

新 乡 市 体 育 局

新乡市体育局 关于印发“奔跑吧·少年”2026年新乡市 青少年体育赛事竞赛规程的通知

各县（市、区）教育体育局、局属各单位、学校、体育行业协会、体育俱乐部、有关单位：

现将《“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年体育赛事竞赛规程》印发给你们，请遵照执行，积极做好赛事相关工作。

附件：“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年体育赛事竞赛规程



目 录

1. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年霹雳舞锦标赛竞赛规程 (4)
2. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年游泳锦标赛竞赛规程 (11)
3. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年武术套路锦标赛竞赛规程 (17)
4. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市少儿基本体操锦标赛竞赛规程 (24)
5. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年跆拳道锦标赛竞赛规程 (30)
6. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年乒乓球锦标赛竞赛规程 (38)
7. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年羽毛球锦标赛（单打）竞赛规程 (45)
8. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年羽毛球冠军赛（团体、双打）竞赛规程 (51)
9. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年棒球锦标赛竞赛规程 (57)
10. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年垒球锦标赛竞赛规程 (65)
11. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年软式棒垒球锦标赛竞

- 赛规程 (73)
12. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年拳击锦标赛竞赛规程 (80)
13. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年网球锦标赛竞赛规程 (87)
14. “奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年光电射击锦标赛竞赛规程 (96)

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年霹雳舞锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期及地点

时间：2026年10月

地点：新乡市体育中心

二、竞赛项目

个人赛男子甲组、男子乙组、男子丙组、男子丁组，女子组，齐舞组

三、参赛单位

各县（市、区），学校、体育行业协会、体育俱乐部、个人均可报名参赛。

四、参加办法

（一）运动员组别和年龄（以身份证为准）

1. 男子甲组：2008年1月1日至2010年12月31日
2. 男子乙组：2011年1月1日至2013年12月31日
3. 男子丙组：2014年1月1日至2016年12月31日
4. 男子丁组：2017年1月1日以后出生
5. 女子组：2008年1月1日以后出生
6. 齐舞组：2008年1月1日以后出生

（二）参赛人数：每单位报领队1名，教练员2名，运动员不限。

五、参赛资格

(一) 运动员须拥有新乡第二代居民身份证或本地户籍、学籍。在外地注册的运动员不允许参加比赛。

(二) 运动员赛前一个月内，经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，否则不予参赛。

(三) 各参赛队给运动员、教练员、工作人员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题（包括住院、手术、路途等），且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

六、竞赛办法

(一) 遵循河南省青少年霹雳舞比赛的竞赛规则及评判标准。

1. 技巧性（20分）：在技巧性标准中得分高的参赛选手更能表现出对完成一套干净利落的动作招式所需的生理控制和力度变化的基本理解。

2. 多样性（20分）：在多样性标准中得分高的参赛选手现出比其他竞争对手更广泛的动作维度。该参赛选手通过重复最少的动作或移动方式来展示出他们已经掌握并内化了广泛、多样化的动作花样。

3. 完成度（20分）：在完成度标准中得分高的参赛选手表现出更清晰和高度连贯性的动作技能，最大限度地减少滑倒、跌倒或碰撞，

裁判应能够轻松识别每个尝试性动作，在参赛选手过渡到新动作之前，根据完成的程度对他们进行评分。

4. 乐感(20分): 在乐感标准中得分较高的参赛选手表现出更有能力有效地将他们的动作与音乐同步。该参赛选手能够更快地适应和回应音乐中存在的节奏及和声和谐统一,并能够在重要节拍突出他们的舞台表现力。

5. 创意性(20分): 在创意性标准中得分高的参赛选手展示出更高的能力,可以在展示自己独特的动作的同时,在基本功基础上开创出创新性的变化,得分高的参赛选手也能够以更大的自发性采取行动,利用音乐中的重要节拍和从滑倒或跌倒中站起来,以突出他们独一无二的运动风格。

(二) 运动员检录时须交验身份证, 否则不予参赛。

(三) 预选赛采用solo打分制, 海选至32强。之后进入淘汰赛, 32进16淘汰赛每人一回合, 由裁判判输赢, 16进8淘汰赛每人一回合, 由裁判判输赢, 8进4淘汰赛每人两回合, 由裁判判输赢。5-8名由前期海选积分决定排位, 如有平分, 以Battle形式决定名次。半决赛及季军争夺赛每人两回合, 决赛每人3回合, 产生冠亚军。每次表演限时均为45秒。

