

# 新 乡 市 体 育 局

## 新乡市体育局关于印发 “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年 体育比赛竞赛规程的通知

各县(市、区)体育行政部门，局属有关单位，体育行业协会，各有关单位：

为促进我市竞技体育后备人才培养，推动青少年体育赛事有序开展，按照《新乡市体育局新乡市教育局中国共产主义青年团新乡市委委员会关于印发2025年新乡市儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》(新体文〔2025〕15号)精神，市体育局、教育局、团市委以双休、假期为重点，继续在全市范围内开展“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动和系列青少年比赛。现将《“奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年体育比赛竞赛规程》印发给你们，请各参赛单位按照各项赛事竞赛规程做好筹备组织工作，确保赛事顺利进行。

附件：2025年新乡市青少年体育赛事各单项竞赛规程



## 附件1

# “奔跑吧·少年”2025年 新乡市青少年武术套路锦标赛竞赛规程

### 一、竞赛时间和地点

时间:2025年5月在新乡市举行,具体事宜另行通知。

### 二、竞赛项目

(一)甲组:长拳、南拳、太极拳、刀术、剑术、南刀、太极剑、棍术、枪术、南棍、男子三人对练、女子二人对练。

(甲组项目均为自选套路)

(二)乙组:长拳、南拳、刀术、棍术、剑术、枪术、南刀、南棍、42式太极拳、42式太极剑、集体基本功。

(乙组项目均为国际第一套规定套路)

(三)丙组:初级三路长拳、少年规定拳、刀术、棍术、剑术、枪术。

(丙组器械均为初级套路)

(四)传统项目组:

拳术类:

- 1.形意拳、八卦掌、八极拳。
- 2.通臂拳、劈挂拳、翻子拳。
- 3.地躺拳、螳螂拳、鹰爪拳、其他象形拳。
- 4.查拳、华拳、少林拳、南拳。
- 5.陈式太极拳、杨式太极拳、吴式太极拳、孙式太极拳、武式太极拳。

6. 岳家拳及河南省地区流传有序的传统拳。

器械类:

1. 南刀、醉剑、长穗剑。

2. 南棍、朴刀(含大刀)、猴棍。

3. 双刀、双剑(含长穗双剑)、双钩。

4. 三节棍(含二节棍)、单鞭、双鞭(含刀加鞭)、绳镖(含流星锤)。

5. 传统太极器械。

6. 河南省地区流传有序的传统武术兵器套路。

### 三、参赛单位

各县(市、区)体育主管部门、体育俱乐部、有关单位和学校。

### 四、参赛资格

(一) 参赛运动员须有新乡市户籍或学籍(注册到我市非新乡户籍的运动员可以参赛)。

(二) 在外地市注册的运动员不允许参赛。

(三) 运动员赛前须经县级以上医务部门检查证明身体健康, 适合参加该项目竞赛, 并购买相应人身意外伤害保险, 否则不予参赛。

(四) 运动员年龄

甲 组: 2010年1月1日至2012年12月31日出生。

乙 组: 2013年1月1日至2015年12月31日出生。

丙 组: 2016年1月1日至2018年12月31日出生。

传统组: 2010年1月1日至2015年12月31日出生。

(五) 甲乙丙组每名参赛运动员在同一类项目(长拳类、太极类、南拳类)中可报拳术1项、短器械1项、长器械1项、甲组对练1项, 不许跨类别报项。

(六) 传统项目参赛运动员必须同时选报拳术、器械各1项, 单报一项不予编排。

(七) 各单位报名后不得更改, 确认后如不参加, 以弃权论处。

(八) 各参赛队给运动员购买的保险类型应向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题(包括住院、手术、路途), 且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

## 五、参加办法

每单位报领队1名, 教练员3名, 甲、乙、丙组运动员不限报, 传统组各小项限报运动员3名。

## 六、竞赛办法

(一) 本次比赛为个人赛和团体赛。

(二) 甲乙丙组比赛采用国家体育总局最新审定的《武术套路竞赛规则》及相关补充规定。

(三) 运动员检录时须交验本人二代身份证, 否则不予参赛。

(四) 技术难度规定

1. 甲组运动员选报A级难度不得超过5种。

2. 运动员选报不同等级的同一种技术类型的动作难度(动作难度+连接难度)不得超过2次, 超出规定者, 按前2次计算难度分数。

3. 在填报自选套路难度登记及评分表时，如有下降分值必须放在套路中最后一个动作难度或连接难度时下降。

#### (五) 完成套路时间

1. 竞赛规定套路和初级套路无时间规定。

2. 自选套路: 长拳类、南拳类不少于1分20秒，太极拳、太极剑套路为3-4分钟。

3. 乙组: 42 式太极拳为5-6分钟，42式太极剑为3-4分钟。

4. 乙组: 集体基本功3分钟--4分30秒。

5. 甲组: 对练套路不少于50秒钟。

6. 传统项目不少于1分钟。

#### (六) 配乐

甲组长拳、太极拳、太极剑以及乙组集体基本功必须配乐。未配乐或配乐带有说唱者，在完成该项目的最后得分中扣0.2分。

#### (七) 集体基本功规定

1. 必须包括以下各组别的动作:

(1) 五种直摆性腿法(正踢、侧踢、外摆、里合、后踢)。

(2) 三种屈伸性腿法(弹腿、蹬腿、侧踹腿)。

(3) 两种扫转性腿法(前扫腿、后扫腿)。

(4) 三种击拍性腿法(拍脚击响、里合击响、外摆击响) 五种跳跃动作(腾空飞脚、旋风脚、腾空外摆、侧空翻、旋子)。

(5) 五种步型(弓步、马步、仆步、虚步、歇步)。

2. 参加运动员每人均要完成以上内容。

3. 集体基本功，每队不少于8人(男女不限)。

4. 集体基本功每种腿法必须是集体演练和直趟演练，编排顺序为: 正踢、侧踢、外摆、里合、外摆击响、里合击响、拍脚击

响、后踢、屈伸性腿法、扫转性腿法;直摆性和击响性腿法不得少于左右各3次,屈伸性腿法和扫转性腿法不得少于2次,跳跃动作每种不得少于2次。

5.集体基本功参加人数达不到要求,每少1人由裁判长扣0.2分。时间不足0.1至5秒(含5秒)由裁判长扣0.1分,5秒钟以上至10秒钟以内(含10秒)扣0.2分,依此类推。

(八)报名或参赛不足4人/队的项目,将取消该项目比赛。

## 七、录取名次与奖励办法

比赛录取前八名,颁发获奖证书,不足八名(含八名),减一录取。

## 八、报名

(一)各参赛队按照统一格式的报名表进行报名(报名表务必填报领队、教练联系方式)于2025年×月×日18:00点前,将加盖公章的报名表PDF格式和word版扫描件、运动员身份证(正反面)发送到报名指定邮箱:

注:报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人:李仲铭 电话:15824809231

联系人:吕标锋 联系电话:3044894

2.逾期报名视为无效报名,不予编排。报名截止后因运动员资格问题的取消参赛资格,报名后不允许更换人员。

(二)赛前1天召开联席会。

## 九、其它

(一)联席会提交各参赛运动员市、县级以上医务部门出具的健康证明、人身意外保险(责任免除条款中不得包含武术比赛)单据(复印件)及自愿参赛及安全承诺书。

(二) 比赛期间，运动员因伤病不能参赛者，需提前向组委会说明情况，无故弃权者，取消本人全部成绩，情节严重者，取消本队成绩。

(三) 各参赛队给运动员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题(包括住院、手术、路途)，且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

#### **十、经费**

各参赛队食宿费、交通费自理。

**十一、裁判员由市体育局统一选派。**

**十二、未尽事宜，另行通知。**

## “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年武术套路锦标赛报名表

参赛单位:

领队:

教练:

编号	姓名	性别	出生年月	自选规定类												传统项目类		备注
				长拳	刀术	剑术	棍术	枪术	太极拳	太极剑	南拳	南刀	南棍	对练	集体基本功	传统拳	传统器械	
1																		
2																		
3																		
4																		
5																		
6																		
7																		
8																		
9																		
10																		

说明：1.必须电脑打印。2.请在参赛栏中画“√”。3.丙组长拳拳种请在栏中备注。4.传统项目请在栏中备注拳种。

教练员签字:

教练员联系方式:

## “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年武术套路锦标赛 自愿参赛及安全承诺书

参赛单位(个人)自愿报名参加“奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年武术套路锦标赛并签署本承诺书。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位: (盖章)

运动员签字:

2025年 月 日

附件2

## “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年 跆拳道锦标赛竞赛规程

### 一、竞赛日期和地点

时间:2025年6月7日至8日在新乡市举行。

### 二、参赛单位

各县(市、区)体育主管部门、学校、跆拳道协会、体育俱乐部及有关单位。

### 三、竞赛项目

#### (一)个人竞技:

(1)少儿组(男、女)2016年1月1日至2017年12月31日

男子-20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、33kg、36kg、39kg、42kg、45kg、45kg+

女子-20kg、22kg、24kg、26kg、28kg、30kg、33kg、36kg、39kg、42kg、45kg、45kg+

(2)少年组(男、女)2014年1月1日至2015年12月31日

男子-21kg、24kg、36kg、39kg、33kg、27kg、39kg、42kg、45kg、48kg、52kg、52kg+

女子-21kg、24kg、27kg、30kg、33kg、36kg、39kg、42kg、45kg、48kg、52kg、52kg+

(3)青少年组(男、女)2012年1月1日至2013年12月31日

男子-28kg、31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、47kg、51kg、55kg、59kg、63kg、63kg+

女子-26kg、29kg、32kg、35kg、38kg、41kg、45kg、50kg、54kg、58kg、62kg、62kg+

(4) 青年乙组(男、女)2010年1月1日至2011年12月31日

男子-36kg、39kg、42kg、46kg、50kg、55kg、60kg、65kg、69k、69k+

女子-33kg、36kg、39kg、42kg、46kg、50kg、55kg、60kg、65kg、65kg+

(5) 青年甲组(男、女)2008年1月1日至2009年12月31日

男子-39k、42kg、46kg、50kg、54kg、58kg、62kg、67kg、72kg、72kg+

女子-37kg、40kg、43kg、47kg、51kg、55kg、59kg、63kg、67kg、67kg+

## (二) 团体竞技

(1) 少年组、青少年组团体

男子 31kg、39kg、47kg、55kg、55kg+

女子 29kg、36kg、42kg、50kg、50kg+

(2) 青年乙组、青年甲组团体

男子 42kg、50kg、58kg、67kg、67kg+

女子 40kg、47kg、55kg、63kg、63kg+

(3) 体重级别:

