖章)

运动员签字:

2024 年 月 日