(四) 报名单位或参赛单位不足6个的个人项目, 不足4个的集体和团体项目, 将取消该项目比赛。

(五) 各参赛队员提前三十分钟检录候场, 迟到者取消参赛资格。

(六) 音乐的播放由大赛统一管理。

(七) 参赛运动员必须尊重观众，尊重对手、尊重裁判，禁止使用一切不礼貌的语言、肢体语言或手势，不得出现种族歧视等行为，不得出现大面积纹身（如有大面积纹身请应予遮挡）。比赛期间不得佩戴耳环、项链、戒指、腰饰等有可能会对运动员造成伤害的饰物，否则一切后果自负。队员可以戴眼镜和隐形眼镜比赛，但风险自负。所有运动员表现出责任感和良好的体育精神，尊重对手，不得有任何冒犯和威胁行为。

七、录取名次和奖励办法

(一) 各组别项目的比赛录取前八名，不足八名（含八名）减一录取。

(二) 获得前三名的颁发奖牌和证书、获得4-8的运动员颁发获奖证书。

八、报名

(一) 各参赛单位于赛前 15 日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版（word）报名表发至竞赛部邮箱。

(二) 各运动队报到时须带齐规程中规定的相关证件，证件缺一不得参赛。

(三) 赛前一天进行资格审查并召开联席会议，具体事宜另行通知。

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋

联系电话：3044894

九、各参赛单位食宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一

选派。

十、本规程解释权归新乡市体育局。

“奔跑吧·少年”2026年新乡市 青少年霹雳舞锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年霹雳舞锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位：（盖章）

运动员签字：

2026 年 月 日

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年游泳锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间：待定

地点：平原体育中心游泳馆

二、竞赛项目

8岁及以下组男、女子：50米蝶泳持板打腿、50米仰泳持板打腿、50米蛙泳持板打腿、50米自由泳持板打腿、50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、100米蛙泳、100米自由泳、4X50米自由泳接力

9岁组男、女子：50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳、4X50米自由泳接力

10岁组男、女子：50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳、4X50米自由泳接力

11-12岁组男、女子：50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳、4X50米自由泳接力

13-14岁组男、女子：50米蝶泳、50米仰泳、50米蛙泳、50米自由泳、100米蝶泳、100米仰泳、100米蛙泳、100米自由泳、4X50米自由泳接力

三、参赛单位

各县（市、区），学校、体育行业协会、体育俱乐部、个人均可报名参赛。

四、参赛资格

（一）运动员须符合《河南省青少年体育竞赛运动员代表资格注册管理办法》和《新乡市体育局关于参加市级青少年体育赛事运动员注册工作的通知》要求，代表我市参加河南省青少年运动员注册，没有注册的运动员不允许参赛。

（二）运动员赛前须经县级以上医院检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，自行购买相应人身意外伤害保险并签署《自愿参赛及安全承诺书》，否则不予参赛。

（三）各参赛队给运动员购买的保险类型应向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题（包括住院、手术、路途），且参赛队和运动员及家属必须保证新主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

五、参加办法

（一）每单位报领队1名，教练3名，各组别每名运动员限报3项，可兼报1项接力。

（二）接力项目各单位运动员不可跨组参赛，每个单位限报一队。

（三）参赛年龄组

8岁及以下组：2018年1月1日以后出生

9岁组:2017年1月1日以后出生至2017年12月31日

10岁组:2016年1月1日至2016年12月31日

11岁组:2015年1月1日至2015年12月31日

12-13岁组:2013年1月1日至2014年12月31日

14-15岁组:2011年1月1日至2012年12月31日

(四) 参赛不足6人的单项,接力不足4队,不再进行比赛。

(五) 一名运动员只能代表一个单位参加比赛,接力赛不允许男女混合组队。

六、竞赛办法

(一) 比赛采用中国游泳协会审定的最新游泳竞赛规则。

(二) 比赛检录时,运动员必须持有身份证原件接受裁判员检查,否则不能参加比赛。

(三) 凡拒绝竞赛资格检查的运动员,不能参加比赛。

(四) 所有项目均进行预决赛。预赛只有一组时,按照决赛编排,并安排在决赛时段进行比赛。

七、录取名次

(一) 各组别项目的比赛录取前八名,不足八名(含八名)减一录取。

(二) 获得前三名的颁发奖牌和证书、获得4-8的运动员颁发获奖证书。

八、报名

(一) 各参赛单位于赛前15日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版(word)报名表发至竞赛部邮箱。逾期报名视

为无效报名，不予编排。报名截止后因运动员资格问题取消参赛资格不允许更换人员。

(二) 比赛在专业游泳池进行。报名时，教练员须切实履行安全管理责任，严格评估运动员安全参赛条件；运动员须具备 200 米任意泳姿游进及 30 秒踩水能力，方可报名参赛。