男子团体: 4名运动员总体重不超出260kg;

女子团体: 4名运动员总体重不超出230kg;

## (三) 品势

1. 采用中国跆拳道协会审定的最新《跆拳道品势竞赛规则》。

2. 个人品势: 分男、女子组别(每队限报2人)。

3. 团体品势：分男、女组别，每组 3 人组成(每队限报 2 组，3 人必须为相同组别)。

4. 混双品势：由男、女各 1 名组成(每队限报 2 组，2 人必须为相同组别)。

5. 混双品势、团体品势项目以各年龄组别为准；

6. 每个年龄组别，每支参赛队伍限报 2 人(组) 参赛。

7. 竞赛内容：

组别	项目	竞赛内容
少儿组	个品、混双、团品	太极三章
少年组	个品、混双、团品	太极四章
青少年组	个品、混双、团品	太极五章
青年乙组	个品、混双、团品	太极六章
青年甲组	个品、混双、团品	太极七章

注：比赛组别按照年龄分组

#### (四) 跆拳道舞

(1) 每队限报一组，允许一名教练员参加。

(2) 每套动作时间不得低于 1 分 30 秒，不得超过 3 分钟超时扣 0.3 分。

(3) 表演音乐文件在报名时交给组委会工作人员，音乐文件为 mp3 格式，文件名必须标明参赛单位名称方便使用，并自带备份文件随时备用。

(4) 完成全部动作后，参赛选手在指定区域等待裁判组亮出总分后方可退场。

(5) 在动作编排中应当包含 80%以上的跆拳道技术动作不得

出现世跆联(WT)以外的跆拳道运动风格及形式，不得使用任何武术器械，特别情况下可使用情景道具与装饰品，但必须在比赛前征得组委会裁判委员会同意。

(6)跆拳道舞比赛允许在提前申报并提交图样的前提下对道服进行特别设计以增强表演效果，同时提倡与支持以健康完美为前提对参赛选手进行适当的形象舞台化设计，如：化妆、发型设计，具体实施由参赛单位自行完成。

#### **四、参赛资格**

(一)参赛运动员须有新乡市户籍或学籍(注册到我市非新乡市户籍的运动员可以参赛)。

(二)在外地市注册的运动员不允许参赛。

(三)运动员赛前须经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，否则不予参赛。

(四)运动员已报项目不得无故弃权。确实因伤病不能参赛者，已到赛场的，必须经大会医生检查证明；未到赛场的，需出示市级以上医院所开证明和病历报告，并按单项竞赛规程有关条款执行。如出现无故弃权，竞赛委员会按照单项竞赛规程规定进行处罚。

(五)每名运动员只能代表一个单位参赛，否则取消该队员资格和成绩。

(六)各参赛队给运动员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问

题(包括住院、手术、路途)，且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

## 五、参赛年龄

1. 少儿组(男、女)2016年1月1日至2017年12月31日
2. 少年组(男、女)2014年1月1日至2015年12月31日
3. 青少年组(男、女)2012年1月1日至2013年12月31日
4. 青年乙组(男、女)2010年1月1日至2011年12月31日
5. 青年甲组(男、女)2008年1月1日至2009年12月31日

## 六、竞赛办法

(一)执行中国跆拳道协会审定的最新《跆拳道竞赛规则》。

(二)抽签和称重在报到时进行，在当天开赛前半小时完成随机称重，具体时间和地点另行通知，上下浮动500克。

(三)比赛检录时，运动员必须交验本人二代身份证原件，否则不得参加比赛。

(四)竞赛规则

1、品势比赛：采用中国跆拳道协会审定的最新《跆拳道品势竞赛规则》，采用单败淘汰制，1vs1对决，编排系统自动抽签，比赛内容在领队会议进行抽签；

2、个人竞技：比赛采用单败淘汰赛制，比赛进行三局二胜制，每局60秒，局间休息30秒；

3、本次比赛竞赛级别不足2人时，将根据级别体重合并临近级别参赛，但参赛运动员必须符合该级别竞赛体重要求；

4、比赛分差为10分，犯规败为5个扣分；

5、团体竞技：

(1)比赛人数为5人一组，赛前如一方任意2名队员缺席参

赛，则给对方加 10 分，参赛人数低于 3 人，则取消参赛资格，运动员按体重顺序编号，赛前按照顺序安排出场；

(2) 比赛进行 10 分钟，每级别进行 2 分钟；

(3) 比赛分差为 40 分，犯规败扣分为 20 分，全场比赛总分高的队获胜。平局时，进行加时赛，双方各派 1 名运动员进行 1VS1 加时赛，先得 2 分者为获胜方。

6、竞技比赛使用中国跆拳道协指定的竞赛器材，队员需自备护齿、护臂、护腿、护裆，组委会提供电子护具、电子护头、电子脚套；

#### (五) 申诉

##### 1、申诉范围

对本场比赛裁判员判罚有异议时根据仲裁条例，可向仲裁委员会提出申诉。

##### 2、申诉程序

由参加当场比赛的领队或教练员于当场比赛结束后 10 分钟之内，向大会仲裁委员会提交书面材料：《申诉表》，并同时缴纳申诉费 1000 元人民币。经大会仲裁委员会受理，如胜诉，所缴纳的申诉费将退还一半；如败诉，则不退还申诉费。

#### 七、报名、报到

(一) 各单位可报领队 1 名、教练员 4 名、队医 1 名；

(二) 报名方式：

请各参赛队于 X 月 X 日前将参赛运动员的名单发送至组委会邮箱，同时自行准备领队、教练员、运动员每人 1 张 1 寸纸质版照片，方便证件制作，报名截止后将不再接受任何形式报名，报名确定后不得更换级别。

组委会联系人：吕标锋 电话：3044894

电子邮箱：

(三)各队按照补充通知要求至赛区报到，逾期不报到者按弃权论，具体详见补充通知。

(四)报到时，上交健康证明(心电图、脑电图)、保险单，领取领队证、教练员证、运动员参赛证、秩序册，并核对比赛名单。

(五)称重时间及地址：

称重时间：2025年XX月XX日，地址另行通知。

(六)领队教练联席会时间及地址：

联席会时间：开赛前一天下午，地址另行通知。

(七)所有参赛队需交比赛保证金1000元。凡有教练员、运动员在场上不服从裁判员判罚，在裁判员宣布继续比赛后，仍不恢复比赛，致使比赛中断，即判为罢赛，临场裁判有权判对方获胜，情节严重将扣除1000元赛事保证金。无不良行为的参赛队，将在比赛结束后全额返还1000元保证金。

(八)严禁在比赛场地内外吃盒饭，乱丢垃圾，损坏公共设施等不文明行为，一经发现将扣除1000元赛事保证金。

(九)各参赛运动队食宿、交通费用自理。

## 八、录取名次

比赛录取前八名，颁发获奖证书，不足八名(含八名)，减一录取。

本次比赛个人赛前八名凭本次比赛成绩，优先入选新乡市跆拳道集训队，望各参赛单位教练员、运动员积极备战，以取得优异成绩。

## 九、其他事项

1. 品势比赛须穿品势道服，竞技比赛须穿新版(紧身)竞技道服；

2. 教练员上场指导比赛时，必须穿运动服、运动鞋，禁止穿短裤等，否则不允许进场指导，没有佩戴教练员证或教练员证与本人不相符不得进场指挥；

3. 比赛期间，家长不得进入比赛场内，不得以任何违反跆拳道精神及竞赛规则的方式干扰比赛，如有违反将取消该选手本次比赛成绩，情况严重者取消单位成绩和参赛资格；

4. 比赛期间，运动员凭“参赛证”、教练员凭“教练证”、领队凭“领队证”、裁判员凭“裁判证”、工作人员凭“工作证”进入比赛场地，无证人员禁止进入比赛场地，如运动员“参赛证”遗失请于比赛前向组委会提出申请，补发后方可参赛；

5. 参加竞技比赛运动员必须按规定佩戴护齿、护手，不佩戴者不允许参赛。

十、裁判员由新乡市体育局统一选调。

十一、未尽事宜，另行通知。

十二、本规程解释权归新乡市体育局。



## “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年跆拳道锦标赛 自愿参赛及安全承诺书

参赛单位(个人)自愿报名参加“奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年跆拳道锦标赛并签署本承诺书。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位: (盖章)

运动员签字:

2025年 月 日

### 附件3

# “奔跑吧·少年”2025年新乡市首届 儿童青少年足球周末联赛竞赛规程

## 一、主办单位

新乡市体育局

新乡市教育局

中国共产主义青年团新乡市委委员会

## 二、承办单位

新乡市足球协会

新乡市青少年校园足球工作领导小组办公室

## 三、竞赛组别

U8、U10、U12组别

## 四、比赛时间和地点

2025年3月-6月，地点待定。

## 五、参赛资格

(一)本年度在新乡市足球协会或新乡市青少年校园足球办公室注册备案的各青少年足球俱乐部和学校可报名参赛。

(二)参赛运动员须是具有中华人民共和国国籍和正式学籍在校、在读，且本年度在新乡市足球协会“绿茵岁月”APP注册登记的俱乐部(学校)运动员。

(三)一名运动员只能代表一支球队参加一个组别比赛。

(四)参赛运动员年龄要求：

U 8组：2016年9月1日(含9月1日)--2018年8月31日(含8月31日)。

U10组：2014年9月1日(含9月1日)--2016年8月31日(含8月31日)。

U12组：2012年9月1日(含9月1日)--2014年8月31日(含8月31日)。

(五)运动员需经医务部门检查身体健康，适合参加本次比赛。各参赛队赛前必须为所有队员办理人身伤害意外保险(含路途保险)，否则不得参加比赛。

(六)参赛教练员须在新乡市足球协会注册登记并具有河南省足球协会E级以上等级资格证书方能带队参赛。

(七)遵守足球竞赛规则和赛场纪律。

## 六、竞赛办法

(一)根据报名队数决定竞赛办法，原则上采用分组+淘汰赛制。

(二)U8组比赛为5人制，U10、U12组比赛为8人制。

(三)执行中国足球协会最新版《足球竞赛规则》。

(四)运动员姓名、球衣号码必须与秩序册相符，否则不得上场比赛，且球衣号码为1-99，不得重号。一个赛季比赛中一个号码只能由本队一名队员使用。

## 七、装备规定

(一)每队必须备有二套不同颜色的比赛服装，全队统一，队长袖标自备。

(二)上场运动员须穿戴长袜和护腿板，且长袜须完全包裹护腿板。

(三)上场运动员须穿非金属钉及非金属底足球鞋，不得佩戴任何装饰物品、有框眼镜等可能危及运动员身体健康与安全的物品。

(四)两队技术区域人员服装颜色须与场上运动员服装颜色有明显区别。

(五)球衣上号码应清晰，号码颜色须与球衣颜色有明显区别，号码不允许用胶布、绷带粘贴，必须为印制或涂写。

(六) 每轮赛事开始前客队应主动联系主队确定双方服装颜色，如因服装颜色冲突导致无法正常开赛，由未执行一方承担责任。

## 八、规则与规定

(一) 比赛时间与换人。

1. U8组全场比赛时间40分钟，上下半场各20分钟，中场休息不得超过10分钟。比赛使用4号球。

2. U10、U12组全场比赛时间60分钟，上下半场各30分钟，中场休息不得超过15分钟。比赛使用5号球。每场比赛替补人数不限，但在同一场比赛中替换下场后不得重新上场。

(三) 执行最新修订的《中国足球协会纪律准则》2024版。

(四) 累计2张黄牌停赛1场，1张红牌停赛1场，竞赛委员会可根据比赛中发生的情况追加处罚。

(五) 比赛期间，不得弃权、罢赛，否则取消其比赛成绩和比赛资格，并处以扣除所有保证金、停赛、通报批评等处分。

## 九、决定名次

(一) 胜1场得3分，负1场得0分。积分多者名次列前。

(二) 每场比赛决出胜负。在规定比赛时间内出现平局，直接通过罚球点球决定胜负，获胜队得2分，负者0分(罚点球的进球数不列入该队进球数总和)。

(三) 如遇两队或两队以上积分相等，则按下列顺序决定名次：

1. 积分相等队相互之间比赛的胜者名次列前。
2. 积分相等队相互之间比赛的净胜球多者名次列前。
3. 积分相等队相互之间比赛的进球总数多者名次列前。
4. 积分相等队相互之间比赛的红、黄牌总数少者名次列前。
5. 如仍相等，则采用抽签办法决定名次。

## 十、录取名次与奖励办法

(一) 冠军、亚军、季军颁发奖杯和证书。

(二) 4—8名颁发证书。

(三) 金靴奖、金手套奖、优秀教练员、优秀裁判员颁发奖杯和荣誉证书。

(四) 体育道德风尚奖颁发牌匾。

## 十一、报名方法

(一) 报名人数

各单位U8组可报一支队伍参赛，每队可报领队1名、教练员2名，队医1名，运动员不多于14名，不少于10人。

各单位U10、U12组可报一支队伍参赛，每队可报领队1名、教练员2名，队医1名，运动员不多于16名，不少于12人。

若队伍报名外籍教练员，可增加一名翻译。

(二) 报名办法

1. 参赛队报名需要通过网上报名和纸质报名两种形式进行。

网上报名：需要登录绿茵岁月APP，在平台注册后选择所参加的组别进行信息填报。

纸质报名：网上报名完成并通过资料完整性审核后，平台会自动生成电子报名表，工作人员下载后发送给报名单位，各单位打印出纸质报名表，然后由各参赛单位签字并加盖单位公章，纸质报名表和电子报名表内容必须一致，报名之后不得更改。

2. 参赛队在报名时须交纳保证金1000元，比赛期间如无违规情况，赛后全额退还保证金。如出现违规情况，根据规定扣除保证金。报名截止前仍未交纳保证金的队伍，组委会将视为放弃参加比赛。

纸质材料于报名截止前交到市足球协会办公室审验，材料缴纳不

齐的队伍不允许参加比赛。材料包括：

- (1) 盖有参赛单位公章的纸质报名表。
- (2) 第二代身份证复印件或户口本复印件。
- (3) 人身意外伤害保险单据。
- (4) 县级以上医院开具的体检证明。
- (5) 自愿参赛及安全承诺书。
- (6) 比赛保证金(可网络转账)。

各代表队须提交相关保险购买记录、凭证等，此类保险应可向受伤人员或者受损物品和财产承担确定的适当数额的赔偿责任。参赛球队应自行负责其代表队在联赛所有比赛中包括球员和官员在内的保险问题(包括住院和外科手术)，且参赛球队必须保证新乡市体育局及新乡市足球协会将免遭此类诉讼或者承担责任。

联系人：杜海阳：13598613278 冯丽敏：16603916603

### (三) 报名时间

各单位需要在2025年3月15日前完成网上报名，逾期不再补报。

## 十二、分组抽签

请各参赛队主教练于 2025年3月20日9时在绿茵岁月 APP 上进行线上抽签，未能按时参加抽签的单位由绿茵岁月系统自动抽签。

## 十三、赛前联席会

联席会议时间另行通知，请各代表队领队、教练员务必准时参加，未参加联席会的队伍扣除保证金，取消参赛资格。

## 十四、资格审查

(一) 各参赛单位要对报名参赛的运动员资格进行认真审查，严格把关，杜绝弄虚作假、冒名顶替的行为发生。

(二) 大会组委会设立资格审查委员会，负责参赛运动员的资格审

查工作。资格审查委员会的审查、处理决定为最终处理意见。

(三)对违反规定的运动队参照《中国足球协会纪律准则》2024版给予处罚。

(四)发现比赛中弄虚作假、冒名顶替参加比赛的球队，取消全队比赛成绩和名次，并追究参赛单位责任，取消参加新乡市所有足球比赛、活动的资格。

(五)资格审查委员会将会在报名结束后对参赛队员进行公示，各参赛单位有权对有异议的运动员资格问题进行监督并反映，以书面文件为准，比赛正式开始后将不再受理参赛队员资格问题。

## 十五、纪律规定

(一)参赛运动队如有违反赛事管理规定、比赛纪律、运动员资格弄虚作假等行为，一经查实，赛事组委会将视情节轻重给予如下处罚：

1. 通报批评。
2. 扣除比赛保证金。
3. 比赛判罚0:3负，如当场比分大于0:3则按实际比分计算。
4. 赛季内比赛降级或降组。
5. 取消本次比赛的参赛资格。
6. 取消该单位相关年龄段球队本年度或下一年度比赛报名资格。
7. 对违纪运动队、运动员、教练员其他的处罚。

(二)如有运动队发生违反赛风赛纪的事件，一经查实将由纪律委员会作出相应的纪律处罚，并根据事实及情节轻重处以罚收比赛部分或全部保证金，组委会保留追加处罚的权力。如触犯国家法律法规，交由公安机关处理。

(三)各运动队负责对队员家长言行进行管理和约束。如有家长在观赛中出现违规违纪行为，或擅自对赛事及赛事相关方进行不实传播，

赛事组委会将对家长所在球队进行处罚。

(四) 比赛变更处理。比赛时间、场地等相关安排一经确定，原则上不予变动。参赛队若因自身原因需对相关安排申请变更(含比赛弃权)，须在当轮比赛开始前48小时以书面形式向赛事组委会提交申请。若在24小时至48小时提交申请，将扣罚比赛保证金500元；若在24小时内提交申请，将扣罚比赛保证金1000元。如因时间紧迫等相关因素导致无法完成赛程调整，赛事组委会有权按弃权处理。

(五) 参赛队不可对组委会依据本规程上述条款所做出的处罚结果提出申诉。

## 十六、中止比赛

### (一) 中止比赛条件

出现下列情况之一时，裁判员可中止比赛：

1. 不可抗力事件(如自然灾害、公共卫生事件等)。
2. 场地安全隐患(如设施故障、场地积水等)。
3. 严重天气干扰(如暴雨、暴雪等)。
4. 照明系统故障影响比赛安全。
5. 其他严重影响比赛正常进行的情形。

### (二) 中止程序

1. 暂停阶段：裁判员应立即中止比赛并鸣哨示意，全场停止活动。暂停时长不超过30分钟，除非裁判员认为可提前恢复。主办方需在中止期间采取应急措施保障人员安全。

2. 延期阶段：若30分钟后仍无法恢复，裁判员可延长暂停30分钟。第二次延期后若仍无法恢复，裁判员须宣布比赛中止。

3. 后续处理：主办方在中止决定作出后3小时内确定比赛结果有效性或补赛方案。

补赛须遵循以下原则：

(1) 比赛地点、人员阵容(含替补)、换人次数、红黄牌状态均维持中止时状态。

(2) 不得新增处罚或调整原有处罚决定。

(3) 恢复时间与地点由主办方根据实际情况确定。

4. 本条条款不得向纪律委员会提出申诉。

## 十七、比赛取消

(一) 出现下列情况之一时，裁判员宣布取消比赛：

1. 比赛未能按计划开始且不符合启动条件。

2. 与中止情形相同的不可抗力或安全隐患持续存在。

3. 其他经裁判员认定无法正常进行的情形。

(二) 取消程序

延迟启动：比赛最多可延迟两次30分钟(首次30分钟+可选30分钟)。超过总延迟时间仍未开始的，裁判员须宣布取消。

(三) 后续处理

1. 主办方在取消决定后3小时内提出解决方案(包括重新安排、延期或其他处置措施)。

2. 已实施的纪律处罚(如红黄牌、罚款等)继续有效，除非纪律委员会另行裁决。

(四) 特别规定

1. 因不可抗力取消的比赛应优先安排剩余赛程，比分及已发生事实有效。

2. 恢复比赛的详细规则参照第十六条第2项执行。

## 十八、比赛经费

竞赛组织费用由主办承办方承担，各参赛人员交通食宿费等自理。

## 十九、其它

(一) 比赛监督、裁判员由主办单位统一选派。

(二) 未尽事宜，另行通知，解释权归主办单位。

## **“奔跑吧·少年”2025年新乡市首届 儿童青少年足球周末联赛自愿参赛及安全承诺书**

参赛单位(个人)自愿报名参加“奔跑吧·少年”2025年新乡市首届儿童青少年足球周末联赛比赛并签署本承诺书。

一、已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位安全承诺书: (盖章)