(三) 赛前一天进行资格审查并召开联席会议，须带齐规程中规定的相关证件，证件缺一不得参赛。

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋

联系电话：3044894

九、联席会议时间、地点

1. 时间、地点以补充通知为准。

2. 会议前提交各参赛运动员市、县级以上医务部门出具的健康证明、人身意外保险单据（复印件）及自愿参赛及安全承诺书。

十、其他

1. 裁判员由市体育局统一选派。

2. 请所有裁判员自带最新游泳规则、裁判法、白鞋。

3. 凡担任裁判员工作的不得兼任领队、教练员和参赛队工作人员。

十一、本规程解释权归新乡市体育局。

十二、未尽事宜，另行通知。

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年游泳锦标赛报名表

单位（盖章）： 领队： 教练员： 联系方式：

序号	姓名	性别	身份证号	组别	所报项目	在读学校	在训单位 <small>俱乐部或学校</small>	带训 教练员	备注
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年游泳锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年游泳锦标赛竞赛

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位：（盖章）

运动员签字：

2026年 月 日

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年武术套路锦标赛竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：2026年5月

地点：新乡市

二、竞赛项目

（一）甲组：长拳、刀术+棍术、剑术+枪术、南拳、南刀+南棍、太极拳+太极剑。（甲组项目均为自选套路）。

（二）乙组：长拳、刀术、棍术、剑术、枪术、南拳、南刀、南棍、42式太极拳、42式太极剑。（乙组项目均为国际第一套规定套路）。

（三）丙组：初级三路长拳、少年规定拳、刀术、棍术、剑术、枪术。（丙组器械均为初级套路）。

（四）丁组：正反五步拳

（五）传统项目组：

拳术类：

1. 一类拳：形意拳、八卦掌、八极拳；
2. 二类拳：通臂拳、劈挂拳、翻子拳；
3. 三类拳：地躺拳、螳螂拳、鹰爪拳、其他象形拳；
4. 四类拳：查拳、华拳、少林拳、南拳；
5. 传统太极拳：陈式太极拳、杨式太极拳、吴式太极拳、孙式太极拳、武式太极拳等；
6. 其他传统拳：河南省地区流传有序的传统拳。

器械类:

1. 单器械: 南刀、醉剑、长穗剑, 南棍、朴刀(含大刀)、猴棍; 传统太极器械;
2. 双器械: 双刀、双剑(含长穗双剑)、双钩;
3. 软器械: 三节棍(含二节棍)、单鞭、双鞭(含刀加鞭)、绳镖(含流星锤)。

三、参赛单位

各县(市、区), 学校、体育行业协会、体育俱乐部、个人均可报名参赛。

四、参赛资格

(一) 运动员须拥有新乡第二代居民身份证或本地户籍、学籍。在外地注册的运动员不允许参加比赛。

(二) 运动员赛前一个月内, 经县级以上医务部门检查证明身体健康, 适合参加该项目竞赛, 并购买相应人身意外伤害保险, 否则不予参赛。

(三) 各参赛队给运动员、教练员、工作人员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题(包括住院、手术、路途等), 且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

五、参加办法

(一) 每单位必报领队1名, 教练员1-3名, 运动员不限, 运动员超过30人可报3名教练员。

（二）运动员年龄分组

甲组：2010年1月1日至2012年12月31日出生。

乙组：2013年1月1日至2015年12月31日出生。

丙组：2016年1月1日至2018年12月31日出生。

丁组：2019年1月1日及以后出生。

传统组：2010年1月1日至2015年12月31日出生。

（三）甲组每名参赛运动员在同一类项目（长拳类、太极类、南拳类）中可选报拳术一项、短器械+长器械一项。不许跨类别报项。

（四）乙丙组每名参赛运动员在同一类项目（长拳类、太极类、南拳类）中可报拳术一项、短器械一项、长器械一项。不许跨类别报项。

（五）传统项目参赛运动员必须同时选报拳术、器械各一项，单报一项不予编排。

（六）各单位报名后不得更改，确认后如不参加，以弃权论处。

六、竞赛办法

（一）本次比赛为个人赛和团体赛。

（二）甲乙丙组比赛采用国家体育总局审定的2024版《武术套路竞赛规则》及相关补充规定。

（三）运动员检录时须交验本人身份证，否则不予参赛。

（四）各项目报名不足3人，合并项目竞赛。

（五）完成套路时间：

1. 竞赛规定套路、初级套路、正反五步拳无时间规定。
2. 自选套路:长拳类、南拳类不超过1分25秒。
3. 乙组:42式太极拳为5-6分钟,42式太极剑为4-5分钟。
4. 传统拳术、器械完成套路时间为40秒至2分钟内完成;传统各式太极拳、械完成套路时间为3-4分钟,运动员演练至3分钟时,裁判长鸣哨提示。