运动员签字:

2025年 月 日

## 附件4

# “奔跑吧·少年” 2025年 新乡市青少年游泳锦标赛竞赛规程

### 一、竞赛日期和地点

2025年8月在新乡市举行。

### 二、竞赛项目

8岁及以下组男、女子: 50米蝶泳持板打腿、50米仰泳持板打腿、50米蛙泳持板打腿、50米自由泳持板打腿、50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、100米蛙泳、100米自由泳、4X50米自由泳接力

9岁组男、女子: 50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳、4X50米自由泳接力

10岁组男、女子: 50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳、4X50米自由泳接力

11-12岁组男、女子: 50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳, 4X50米自由泳接力

13-14岁组男、女子: 50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳, 4X50米自由泳接力

### 三、参赛单位

县(市、区)教育体育局、学校、体育俱乐部、行业协会均可报名参赛。

#### **四、参赛资格**

(一)运动员须符合《河南省青少年体育竞赛运动员代表资格注册管理办法》和《新乡市体育局关于参加市级青少年体育赛事运动员注册工作的通知》要求,代表我市参加河南省青少年运动员注册,没有注册的运动员不允许参赛。

(二)运动员赛前须经县级以上医院检查证明身体健康,适合参加该项目竞赛,并自行购买相应人身意外伤害保险,否则不予参赛。

(三)各参赛队给运动员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题(包括住院、手术、路途),且参赛队和运动员及家属必须保证新主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

#### **五、参加办法**

(一)每单位报领队1名,教练3名,8岁、9岁、10岁、11-12岁组、13-14岁组每名运动员限报3项,可兼报1项接力。

(二)接力项目各单位运动员可跨组参赛,每个单位限报一队,以实际4名运动员中最大年龄者设组。

##### **(三)参赛年龄组**

8岁及以下组:2017年1月1日以后出生

9岁组:2016年1月1日至2016年12月31日

10岁组:2015年1月1日至2015年12月31日

11-12岁组:2013年1月1日至2014年12月31日

13-14岁组: 2011年1月1日至2012年12月31日

(四) 参赛不足6人的单项及接力不足4队, 不再进行比赛。

(五) 一名运动员只能代表一个单位参加比赛, 接力赛不允许男女混合组队。

## 六、竞赛办法

(一) 比赛采用中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则。

(二) 比赛检录时, 运动员必须持有二代身份证, 接受裁判员检查, 否则不能参加比赛。

(三) 凡拒绝竞赛资格检查的运动员, 不能参加比赛。

(四) 所有项目均进行预决赛。预赛只有一组时, 按照决赛编排, 并安排在决赛时段进行比赛。

## 七、录取名次

比赛录取前八名, 颁发获奖证书, 参赛不足八名(含八名), 减一录取。

## 八、报名

各参赛队按照统一格式的报名表进行报名(报名表务必填报领队、教练联系方式)于**2025年×月×日 18:00 点前**, 将加盖公章的报名表 PDF 格式和 word 版扫描件、运动员身份证(正反面)发送到报名指定邮箱:

注: 报名时间、报名邮箱、联席会议时间、地点等事宜以补充通知为准。

联系人: 丰小燕 吕标锋 联系电话: 3044894

2. 逾期报名视为无效报名, 不予编排。报名截止后因运动员资格问题的取消参赛资格, 报名后不允许更换人员。

## 九、联席会议时间、地点

1. 时间、地点以补充通知为准。

2. 会议前提交各参赛运动员市、县级以上医务部门出具的健康证明、人身意外保险单据(复印件)及自愿参赛及安全承诺书。

## **十、其他**

1. 裁判员由市体育局统一选派。

2. 请所有裁判员自带最新游泳规则、裁判法、白鞋。

3. 凡担任裁判员工作的不得兼任领队、教练员和参赛队工作人员。

4. 参加本次比赛的裁判员，因故需请假者，必须报大会组委会批准。

**十一、本规程解释权归新乡市体育局。**

**十二、未尽事宜，另行通知。**

## “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年游泳锦标赛报名表

单位(盖章):            领 队:            教练员:            联系方式:

序号	姓名	性别	身份证号	组别	所报项目	在读学校	在训单位 俱乐部或学校	带训 教练员	备注
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

# “奔跑吧·少年” 2025年新乡市青少年 游泳锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位(个人)自愿报名参加“奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年游泳锦标赛竞赛

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位: (盖章)

运动员签字:

2025年 月 日

## 附件5

# “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年 羽毛球锦标赛竞赛规程

### 一、竞赛日期和地点

时间:2025年4月5日至6日。

地点:待定

### 二、参赛单位

各县(市、区)体育主管部门,体育俱乐部、学校、有关单位

### 三、竞赛项目

14-13岁组:男、女单打;男、女双打;混合双打。

12-11岁组:男、女单打;男、女双打。

9-10岁组:男、女单打。

### 四、参赛年龄

14-13岁组:2011年1月1日至2012年12月31日

12-11岁组:2013年1月1日至2014年12月31日

9-10岁组:2015年1月1日至2016年12月31日

### 五、参赛资格

(一)运动员须符合《河南省青少年体育竞赛运动员代表资格注册管理办法》和《新乡市体育局关于参加市级青少年体育赛事运动员注册工作的通知》要求,代表我市参加河南省青少年运动员注册,没有注册的运动员不允许参赛。

(二) 运动员赛前须经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，否则不予参赛。

(三) 各参赛队给运动员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题(包括住院、手术、路途)，且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

## **六、参加办法**

(一) 每队可报领队1名，教练员按每10名运动员报1名教练员递增。

(二) 每名运动员所报项目不得超过两项。男、女双打和混合双打，各单位可分别报一对运动员。

(三) 每名运动员只能代表一个单位参赛，否则取消该队员资格和成绩。运动员按年龄段参赛，不允许跨组参赛。

(四) 比赛检录时，运动员必须持有二代身份证，接受裁判员检查，否则不能参加比赛。

(五) 凡拒绝竞赛资格检查的运动员，不能参加比赛。

## **七、竞赛办法**

(一) 采用中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》和有关规定。

(二) 根据报名人数，确定比赛办法。

(三) 腾讯会议线上直播，电脑抽签。

(四) 单项赛采用三局两胜21分制。比赛分两个阶段进行，第

一阶段采用分组循环赛，第二阶段采用淘汰赛加附加赛办法。

(五) 竞委会赛前有权根据特殊情况对赛制进行调整。

(六) 弃权

1. 正常弃权: 赛前运动员确因伤病者, 赛中受伤(或突发急性病者), 证明不能参加比赛和继续比赛。该运动员在同一天内不能参加其他项目的比赛。

2. 非正常弃权: 除以上正常弃权范围外, 其他均属非正常弃权。非正常弃权和罢赛。

3. 特殊情况: 根据出现的具体情节特殊处理。

(1) 比赛队员按规定时间迟到超过5分钟者, 被判该场比赛非正常弃权。

(2) 一名运动员在同一天内参加2场(项)比赛, 赛前要求其中一场(项)比赛弃权者(赛中受伤、疾病除外), 判该队员该场(项)比赛非正常弃权。

(3) 比赛队(队员)因服装问题无法参赛, 判该队(队员)非正常弃权。

(七) 罢赛

因运动员、运动队原因造成比赛不能进行、中断或运动员、运动队临场前拒绝出场等。超过5分钟者(经说服教育后, 由裁判员计算时间)视为罢赛。对在比赛中不尽全力并消极比赛的运动员, 视情节严重给予通报批评。

## 八、报名

(一) 各参赛队按照统一格式的报名表进行报名(报名表务必填报领队、教练联系方式)于2025年×月×日18:00点前, 将加

盖公章的报名表 PDF 格式和 word 版扫描件、运动员身份证(正反面)发送到报名指定邮箱:

注:报名时间、报名邮箱、联席会议时间、地点等事宜以补充通知为准。

联系人:吕标锋 联系电话:3044894

(二)逾期报名视为无效报名,不予编排。报名截止后因运动员资格问题的取消参赛资格,报名后不允许更换人员。

(三)赛前1天召开联席会,联席会提交各参赛运动员市、县级以上医务部门出具的健康证明、人身意外保险(责任免除条款中不得包含武术比赛)单据(复印件)及自愿参赛及安全承诺书。

### **九、录取名次与奖励**

录取前八名颁发获奖证书,不足八名(含八名),减一录取。

**十、各参赛单位食宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一选派。有关参赛等其它事宜将在补充通知中详细说明。**

**十一、本规程解释权归新乡市体育局。**

# “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年 羽毛球锦标赛报名表

参赛单位(盖章):

领队:      电话:

教练:      电话:

序号	姓名	身份证号	性别	组别	报项			学校、班级
					单打	双打	混双	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

请在所报项打“√”勾。

年   月   日

## “奔跑吧·少年” 2025年新乡市青少年 羽毛球锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位(个人)自愿报名参加“奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年羽毛球锦标赛竞赛

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位: (盖章)

运动员签字:

2025年 月 日

附件6

## “奔跑吧·少年”2025年新乡市少儿基本体操 锦标赛竞赛规程

### 一、竞赛日期和地点

2025年4月在新乡市举行。

### 二、竞赛项目

幼儿甲组：自编操、规定操、团体

幼儿乙组：自编操、规定操、团体

### 三、参赛单位

各县（市、区）幼儿园、俱乐部等单位。

### 四、参赛办法

#### （一）竞赛组别

幼儿甲组：大班在读幼儿。

幼儿乙组：中班在读幼儿。

#### （二）参赛人数

1. 每组可报：领队1人、教师2人、保育员1人、保健医生1人，运动员12人至14人（男生不得少于6人）。

2. 各参赛队上场比赛队员必须是报名表上填写的运动员，如发现编外队员顶替上场比赛，则取消该代表队所有比赛成绩。

3. 报到前运动员因伤病不能参赛，允许更换（换上的运动员必须符合参赛要求），但必须在报到前以书面形式报组委会批准。报到后一律不得更换。

4. 运动员必须经县(区)级以上医务部门检查,提供身体健康证明,并办理人身意外伤害保险。

## 五、竞赛办法

### (一) 比赛动作

1. 甲、乙组规定操:河南省幼儿基本体操教师培训班推广的最新规定动作。

2. 甲、乙组自编操:按最新版全国幼儿基本体操规程编排要求执行。

### (二) 比赛音乐

1. 甲、乙组规定操成套音乐,由组委会统一提供。

2. 自编操成套动作音乐由各队自行选编。

### (三) 服装要求

1. 规定操:参加规定操的各队运动员可穿背心和裤头或相应的运动服(男、女服装可相同、也可不同),穿体操鞋、袜子或赤脚均可,不得佩带金属饰物。

2. 自编操:参加自编操的各队运动员必须统一穿体操服(男、女服装可相同、也可不同),穿体操鞋、袜子或赤脚,不得佩带金属饰物。

### (四) 评分依据

采用最新版全国幼儿基本体操表演大会评分规则及河南省少儿基本体操规定动作评分办法。

### (五) 成绩计算

各组别,如参加规定操和自编操的为相同队员,规定操和自编操成绩相加之和为团体成绩,如非相同队员,则定性为该组别

无团体成绩。如团体成绩相同，以自编操成绩优者名次列前。

规定操、自编操成绩由高到低依次排列。如成绩相同，则名次并列，其后名次空出。

## 六、录取名次

设一等奖、二等奖，颁发牌匾。

## 七、报名

(一)各参赛队按照统一格式的报名表进行报名(报名表务必填报领队、教练联系方式)于2025年×月×日18:00点前，将加盖公章的报名表PDF格式和word版扫描件发送到报名指定邮箱：

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：丰小燕 联系电话：3044894

(二)赛前提交各参赛运动员市、县级以上医务部门出具的健康证明、人身意外保险单据(复印件)及自愿参赛及安全承诺书。

(三)参赛顺序抽签形式另行通知。

八、各参赛单位食宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一选派。有关参赛等其它事宜将在补充通知中详细说明。

九、本规程解释权归新乡市体育局。

## “奔跑吧·少年”2025年新乡市少儿基本体操锦标赛报名表

单位：

联系人：

电话：

序号	姓名	性别	职务	规定操	自编操	组别
1			领队			
2			教师			
3			教师			
4			保育员			
5			保健医生			
6			运动员			
7			运动员			
8			运动员			
9			运动员			
10			运动员			
11			运动员			
12			运动员			
13			运动员			
14			运动员			
15			运动员			
16			运动员			
17			运动员			
18			运动员			
19			运动员			

注：请在相应的规定操或自编操里打√，可以参加两种操也可以参加一种操。

## “奔跑吧·少年” 2025年新乡市少儿基本体操 锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位(个人)自愿报名参加“奔跑吧·少年”2025年新乡市少儿基本体操锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位: (盖章)

运动员签字:

2025年 月 日

## 附件7

# “奔跑吧·少年”2025年 新乡市青少年霹雳舞锦标赛竞赛规程

## 一、竞赛日期及地点

2025年7月在新乡市举行。

## 二、竞赛项目

个人赛男子甲组、男子乙组、男子丙组、男子丁组，女子组

## 三、参赛单位

各县(市)区、体育俱乐部、学校、个人均可组队参赛。

## 四、参加办法

(一)运动员组别和年龄(以二代身份证为准)

1. 男子甲组：2007年1月1日至2009年12月31日
2. 男子乙组：2010年1月1日至2012年12月31日
3. 男子丙组：2013年1月1日至2015年12月31日
4. 男子丁组：2016年1月1日以后出生
5. 女子组：2007年1月1日以后出生

(二)参赛人数：各单位报领队1名，教练员2名，运动员不限。

## 五、参赛资格

(一)参赛运动员须有新乡市户籍或学籍(注册到我市非新乡户籍的运动员可以参赛)。在外地市注册的运动员不允许参赛。

(二)运动员赛前须经县级以上医院检查证明身体健康,适合参加该项目竞赛,并自行购买相应人身意外伤害保险,签署自愿参赛及安全承诺书,否则不予参赛。

(三)各参赛队给运动员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题(包括住院、手术、路途),且参赛队和运动员及家属必须保证新主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

## 六、竞赛办法

(一) 遵循河南省青少年霹雳舞比赛的竞赛规则及评判标准。

1. 技巧性(20分): 在技巧性标准中得分高的参赛选手更能表现出对完成一套干净利落的动作招式所需的生理控制和力度变化的基本理解。

2. 多样性(20分): 在多样性标准中得分高的参赛选手现出比其他竞争对手更广泛的动作维度。该参赛选手通过重复最少的动作或移动方式来展示出他们已经掌握并内化了广泛、多样化的动作花样。

3. 完成度(20分): 在完成度标准中得分高的参赛选手表现出更清晰和高度连贯性的动作技能,最大限度地减少滑倒、跌倒或碰撞,裁判应能够轻松识别每个尝试性动作,在参赛选手过渡到新动作之前,根据完成的程度对他们进行评分。

4. 乐感(20分): 在乐感标准中得分较高的参赛选手表现出更有能力有效地将他们的动作与音乐同步。该参赛选手能够更快地适应和回应音乐中存在的节奏及和谐统一,并能够在重要节拍突出他们的舞台表现力。

5. 创意性(20分)：在创意性标准中得分高的参赛选手展示出更高的能力，可以在展示自己独特的动作的同时，在基本功基础上开创出创新性的变化，得分高的参赛选手也能够以更大的自发性采取行动，利用音乐中的重要节拍和从滑倒或跌倒中站起来，以突出他们独一无二的运动风格。

(二) 运动员检录时须交验二代身份证，否则不予参赛。

(三) 预选赛采用solo打分制，海选至32强。之后进入淘汰赛，32进16淘汰赛每人一回合，由裁判判输赢，16进8淘汰赛每人一回合，由裁判判输赢，8进4淘汰赛每人两回合，由裁判判输赢。5-8名由前期海选积分决定排位，如有平分，以Battle形式决定名次。半决赛及季军争夺赛每人两回合，决赛每人3回合，产生冠亚军。每次表演限时均为45秒。

(四) 报名单位或参赛单位不足6个的个人项目，不足4个的集体和团体项目，将取消该项目比赛。

(五) 各参赛队员提前三十分检录候场，迟到者取消参赛资格。

(六) 音乐的播放由大赛统一管理。

(七) 参赛运动员必须尊重观众，尊重对手、尊重裁判，禁止使用一切不礼貌的语言、肢体语言或手势，不得出现种族歧视等行为，不得出现大面积纹身(如有大面积纹身请应予遮挡)。比赛期间不得佩戴耳环、项链、戒指、腰饰等有可能会对运动员造成伤害的饰物，否则一切后果自负。队员可以戴眼镜和隐形眼镜比赛，但风险自负。所有运动员表现出责任感和良好的体育精神，尊重对手，不得有任何冒犯和威胁行为。

## 七、录取名次和奖励办法

各组别项目均录取前八名,不足八名的减一录取,前八名颁发获奖证书。

## 八、报名

(一)各参赛队按照统一格式的报名表进行报名(报名表务必填报领队、教练联系方式)于2025年×月×日18:00点前,将加盖公章的报名表PDF格式和word版扫描件发送到报名指定邮箱:

注:报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人:丰小燕 联系电话:3044894

(二)赛前提交各参赛运动员市、县级以上医务部门出具的健康证明、人身意外保险单据(复印件)及自愿参赛及安全承诺书。

(三)参赛顺序抽签形式另行通知。

九、各参赛单位食宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一选派。有关参赛等其它事宜将在补充通知中详细说明。

十、本规程解释权归新乡市体育局。



## “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年霹雳舞锦标赛 自愿参赛及安全承诺书

参赛单位(个人)自愿报名参加“奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年霹雳舞锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位: (盖章)

运动员签字:

2025年 月 日

## 附件8

# “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年 网球锦标赛竞赛规程

### 一、竞赛日期和地点

日期：待定

地点：待定

### 二、竞赛项目

甲组：男、女单打；男、女双打；混合双打

乙组：男、女团体，男、女单打；男、女双打；混合双打

丙组：男、女团体，男、女单打；男、女双打

### 三、参赛单位

各县(市)、区体育主管部门、体育俱乐部、有关单位和学校。

### 四、参赛资格

(一) 参赛运动员须有新乡市户籍或学籍(注册到我市非新乡户籍的运动员可以参赛)。在外地市注册的运动员不允许参赛。

(二) 运动员赛前须经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，否则不予参赛。

(三) 运动员参赛年龄以二代身份证为准，按年龄段参赛，不允许跨组参赛。

### 五、参加办法

(一) 各单位可报领队1人, 教练员名额按每10名运动员报1名教练员递增。运动员以取得决赛资格为准, 所报项目、运动员姓名应和资格赛一致。

#### (二) 运动员年龄要求

甲组: 2010年1月1日-2011年12月31日出生者

乙组: 2012年1月1日-2013年12月31日出生者

丙组: 2014年以后出生者

(三) 运动员参赛时必须持本人二代身份证, 比赛时将进行核查。凡发现弄虚作假者, 取消所有比赛成绩。

## 六、竞赛办法

(一) 竞赛规则采用中国网球协会审定的最新网球竞赛规则。

(二) 每场比赛均采用6局先胜制, 局数6-5时, 须比赛至7-5或6-6后采用平局决胜制。如遇特殊情况, 裁判长有临时更改赛制的权利。

#### (三) 单项赛

1. 各组均分两个阶段进行。第一阶段采用分组循环赛, 第二阶段采用淘汰赛及附加赛决出 1-8 名。

2. 单项比赛, 任何人不得对比赛运动员进行指导。

3. 循环赛的名次按各队获胜次数多少决定名次。如两队获胜次数相等, 则按相互间比赛的胜负关系决定名次; 如果三队或三队以上获胜次数相等, 则按以下诸条顺序判断名次:

(1) 以在本组全部循环赛中的净胜场数百分比;

(2) 以在本组循环赛中相关联的队的获胜盘数百分比;