(六) 配乐

甲组长拳必须配乐,未配乐或配乐带有说唱者,在完成该项目的最后得分中扣0.2分。

七、录取名次

(一) 各组别项目的比赛录取前八名,不足八名(含八名)减一录取。

(二) 获得前三名的颁发奖牌和证书、获得4-8的运动员颁发获奖证书。

八、报名

(一) 各参赛单位于赛前15日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版(word)报名表发至竞赛部邮箱。

(二) 各运动队报到时须带齐规程中规定的相关证件,证件缺一不得参赛。

(三) 赛前一天进行资格审查并召开联席会议,具体事宜另行通知。

注:报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人:吕标锋

联系电话：3044894

九、其它

(一) 各代表队报到时须上交参赛运动员本人的《人身保险证明》和县级以上医院出具的《运动员体检证明》原件，缺任一项不得参赛。

(二) 比赛期间，运动员因伤病不能参赛者，需经大会医生证明方可弃权。无故弃权者，取消本人全部成绩；情节严重者，取消本队成绩。

(三) 运动员现场出现伤病如需住院、持久治疗或出现其他意外情况产生的费用和责任由参赛单位自行解决。

(四) 为了端正赛风，严肃赛场纪律，保证公平竞赛，各运动队和全体裁判员必须严格遵守赛区制定的各项规定，文明参赛，公正执裁。如有违反，将根据情节按有关文件严肃处理。

十、经费

各参赛队食宿费、交通费自理。

十一、裁判员由市体育局统一选派。

十二、未尽事宜，另行通知。

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年武术套路锦标赛竞赛报名表

参赛单位:

领队:

教练:

编号	姓名	性别	出生年月	身份证号	自选规定类												传统项目类		备注					
					长拳	刀术	棍术	剑术	枪术	太极拳	太极剑	南拳	南刀	南棍	正反步拳	传统拳术	传统器械							
1																								
2																								
3																								
4																								
5																								
6																								

说明: 1. 必须电脑打印。2. 请在参赛栏中画“√”。3. 丙组长拳拳种请在栏中备注。4. 传统项目请在栏中备注拳种。
教练员签字: 教练员联系方式:

自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2026年“奔跑吧·少年”新乡市青少年武术套路锦标赛并签署本承诺书。

一、已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位安全承诺书：（盖章）

运动员签字：

2026年 月 日

“奔跑吧·少年” 2026年新乡市少儿基本体操锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间：待定

地点：待定

二、竞赛项目

幼儿甲组：自编操、规定操、团体

幼儿乙组：自编操、规定操、团体

三、参赛单位

各县（市、区），学校、体育行业协会、体育俱乐部、均可报名参赛。

四、参赛办法

（一）竞赛组别

幼儿甲组：大班在读幼儿。

幼儿乙组：中班在读幼儿。

（二）参赛人数

1. 每组可报：领队1人、教师2人、保育员1人、保健医生1人，运动员12人至14人（男生不得少于6人）。

2. 各参赛队上场比赛队员必须是报名表上填写的运动员，如发现编外队员顶替上场比赛，则取消该代表队所有比赛成绩。

3. 报到前运动员因伤病不能参赛，允许更换（换上的运动员必须符合参赛要求），但必须在报到前以书面形式报组

委会批准。报到后一律不得更换。

4. 运动员赛前一个月内，经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，否则不予参赛。

5. 各参赛队给运动员、教练员、工作人员购买的保险类型应向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题（包括住院、手术、路途等），且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

五、竞赛办法

（一）比赛动作

1. 甲、乙组规定操：河南省幼儿基本体操教师培训班推广的最新规定动作。

2. 甲、乙组自编操：按最新版全国幼儿基本体操规程编排要求执行。

（二）比赛音乐

1. 甲、乙组规定操成套音乐，由组委会统一提供。

2. 自编操成套动作音乐由各队自行选编。

（三）服装要求

1. 规定操：参加规定操的各队运动员可穿背心和裤头或相应的运动服（男、女服装可相同、也可不同），穿体操鞋、袜子或赤脚均可，不得佩带金属饰物。

2. 自编操：参加自编操的各队运动员必须统一穿体操服

(男、女服装可相同、也可不同)，穿体操鞋、袜子或赤脚，不得佩带金属饰物。

(四) 评分依据

采用最新版全国幼儿基本体操表演大会评分规则及河南省少儿基本体操规定动作评分办法。

(五) 成绩计算

各组别，如参加规定操和自编操的为相同队员，规定操和自编操成绩相加之和为团体成绩，如非相同队员，则定性为该组别无团体成绩。如团体成绩相同，以自编操成绩优者名次列前。