(3) 以在本组循环赛中相关联的队的获胜局数百分比;

(4) 以在本组循环赛中相关联的队的获胜分数百分比;

胜数

胜数获胜盘(局、分)数百分比= $\frac{\text{胜数}}{\text{胜数}+\text{负数}} \times 100\%$

(5) 抽签

(6) 在同一轮次的判断名次中, 还剩两个队仍然相等的情况下, 按照两队之间的胜负关系决定名次。

(7) 双打平盘决胜局(抢7)在计算获胜盘数百分比时按一盘计; 双打平盘决胜局(抢7)在计算获胜局数百分比时按一局计。

(四) 抽签办法

同一项目抽签时, 对同单位的选手采取分区控制的方法分布于不同的 1/2 或 1/4 区内, 抽签分组依照同单位“一上一下半区”的顺序原则进行。

(五) 各组别单项不足 3 人将取消该项目比赛。

(八) 弃权

1. 抽签后, 不得无故弃权, 无故弃权者将接受处罚并不得参加以后场次的比赛。

2. 因伤病不能参加比赛或恢复, 需赛会医生诊断开具证明或有县级以上(含县级)医生诊断证明。如需恢复比赛, 均需报裁判员长获准。

3. 参赛队员必须在比赛开赛前 15 分钟到达场地参加比赛, 未到者(以裁判员时间为准)以无故弃权处理。后续比赛紧跟前场, 上一场比赛结束开始计时, 超过时间 15 分钟未到者(以裁判员时间为准)以无故弃权处理。

**七、录取名次与奖励办法**

各项录取前八名，参赛人(队)不足八名(含八名)，减一录取，颁发获奖证书。

## 八、报名

(一)各参赛队按照统一格式的报名表进行报名(报名表务必填报领队、教练联系方式)于2025年×月×日18:00点前，将加盖公章的报名表PDF格式和word版扫描件发送到报名指定邮箱：

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋 联系电话：3044894

(二)赛前提交各参赛运动员市、县级以上医务部门出具的健康证明、人身意外保险单据(复印件)及自愿参赛及安全承诺书。

九、各参赛单位食宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一选派。有关参赛等其它事宜将在补充通知中详细说明。

十、本规程解释权归新乡市体育局。

# “奔跑吧·少年” 2025年新乡市青少年 网球竞赛(男子组)报名表

签字:

报名单位(盖章)

领 队:

教 练:

电 话:

组别	序号	姓 名	出生年月	参赛项目			
				团 体	双 打	单 打	混双
甲组	1			×			
	2			×			
	3			×			
	4			×			
	5			×			
乙组	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
丙组	1						×
	2						×
	3						×
	4						×
	5						×

注：1、领队、教练务必标明男女性别。2、运动员报名参赛的项目，用√填写参赛项目栏内。

3、团体赛只能固定五人报名，多报无效。4、每一对双打、混双运动员用相同的一个英文字母填写在运动员报项项目栏内。5、报名表必须认真填写后盖章，否则无效。

# “奔跑吧·少年” 2025年新乡市青少年 网球竞赛(女子组)报名表

签字:

报名单位(盖章)

领 队:

教 练:

电 话:

组别	序号	姓 名	出生年月	参赛项目			
				团 体	双 打	单 打	混双
甲组	1			×			
	2			×			
	3			×			
	4			×			
	5			×			
乙组	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
丙组	1						×
	2						×
	3						×
	4						×
	5						×

注：1、领队、教练务必标明男女性别。2、运动员报名参赛的项目，用√填写参赛项目栏内。

4、团体赛只能固定五人报名，多报无效。每一对双打、混双运动员用相同的一个英文字母填写在运动员报项项目栏内。5、报名表必须认真填写后盖章，否则无效。

## “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年网球锦标赛 自愿参赛及安全承诺书

参赛单位(个人)自愿报名参加“奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年网球锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位: (盖章)

运动员签字:

2025年 月 日

## 附件9

# “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年 乒乓球锦标赛竞赛规程

### 一、竞赛时间和地点

2025年5月，在新北市举行。

### 二、竞赛项目

甲组：男、女单打；混合双打。

乙组：男、女团体；男、女单打；混合双打。

丙组：男、女团体；男、女单打；混合双打。

### 三、参赛单位

各县(市、区)体育主管部门，体育俱乐部、学校、有关单位。

### 四、参赛资格

(一)运动员须符合《河南省青少年体育竞赛运动员代表资格注册管理办法》和《新乡市体育局关于参加市级青少年体育赛事运动员注册工作的通知》要求，代表我市参加河南省青少年运动员注册，没有注册的运动员不允许参赛。

(二)运动员赛前须经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，签署自愿参赛及安全承诺书，否则不予参赛。

(三)各参赛队给运动员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问

题(包括住院、手术、路途),且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

## 五、参加办法

(一)各单位可报领队1人,教练员名额按每10名运动员报1名教练员递增。各组别团体比赛限报1队(每队3-5人),各组别单项比赛限报2人(对),且每人限报一项。

(二)运动员年龄要求

甲组(13-12岁组):2012年1月1日至2013年12月31日;

乙组(11-10岁组):2014年1月1日至2015年12月31日;

丙组(9岁以下组):2016年1月1日以后出生者。

运动员按年龄段参赛,不允许跨组参赛。

(三)各组别单项比赛报名不足6人(队)、团体比赛报名不足3队的,取消该项目比赛。

(四)各组别团体赛至少要报一名直板或颗粒胶(进攻型)或反手是长胶的削球打法运动员并上场比赛。

## 六、竞赛办法

(一)执行中国乒协审定的2022版《乒乓球竞赛规则》。

(二)运动员检录时须交验本人二代身份证证,否则不予参赛。

(三)团体比赛

1.团体比赛采用斯韦思林杯赛制,比赛顺序为A-X、B-Y、C-Z、A-Y、B-X。每场比赛采用5盘3胜制。

2. 团体比赛分两个阶段进行。第一阶段采用分组循环赛，每盘3局2胜11分制；第二阶段采用淘汰赛加附加赛决出1-8名，每盘5局3胜11分制。

3. 团体比赛必须三人上场比赛，不允许二打三。

(四) 单项比赛。单项比赛采用淘汰赛加附加赛决出1-8名，每场比赛5局3胜11分制。

(五) 竞委会赛前有权根据特殊情况对赛制进行调整。

(六) 比赛用球详见补充通知。

(七) 比赛服装要求：必须是运动短袖短裤。参加团体比赛时，同一参赛队的运动员应着颜色和款式相同的比赛服装。各参赛队(员)应至少备有两种以上不同色系且主体颜色不得为白色的比赛服装。

## 七、录取名次与奖励办法

各项录取前八名，参赛人(队)不足八名(含八名)，减一录取，颁发获奖证书。

## 八、报名与赛前联席会

(一) 各参赛队按照统一格式的报名表进行报名(报名表务必填报领队、教练联系方式)于2025年×月×日18:00点前，将加盖公章的报名表PDF格式和word版扫描件发送到报名指定邮箱：

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋 联系电话：3044894

(二) 报名时提交报名表一式两份(加盖单位公章和电子档各一份)、身份证复印件、运动员注册证复印件、手写签名的免责

承诺书、健康证明、保险单复印件各一份、近期免冠2寸彩照两张。

(四) 赛前一天召开联席会，宣布竞赛有关事宜。时间地点详见补充通知。

九、各参赛单位食宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一选派。有关参赛等其它事宜将在补充通知中详细说明。

十、本规程解释权归新乡市体育局。

# “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年 乒乓球锦标赛报名表

单位(章):

领队:

教练员:

序号	姓名	性别	组别	比赛项目			
				团体	单打	双打	混双
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							

注：1、在团体和单打一栏打“√”。2、在双打和混双一栏中注明搭档选手姓名。

联系人:

联系电话:

# 运动员照片对照表

单位：(盖章)

姓名	姓名	姓名	姓名	姓名
近期免冠 2寸彩照				
姓名	姓名	姓名	姓名	姓名
姓名	姓名	姓名	姓名	姓名

备注：纸质版、电子版照片均可。

## “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年乒乓球锦标赛 自愿参赛及安全承诺书

参赛单位(个人)自愿报名参加“奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年乒乓球锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位: (盖章)

运动员签字:

2025年 月 日

附件10

## “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年 羽毛球冠军赛竞赛规程

### 一、竞赛日期和地点

2025年10月在新乡市举行。

### 二、参赛单位

各县(市、区)体育主管部门，体育俱乐部、学校、有关单位

### 三、竞赛项目

14-13岁组：男、女单打；男、女双打；混合双打。

12-11岁组：男、女单打；男、女双打。

9-10岁组：男、女单打。

### 四、参赛年龄

14-13岁组：2011年1月1日至2012年12月31日

12-11岁组：2013年1月1日至2014年12月31日

9-10岁组：2015年1月1日至2016年12月31日

### 五、参赛资格

(一)运动员须符合《河南省青少年体育竞赛运动员代表资格注册管理办法》和《新乡市体育局关于参加市级青少年体育赛事运动员注册工作的通知》要求，代表我市参加河南省青少年运动员注册，没有注册的运动员不允许参赛。

(二)运动员赛前须经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，否则不予参赛。

(三)各参赛队给运动员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题(包括住院、手术、路途),且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

## 六、参加办法

(一)每队可报领队1名,教练员按每10名运动员报1名教练员递增。

(二)每名运动员所报项目不得超过两项。男、女双打和混合双打,各单位可分别报一对运动员。

(三)每名运动员只能代表一个单位参赛,否则取消该队员资格和成绩。运动员按年龄段参赛,不允许跨组参赛。

(四)比赛检录时,运动员必须持有二代身份证,接受裁判员检查,否则不能参加比赛。

(五)凡拒绝竞赛资格检查的运动员,不能参加比赛。

## 七、竞赛办法

(一)采用中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》和有关规定。

(二)根据报名人数,确定比赛办法。

(三)腾讯会议线上直播,电脑抽签。

(四)单项赛采用三局两胜21分制。比赛分两个阶段进行,第一阶段采用分组循环赛,第二阶段采用淘汰赛加附加赛办法。

(五)竞委会赛前有权根据特殊情况对赛制进行调整。

(六)弃权

1. 正常弃权: 赛前运动员确因伤病者, 赛中受伤(或突发急性病者), 证明不能参加比赛和继续比赛。该运动员在同一天内不能参加其他项目的比赛。

2. 非正常弃权: 除以上正常弃权范围外, 其他均属非正常弃权。非正常弃权和罢赛。

3. 特殊情况: 根据出现的具体情节特殊处理。

(1) 比赛队员按规定时间迟到超过5分钟者, 被判该场比赛非正常弃权。

(2) 一名运动员在同一天内参加2场(项)比赛, 赛前要求其中一场(项)比赛弃权者(赛中受伤、疾病除外), 判该队员该场(项)比赛非正常弃权。

(3) 比赛队(队员)因服装问题无法参赛, 判该队(队员)非正常弃权。

#### (七) 罢赛

因运动员、运动队原因造成比赛不能进行、中断或运动员、运动队临场前拒绝出场等。超过5分钟者(经说服教育后, 由裁判员计算时间)视为罢赛。对在比赛中不尽全力并消极比赛的运动员, 视情节严重给予通报批评。

### 八、报名

(一) 各参赛队按照统一格式的报名表进行报名(报名表务必填报领队、教练联系方式)于2025年×月×日18:00点前, 将加盖公章的报名表PDF格式和word版扫描件、运动员身份证(正反面)发送到报名指定邮箱:

注：报名时间、报名邮箱、联席会议时间、地点等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋 联系电话：3044894

(二)逾期报名视为无效报名，不予编排。报名截止后因运动员资格问题的取消参赛资格，报名后不允许更换人员。

(三)赛前1天召开联席会，联席会提交各参赛运动员市、县级以上医务部门出具的健康证明、人身意外保险(责任免除条款中不得包含武术比赛)单据(复印件)及自愿参赛及安全承诺书。

### **九、录取名次与奖励**

录取前八名颁发获奖证书，不足八名(含八名)，减一录取。

**十、各参赛单位食宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一选派。有关参赛等其它事宜将在补充通知中详细说明。**

**十一、本规程解释权归新乡市体育局。**

# “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年 羽毛球冠军赛报名表

参赛单位(盖章):

领队:      电话:

教练:      电话:

序号	姓名	身份证号	性别	组别	报项			学校、班级
					单打	双打	混双	
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								

请在所报项打“√”勾。

年   月   日

## “奔跑吧·少年” 2025年新乡市青少年 羽毛球冠军赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位(个人)自愿报名参加“奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年羽毛球冠军赛竞赛

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位: (盖章)

运动员签字:

2025年 月 日

## 附件11

# “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年 棒球锦标赛竞赛规程

### 一、竞赛日期和地点

2025年5月，在辉县市举行。

### 二、竞赛项目

男子棒球

### 三、参赛单位

各县（市、区）体育主管部门、中小学校、俱乐部均可报名参加。

### 四、参赛资格

（一）参赛运动员须有新乡市户籍或学籍（注册到我市非新乡户籍的运动员可以参赛）。

（二）在外地市注册的运动员不允许参赛。

（三）运动员赛前须经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，否则不予参赛。

（四）各参赛队给运动员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题（包括住院、手术、路途），且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

### 五、参加办法

### （一）报名人数

每队报领队1名，教练员2名，医生1名，运动员18名。在接交报名表时须将表格内所有信息完整填写，否则视为无效报名。参赛人员照片格式为近期免冠1寸证件照片，照片尺寸大小80-120kb。

### （二）参赛年龄

2007年1月1日-2010年12月31日出生。

（三）各单位报名后不得更改，确认后如不参加，以弃权论处。

（四）报名或参赛不足四支队伍的，将取消该项比赛。

## 六、竞赛办法

（一）运动员赛前须交验本人二代身份证，否则不予参赛。

### （二）竞赛

1. 比赛执行由国际单项体育组织或国家体育总局、省体育局、全国单项体育协会审定的最新竞赛规则和有关特殊规定。

2. 赛制采用单循环办法进行比赛，按照积分多少排出最后成绩。

3. 计分办法与决定名次办法。

①循环赛胜一场得2分，平一场得1分，负一场得0分。

②如遇两队或两队以上积分相等，按下列办法决定名次：

A. 相同积分队伍间比赛，相互间胜负决定名次，胜者名次列前。

B. 相同积分队伍间比赛，相互间失分多少决定名次，失分少者名次列前；

C. 相同积分队伍间比赛，按相互间比赛时残垒数情况决定名次，（按三垒、二垒、一垒顺序计算），残垒数多者名次列前；

D. 如以上三条只有相同者，抽签决定。

（三）特殊情况处理。

比赛过程中，如遇天气或其他特殊情况，不能按原计划进行比赛，组委会有权对比赛时间和办法作出决定。

（四）每场比赛为 7 局或 120 分钟，以先到为准。剩余 5 分钟不再开新局。

（五）双方比分相差 10 分以上（含 7 分）时，五局可结束比赛，双方比分相差 15 分（含 15 分）时，四局可结束比赛。任意一局比赛结束时，双方比分相差 20 分以上（含 20 分）时，本场比赛结束。

（六）每名投手每场比赛限投 2 局，（踏板投球计算为 1 局，包括试投）否则将扣除循环赛比赛得分 2 分。判为 0:15 告负。投手在比赛中对同一击球员累计投球中身两次（无论有意或无意）立即更换投手；直线快速球击中击球员头部必须更换投手。

（七）不执行指定击球员（DP）规则。

（八）服装和器材

1. 各队必须准备 2 套颜色不同的比赛服，上场比赛服装必须统一，上衣印有明显号码（背号不小于 15 厘米），并在报名单上注明颜色、号码。

2. 比赛时，接手必须穿戴护胸、护面、护喉、护腿等护具；局间代替接手接球的队员必须佩戴护面；击球员和跑垒员必须戴双耳头盔。运动员不允许穿金属钉鞋。

3. 服装上不允许有闪亮物和金属纽扣，不得佩戴项链、戒指、耳环等首饰。

4. 教练员必须穿着与本队队员相同的比赛服、佩戴头盔进入指导区指挥比赛，进入指导区指挥人员严禁使用任何通讯工具，违者判罚离场并按违纪现象处罚。

(九) 用球：使用经审定的体育用品公司生产的合格硬式棒球。

(十) 球棒：比赛使用金属棒，所用球棒必须符合《国际棒球规则》中关于球棒的规定，需印有制造厂的商标和出厂合格证。

## 七、录取名次与奖励办法

(一) 比赛录取前六名，不足六名（含六名），减一录取。

(二) 获得各项目比赛前六名的运动员，颁发奖励证书。

(三) 设“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

(四) 设单项技术奖

优秀投手奖 1 名（冠军队）

本垒打奖 1 名（次数相同者，安打率高者优先）

安打奖 2 名（按安打数评选，次数相同安打率高者优先）

优秀教练员奖 1 名（冠军队教练）

优秀裁判员 2 名

## 八、报名

(一) 各参赛队按照统一格式的报名表进行报名（报名表务必填报领队、教练联系方式）于 2025 年 × 月 × 日 18:00 点前，将加盖公章的报名表 PDF 格式和 word 版扫描件发送到报名指定邮箱：

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：丰小燕 联系电话：3044894

（二）赛前1天召开联席会，提交各参赛运动员市、县级以上医务部门出具的健康证明、人身意外保险单据（复印件）及自愿参赛及安全承诺书。

**九、裁判员由市体育局统一选派**

**十、本规程解释权归大会组委会。**

## “奔跑吧·少年” 2025年新乡市青少年 棒球锦标赛报名表

队名全称		参加比赛名称	
领 队		医 生	
主教练		助理教练	
姓 名：	姓 名：	姓 名：	姓 名：
比赛服号码：	比赛服号码：	比赛服号码：	比赛服号码：
场上位置：	场上位置：	场上位置：	场上位置：
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓 名：	姓 名：	姓 名：	姓 名：
比赛服号码：	比赛服号码：	比赛服号码：	比赛服号码：
场上位置：	场上位置：	场上位置：	场上位置：
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓 名：	姓 名：	姓 名：	姓 名：
比赛服号码：	比赛服号码：	比赛服号码：	比赛服号码：
场上位置：	场上位置：	场上位置：	场上位置：

身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号

联系人：  
单位（盖章）

联系电话：  
报名日期：

签字：

## “奔跑吧·少年” 2025年新乡市青少年棒球 锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年棒球锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位：（盖章）

运动员签字：

2025年 月 日

## 附件12

# “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年 垒球锦标赛竞赛规程

### 一、竞赛日期和地点

2025年5月，在辉县市举行。

### 二、竞赛项目

女子垒球

### 三、参赛单位

各县（市、区）体育主管部门、中小学校、俱乐部均可报名参赛。

### 四、参赛资格

（一）参赛运动员须有新乡市户籍或学籍（注册到我市非新乡户籍的运动员可以参赛）。

（二）在外地市注册的运动员不允许参赛。

（三）运动员赛前须经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，否则不予参赛。

（四）各参赛队给运动员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题（包括住院、手术、路途），且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

### 五、参加办法

### （一）报名人数

每队报领队 1 名，教练员 2 名，医生 1 名，运动员 16 名。  
参赛人员照片格式为近期免冠红底 1 寸证件照片（证件照需显示  
球员与报名表相同的服装号码，照片尺寸大小 80-120kb。