规定操、自编操成绩由高到低依次排列。如成绩相同，则名次并列，其后名次空出。

六、录取名次

设一等奖、二等奖，颁发牌匾。

七、报名

(一) 各参赛单位于赛前 15 日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版 (word) 报名表发至竞赛部邮箱。

(二) 各运动队报到时须带齐规程中规定的相关证件，证件缺一不得参赛。

(三) 赛前一天进行资格审查并召开联席会议，参赛顺序抽签形式等具体事宜另行通知。

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋

联系电话：3044894

八、各参赛单位住宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一选派。有关参赛等其它事宜将在补充通知中详细说明。

九、本规程解释权归新乡市体育局。

“奔跑吧·少年”2026年新乡市少儿基本体操锦标赛报名表

单位:

联系人:

电话:

序号	姓名	性别	职务	规定操	自编操	组别
1			领队			
2			教师			
3			教师			
4			保育员			
5			保健医生			
6			运动员			
7			运动员			
8			运动员			
9			运动员			
10			运动员			
11			运动员			
12			运动员			
13			运动员			
14			运动员			
15			运动员			
16			运动员			
17			运动员			
18			运动员			
19			运动员			

注：请在相应的规定操或自编操里打√，可以参加两种操也可以参加一种操。

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市少儿基本体操锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2026年新乡市少儿基本体操锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位：（盖章）

运动员签字：

2026年 月 日

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年跆拳道锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间：待定

地点：新乡市

二、竞赛项目

（一）个人赛

1. 甲组（男、女）2011年1月1日至2012年12月31日

男子-36kg、39kg、42kg、46kg、50kg、55kg、60kg、
65kg、69k、69k+

女子-33kg、36kg、39kg、42kg、46kg、50kg、55kg、
60kg、65kg、65kg+

2. 乙组（男、女）2013年1月1日至2014年12月31日

男子-31kg、34kg、37kg、40kg、43kg、47kg、51kg、
55kg、59kg、59kg+

女子-29kg、32kg、35kg、38kg、41kg、45kg、50kg、
54kg、58kg、58kg+

3. 丙组（男、女）2015年1月1日至2016年12月31日

男子-24kg、27kg、30kg、33kg、36kg、39kg、42kg、
45kg、48kg、48kg+

女子-21kg、24kg、27kg、30kg、33kg、36kg、39kg、
42kg、45kg、45kg+

4. 丁组（男、女）2017年1月1日至2018年12月31日

男子-18kg、21kg、24kg、27kg、30kg、33kg、36kg、39kg、42kg、42kg+

女子-16kg、19kg、22kg、25kg、28kg、31kg、34kg、37kg、40kg、40kg+

(二) 团体赛

1. 体重级别

男子团体：4名运动员（4+1名替补）总体重量不超出260公斤。

女子团体：4名运动员（4+1名替补）总体重不超出230公斤。

2. 替补运动员

替补运动员应参与称重，如果赛时现有运动员被替补运动员替换，则包括替补运动员在内的四名运动员的总重量（不包括被替换的现有运动员）应重新计算并核实。

(三) 混合团体赛（甲组、乙组）

2名参赛女运动员（1名替补）的总重量不得超过135公斤级。

2名参赛男运动员（1名替补）的总重量不得超过160公斤级。

三、参赛单位

各县（市、区）、学校、体育行业协会、体育俱乐部、个人均可报名参赛。

四、参赛资格

(一) 运动员须拥有新乡第二代居民身份证或本地户籍、学籍。在外地注册的运动员不允许参加比赛。

(二) 运动员赛前一个月内，经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，否则不予参赛。

(三) 各参赛队给运动员、教练员、工作人员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题（包括住院、手术、路途等），且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

五、参赛年龄

1. 丁组（男、女）2017年1月1日至2018年12月31日
2. 丙组（男、女）2015年1月1日至2016年12月31日
3. 乙组（男、女）2013年1月1日至2014年12月31日
4. 甲组（男、女）2011年1月1日至2012年12月31日