### （二）参赛年龄

2007 年 1 月 1 日-2010 年 12 月 31 日出生。

（三）各单位报名后不得更改，确认后如不参加，以弃权论  
处。

（四）报名或参赛不足 4 支队伍的，将取消该项比赛。

## 六、竞赛办法

（一）运动员赛前须交验本人二代身份证，否则不予参赛。

### （二）竞赛

1. 比赛执行由国际单项体育组织或国家体育总局、省体育  
局、全国单项体育协会审定的最新竞赛规则和有关特殊规定。

2. 赛制采用单循环办法进行比赛，按照积分多少排出最后成  
绩。

3. 计分办法与决定名次办法。

①循环赛胜一场得 2 分，平一场得 1 分，负一场得 0 分。

②如遇两队或两队以上积分相等，按下列办法决定名次：

A. 相同积分队伍间比赛，相互间胜负决定名次，胜者名次列  
前。

B. 相同积分队伍间比赛，相互间失分多少决定名次，失分少  
者名次列前；

C. 相同积分队伍间比赛，按相互间比赛时残垒数情况决定名次，(按三垒、二垒、一垒顺序计算)，残垒数多者名次列前；

D. 如以上三条只有相同者，抽签决定。

(三) 特殊情况处理。

比赛过程中，如遇天气或其它特殊情况，不能按原计划进行比赛，组委会有权对比赛时间和办法作出决定。

(四) 每场比赛为 5 局或 90 分钟，以先到为准。

循环赛和分组赛不采用延长局制，如平局双方各得 1 分。名次赛中如遇平局，进行延长局的比赛，一垒、二垒、三垒放跑垒员，直至比赛分出胜负。

(五) 双方比分相差 7 分以上(含 7 分)时，4 局结束比赛，双方比分相差 10 分(含 10 分)时，3 局结束比赛。双方比分相差 15 分以上(含 15 分)时，2 局结束比赛。任意一局比赛结束时，双方比分相差 20 分以上(含 20 分)时，本场比赛结束。

(六) 每名投手每场比赛限投 2 局，(踏板投球就计算为 1 局，包括试投)否则将扣除循环赛比赛积分 2 分。进入名次赛，投手投球局数不限。投手在比赛中对同一击球员累计投球中身两次(无论有意或无意)立即更换投手；直线快速球击中击球员头部必须更换投手。

(七) 不执行指定击球员(DP)规则。

(八) 服装和器材

1. 各队必须准备 2 套颜色不同的比赛服，上场比赛服装必须统一，上衣印有明显号码(背号不小于 15 厘米)，并在报名单上注明颜色、号码。

2. 比赛时，接手必须穿戴护胸、护面、护喉、护腿等护具；局间代替接手接球的队员必须佩戴护面；击球员和跑垒员必须戴双耳头盔。运动员不允许穿金属钉鞋。

3. 服装上不允许有闪亮物和金属纽扣，不得佩戴项链、戒指、耳环等首饰。

4. 教练员必须统一着装方能进入指导区指挥比赛，进入指导区指挥人员严禁使用任何通讯工具，违者判罚离场并按违纪现象处罚。

（九）用球：比赛执行国际垒联颁布中国垒球协会审核的最新垒球竞赛规则。比赛用球采用符合国际标准的 12 英寸比赛垒球。

（十）球棒：比赛用球棒须在世界棒垒球联合会或中国垒球协会认证目录内的，并符合弹性测试标准的球棒。

## 七、录取名次与奖励办法

（一）比赛录取前六名，不足六名（含六名），减一录取。

（二）获得各项目比赛前六名的运动员，颁发奖励证书

（三）设“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

（四）设单项技术奖

优秀投手奖 1 名（冠军队）

本垒打奖 1 名（次数相同者，安打率高者优先）

安打奖 2 名（按安打数评选，次数相同安打率高者优先）

优秀教练员奖 1 名（冠军队教练）

优秀裁判员 2 名

## 八、报名

（一）各参赛队按照统一格式的报名表进行报名（报名表务必填报领队、教练联系方式）于2025年×月×日18:00点前，将加盖公章的报名表PDF格式和word版扫描件发送到报名指定邮箱：

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：丰小燕 联系电话：3044894

（二）赛前1天召开联席会，提交各参赛运动员市、县级以上医务部门出具的健康证明、人身意外保险单据（复印件）及自愿参赛及安全承诺书。

**九、裁判员由市体育局统一选派**

**十、本规程解释权归大会组委会。**

## “奔跑吧·少年” 2025年新乡市青少年 垒球锦标赛报名表

队名全称		参加比赛名称	
领 队		医 生	
主教练		助理教练	
姓 名：	姓 名：	姓 名：	姓 名：
比赛服号码：	比赛服号码：	比赛服号码：	比赛服号码：
场上位置：	场上位置：	场上位置：	场上位置：
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓 名：	姓 名：	姓 名：	姓 名：
比赛服号码：	比赛服号码：	比赛服号码：	比赛服号码：
场上位置：	场上位置：	场上位置：	场上位置：
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓 名：	姓 名：	姓 名：	姓 名：
比赛服号码：	比赛服号码：	比赛服号码：	比赛服号码：

场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号

联系人:

联系电话:

签字:

单位 (盖章)

报名日期:

## “奔跑吧·少年” 2025年新乡市青少年垒球 锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年垒球锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位：（盖章）

运动员签字：

2025年 月 日

## “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年 软式棒垒球锦标赛竞赛规程

### 一、竞赛日期和地点

2025年5月，在辉县市举行。

### 二、竞赛项目

软式棒垒球

### 三、参赛单位

各县（市、区）体育主管部门、中小学校、俱乐部均可报名参赛。

### 四、参赛条件与组别

#### （一）参赛条件

1. 同一参赛年龄段，每个参赛单位允许派两支队伍参赛。
2. 每名运动员只能报名参加一支队伍，不得重复报名。
3. 如有违反上述规定的运动队，一经查实，取消其比赛资格，违规球队所有已进行的比赛和未进行的比赛均按0:45 告负。

#### （二）分组与年龄

1. 设徒手组、手套组、慢投组。

徒手组设：U8、U10。

手套组设：U8、U10。

手套组设：U12、U15。

2. 年龄限制：

U8参赛队员须为2017年（含）以后出生的在校生。

U10参赛队员须为2015年（含）以后出生的在校生。

U12参赛队员须为2013年（含）以后出生的在校生。

U15参赛队员须为2010年（含）以后出生的在校生。

### 3. 参赛性别要求：

参赛上场9名运动员中，任一性别不得少于3名，否则不得参赛。如队伍所在学校为专属男校或女校，需提前上报组委会批准参赛。

4. 每队报领队兼专职管理人员1名、教练员2名、运动员15名。

## 五、竞赛办法

### （一）赛制

1. 各组别赛制和名次产生办法将由组委会根据报名情况确定。

2. 如某组参赛队伍过少，则由组委会安排与年龄相仿的组别合并比赛，分开录取名次。

3. 每场比赛为5局或60分钟，以先到为准，剩余5分钟不再开新局。

4. 在无须决定胜负的比赛中，最后一局结束，双方得分相同时，按平局计算。

5. 弃权队伍判定为0:45告负。

### （二）规则

采用中国垒球协会《软式棒垒球规则2023修订版》和《慢投垒球竞赛规则（2018-2021）》。

### （三）比赛场地

1. 徒手组垒间距离U8为13米，U10为15米，本垒打距离（扇形半径）U8为30米，U10为40米。

2. 手套组垒间距离U12为15米，U15为18米；本垒打距离（扇形半径）U12为50米，U15为60米。

### （四）积分和名次产生办法

1. 循环赛胜一场得2分、平一场得1分，负一场得0分，积分多者名次列前。

2. 如比赛中某队在二局领先19分（含）以上，三局领先10分（含）以上，比赛即时结束。

3. 计分办法与决定名次办法。

如遇两队或两队以上积分相等，按下列办法决定名次：

A. 相同积分队伍间比赛，相互间胜负决定名次，胜者名次列前。

B. 相同积分队伍间比赛，相互间失分多少决定名次，失分少者名次列前；

C. 相同积分队伍间比赛，按相互间比赛时残垒数情况决定名次，（按三垒、二垒、一垒顺序计算），残垒数多者名次列前；

D. 如以上三条只有相同者，抽签决定。

4. 比赛中，如因天气等特殊情况，不能按预定赛程完成全部比赛，已完成的比赛成绩有效。组委会有权根据情况决定后续比赛办法和名次产生方法。

## 六、服装与器材

### （一）服装

1. 各队必须准备2套深浅颜色不同的棒垒球比赛服，并在报名单上注明球衣号码，上场比赛服装必须统一，佩戴比赛球帽，上衣印有明显号码，尺寸须大于7×15厘米，号码数字需小于100。

2. 比赛时，运动员必须穿运动鞋或胶钉鞋；禁止穿钢（铁）钉鞋。

3. 跑垒指导员须统一着棒垒球服装，并与对方服装有明显区别。

4. 上场队员及教练员禁止穿戴危险饰物。

## （二）器材

1. 徒手组器材：徒手组软球、泡棉棒、T座及双色L型垒包。

2. 手套组器材：手套组球、球棒、T座、双色L型垒包、手套及头盔。

其中，比赛用球、球棒、T座及垒包均由主办单位提供，手套、头盔各队自行携带。

## 七、录取名次和奖励

1. 比赛录取前六名，不足六名（含六名），减一录取。

2. 获得各项目比赛前六名的运动员，颁发奖励证书

3. 设“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

4. 最佳教练员奖。

5. 优秀教练员奖。

6. 本垒打奖：各组2人。

7. 优秀运动员奖：每队2人。

8. 优秀裁判员奖：按照裁判员总人数的30%比例执行。

若参赛队中有教练员或运动员在比赛期间出现不遵守赛区

规定、弄虚作假、不服从裁判、辱骂对手等赛风赛纪问题的，取消该队参与上述奖项的评选资格。

## 八、报名

（一）各参赛队按照统一格式的报名表进行报名（报名表务必填报领队、教练联系方式）于2025年×月×日18:00点前，将加盖公章的报名表PDF格式和word版扫描件发送到报名指定邮箱：

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：丰小燕 联系电话：3044894

（二）赛前1天召开联席会，提交各参赛运动员市、县级以上医务部门出具的健康证明、人身意外保险单据（复印件）及自愿参赛及安全承诺书。

九、裁判员由市体育局统一选派

十、本规程解释权归大会组委会。

# “奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年 软式棒垒球锦标赛报名表

参赛单位			领队兼专职管理人员	
主教练		助理教练		服装颜色
组 别	<input type="checkbox"/> U8 <input type="checkbox"/> U10 <input type="checkbox"/> U12 <input type="checkbox"/> U15			
运动员	姓 名	性 别	身份证号码	背 号
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				
11				
12				
13				
14				
15				

联系人：

联系电话：

签字：

单位（盖章）：

报名日期：

## “奔跑吧·少年” 2025年新乡市青少年软式棒垒球 锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2025年新乡市青少年软式棒垒球锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位：（盖章）

运动员签字：

2025年 月 日