六、竞赛办法

(一) 比赛按跆拳道竞赛规程规定进行，执行中国跆拳道协会审定的最新《跆拳道竞赛规则》和有关特殊规定。

(二) 运动员报到时进行参赛抽签和称重，开赛前半小时完成随机称重，上下浮动500克，具体时间和地点另行通知。

(三) 比赛检录时，运动员必须交验本人身份证原件，否则不得参加比赛。

（四）竞赛规则

1. 个人竞技：竞赛形式采用三局优胜制，赛制为单败淘汰赛制，每局60秒，局间休息30秒。

2. 品势比赛：采用中国跆拳道协会审定的最新《跆拳道品势竞赛规则》，采用单败淘汰制，1vs1对决，编排系统自动抽签，比赛内容在领队会议进行抽签。

3. 本次比赛竞赛级别不足2人时，将根据级别体重合并临近级别参赛，但参赛运动员必须符合该级别竞赛体重要求。

4. 比赛分差为10分，犯规败为5个扣分。

5. 竞技比赛使用中国跆拳道协会指定的竞赛器材，队员需自备护齿、护臂、护腿、护裆，组委会提供电子护具、电子护头、电子脚套。

（五）申诉

1. 申诉范围。对本场比赛裁判员判罚有异议时根据仲裁条例，可向仲裁委员会提出申诉。

2. 申诉程序。由参加当场比赛的领队或教练员于当场比赛结束后10分钟之内，向大会仲裁委员会提交书面材料，经大会仲裁委员会受理。

七、报名与报到

（一）各单位可报领队1名、教练员4名、队医1名；

（二）报名方式：

各参赛单位于赛前15日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版（word）报名表发至竞赛部邮箱。同

时自行准备领队、教练员、运动员每人1张1寸纸质版照片，方便证件制作，报名截止后将不再接受任何形式报名，报名确定后不得更换级别。

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋电话：3044894

（三）各队按照补充通知要求至赛区报到，逾期不报到者按弃权论，具体详见补充通知。

（四）报到时，交验参赛运动员一个月内健康证明（心电图、脑电图）、保险单，领取领队证、教练员证、运动员参赛证、秩序册，并核对比赛名单。

（五）领队教练联席会、称重时间、地址另行通知。

（六）严禁在比赛场地内外吃盒饭，乱丢垃圾，损坏公共设施等不文明行为。

（七）各参赛运动队食宿、交通费用自理。

八、录取名次

（一）各组别项目的比赛录取前八名，不足八名（含八名）减一录取。

（二）获得前三名的颁发奖牌和证书、获得4-8的运动员颁发获奖证书。

（三）本次比赛个人赛前八名凭本次比赛成绩，优先入选新乡市跆拳道集训队。

九、其他事项

1. 品势比赛须穿品势道服，竞技比赛须穿新版（紧身）竞技道服。

2. 教练员上场指导比赛时，必须穿运动服、运动鞋，禁止穿短裤等，否则不允许进场指导，没有佩戴教练员证或教练员证与本人不相符不得进场指挥。

3. 比赛期间，家长不得进入比赛场内，不得以任何违反跆拳道精神及竞赛规则的方式干扰比赛，如有违反将取消该选手本次比赛成绩，情况严重者取消单位成绩和参赛资格。

4. 比赛期间，运动员凭“参赛证”、教练员凭“教练证”、领队凭“领队证”、裁判员凭“裁判证”、工作人员凭“工作证”进入比赛场地，无证人员禁止进入比赛场地，如运动员“参赛证”遗失请于比赛前向组委会提出申请，补发后方可参赛。

5. 参加竞技比赛运动员必须按规定佩戴护齿、护手，不佩戴者不允许参赛。

6. 本次比赛将作为选拔新乡市代表队参加省级及以上相关赛事的重要参考依据。

十、裁判员由新乡市体育局统一选调。

十一、未尽事宜，另行通知。

十二、本规程解释权归新乡市体育局。

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年跆拳道锦标赛报名表

序号	姓名	性别	身份证号码	组别	个人赛	团体赛
1	张三	男	41070220101XXXXXX	少年组	✓	✓
2	李四	女	41070220101XXXXXX	青年组		
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年跆拳道锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年跆拳道锦标赛并签署本承诺书。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位：（盖章）

运动员签字：

2026年 月 日

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年乒乓球锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间：待定

地点：新乡市

二、竞赛项目

甲组：男、女单打；混合双打。

乙组：男、女团体；男、女单打；混合双打。

丙组：男、女团体；男、女单打；混合双打。

三、参赛单位

各县（市、区）、学校、体育行业协会、体育俱乐部、个人均可报名参赛。

四、参赛资格

（一）运动员须符合《河南省青少年体育竞赛运动员代表资格注册管理办法》和《新乡市体育局关于参加市级青少年体育赛事运动员注册工作的通知》要求，代表我市参加河南省青少年运动员注册，没有注册的运动员不允许参赛。

（二）运动员赛前须经县级以上医院检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，自行购买相应人身意外伤害保险并签署《自愿参赛及安全承诺书》，否则不予参赛。

（三）各参赛队给运动员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员

在内的保险问题（包括住院、手术、路途），且参赛队和运动员及家属必须保证新主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

五、参加办法

（一）各单位可报领队1人，教练员名额按每10名运动员报1名教练员递增。各组别团体比赛限报1队（每队3-5人），各组别单项比赛限报2人（对），且每人限报一项。

（二）运动员年龄分组：

1. 甲组：2013年1月1日至2014年12月31日；
2. 乙组：2015年1月1日至2016年12月31日；
3. 丙组：2017年1月1日以后出生者。
4. 运动员按年龄段参赛，不允许跨组参赛。

（三）各组别单项比赛报名不足6人（对）、团体比赛报名不足4队的，不再进行比赛。

（四）各组别团体赛至少要报一名直板或颗粒胶（进攻型）或反手是长胶的削球打法运动员并上场比赛。

六、竞赛办法

（一）执行中国乒协审定的《乒乓球竞赛规则》。

（二）比赛检录时，运动员必须持有身份证接受裁判员检查，否则不能参加比赛。

（三）团体比赛分两个阶段进行。第一阶段采用分组循环赛，每盘3局2胜11分制；第二阶段采用淘汰赛加附加赛决出1-8名，每盘5局3胜11分制。团体比赛必须三人上场比赛，不允许二打三。

(四) 单项比赛采用淘汰赛加附加赛决出1-8名，每场比赛5局3胜11分制。

(五) 竞委会赛前有权根据特殊情况对赛制进行调整。

(六) 比赛用球详见补充通知。

(七) 比赛服装必须是运动短袖短裤。参加团体比赛时，同一参赛队的运动员应着颜色和款式相同的比赛服装。各参赛队(员)应至少备有两种以上不同色系且主体颜色不得为白色的比赛服装。

七、录取名次

(一) 各组别项目的比赛录取前八名，不足八名(含八名)减一录取。

(二) 获得前三名的颁发奖牌和证书、获得4-8的运动员颁发获奖证书。

八、报名

(一) 各参赛单位于赛前15日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版(word)报名表发至竞赛部邮箱。逾期报名视为无效报名，不予编排。报名截止后因运动员资格问题的取消参赛资格，报名后不许更换人员。

(二) 各运动队报到时须带齐规程中规定的相关证件，证件缺一不得参赛。

(三) 赛前一天进行资格审查并召开联席会议，具体事宜另行通知。

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋

联系电话：3044894

九、联席会议时间、地点

(一) 时间、地点以补充通知为准。

(二) 会议前须提交加盖公章的报名表、身份证采集表、县级以上医务部门出具的健康证明、人身意外保险单据（复印件）和自愿参赛及安全承诺书。

十、其他

(一) 裁判员由市体育局统一选派。

(二) 请所有裁判员自带《乒乓球比赛规则》、裁判用品和裁判服。

(三) 凡担任裁判员工作的不得兼任领队、教练员和参赛队工作人员。

(四) 参加本次比赛的裁判员，因故需请假者，必须报大会组委会批准。

十一、本规程解释权归新乡市体育局。

十二、未尽事宜，另行通知。

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年乒乓球锦标赛报名表

单位（盖章）：

领队：

教练员：

联系方式：

序号	姓名	性别	身份证号	组别	所报项目	在读学校	在训单位 <small>俱乐部或学校</small>	带训 教练员	备注
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									
15									

备注：所报项目一栏填写：团体、单打、混双（要在备注一栏注明搭档姓名）。

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年乒乓球锦标赛运动员身份证采集表

单位（盖章）：

领队：

教练员：

联系方式：

姓名：	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：	姓名：
正面	正面	正面	正面	正面	正面
反面	反面	反面	反面	反面	反面

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年乒乓球锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年乒乓球锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位：（盖章）

运动员签字：

2026年 月 日

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年羽毛球锦标赛(单打)竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间: 待定

地点: 新乡市

二、参赛单位

各县(市、区)、学校、体育行业协会、体育俱乐部、个人均可报名参赛。

三、竞赛项目

甲组: 男、女单打。

乙组: 男、女单打。

丙组: 男、女单打。

丁组: 男、女单打。

四、参赛年龄

甲组: 2013年1月1日至2014年12月31日

乙组: 2015年1月1日至2016年12月31日

丙组: 2017年1月1日至2017年12月31日

丁组: 2018年1月1日以后

五、参赛资格

(一) 运动员须符合《河南省青少年体育竞赛运动员代表资格注册管理办法》和《新乡市体育局关于参加市级青少年体育赛事运动员注册工作的通知》要求, 代表我市参加河南省青少年运动员注册, 没有注册的运动员不允许参赛。

(二) 运动员赛前须经县级以上医务部门检查证明身体健康, 适合参加该项目竞赛, 并购买相应人身意外伤害保险, 否则不予参赛。

(三) 各参赛队给运动员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题(包括住院、手术、路途), 且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

六、参加办法

(一) 每队可报领队1名, 教练员按每10名运动员报1名教练员递增。

(二) 每名运动员只能代表一个单位参赛, 否则取消该队员资格和成绩。运动员按年龄段参赛, 不允许跨组参赛。

(三) 比赛检录时, 运动员必须持有身份证, 接受裁判员检查, 凡拒绝竞赛资格检查的运动员, 不允许参加比赛。

七、竞赛办法

(一) 采用中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》和有关规定。

(二) 腾讯会议线上直播, 电脑抽签。

(三) 本次比赛第一阶段采用分组循环赛, 第二阶段采用淘汰赛制。

(四) 竞委会赛前有权根据特殊情况对赛制进行调整。

(五) 弃权

1. 正常弃权: 运动员赛前因伤病、赛中因受伤, 证明不能参加比赛和继续比赛。

2. 非正常弃权: 除以上正常弃权范围外, 其他均属非正常弃权。非正常弃权和罢赛。

3. 特殊情况: 根据出现的具体情节特殊处理。

(1) 比赛队员按规定时间迟到超过5分钟者, 被判该场比赛非正常弃权。

(2) 一名运动员在同一天内参加2场(项)比赛, 赛前要求其中一场(项)比赛弃权者(赛中受伤、疾病除外), 判该队员该场(项)比赛非正常弃权。

(七) 罢赛

因运动员、运动队原因造成比赛不能进行、中断或运动员、运动队临场前拒绝出场等, 超过5分钟者(经说服教育后, 由裁判长计算时间)视为罢赛。对在比赛中不尽全力并消极比赛的运动员, 视情节严重给予通报批评。

八、报名

(一) 各参赛单位于赛前15日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版(word)报名表发至竞赛部邮箱。逾期报名视为无效报名, 不予编排。报名截止后因运动员资格问题的取消参赛资格, 报名后不许更换人员。

(二) 各运动队报到时须带齐规程中规定的相关证件, 证件缺一不得参赛。

(三) 赛前一天进行资格审查并召开联席会议, 具体事宜另行通知。

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋

联系电话：3044894

九、录取名次与奖励

（一）各组别项目的比赛录取前八名，不足八名（含八名）减一录取。

（二）获得前三名的颁发奖牌和证书、获得4-8的运动员颁发获奖证书。

十、各参赛单位食宿费、交通费自理，裁判员由市体育局统一选派。

十一、本规程解释权归新乡市体育局。

“奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年羽毛球锦标赛（单打）报名表

参赛单位（盖章）： 领队： 电话： 教练： 电话：

序号	姓名	身份证号	性别	组别	单打	学校、班级
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						

请在所报项打“√”勾。

年 月 日

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年羽毛球锦标赛 (单打)自愿参赛及安全承诺书

各参赛单位运动员自愿报名参加“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年羽毛球锦标赛(单打)竞赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位: (盖章)

运动员签字:

2026年 月 日

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年羽毛球冠军赛（团体、双打）竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间: 待定

地点: 新乡市

二、参赛单位

各县（市、区）、学校、体育行业协会、体育俱乐部、个人均可报名参赛。

三、竞赛项目

甲组: 男子双打、女子双打、混合双打、

乙组: 男子双打、女子双打、女子团体（单、双、单）、男子团体（单、双、单）。

丙组: 男子双打、女子双打、女子团体（单、双、单）、男子团体（单、双、单）。

四、参赛年龄

甲组: 2011年1月1日至2012年12月31日

乙组: 2013年1月1日至2014年12月31日

丙组: 2015年1月1日以后

五、参赛资格

（一）运动员须符合《河南省青少年体育竞赛运动员代表资格注册管理办法》和《新乡市体育局关于参加市级青少年体育赛事运动员注册工作的通知》要求，代表我市参加河南省青少年运动员注册，没有注册的运动员不允许参赛。

(二) 运动员赛前须经县级以上医务部门检查证明身体健康, 适合参加该项目竞赛, 并购买相应人身意外伤害保险, 否则不予参赛。

(三) 各参赛队给运动员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题(包括住院、手术、路途), 且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

六、参加办法

(一) 每队可报领队1名, 教练员按每10名运动员报1名教练员递增。

(二) 每名运动员所报项目不得超过两项。男、女双打和混合双打, 每单位不限报运动员, 每团体最多可报5人。

(三) 每名运动员只能代表一个单位参赛, 否则取消该队员资格和成绩。运动员按年龄段参赛, 不允许跨组参赛。

(四) 比赛检录时, 运动员必须持有身份证, 接受裁判员检查, 凡拒绝竞赛资格检查的运动员, 不允许参加比赛。

七、竞赛办法

(一) 采用中国羽毛球协会审定的最新《羽毛球竞赛规则》和有关规定。

(二) 根据报名人数, 确定比赛办法。

(三) 腾讯会议线上直播, 电脑抽签。

(四) 采用三局两胜21分制。比赛分两个阶段进行, 第

一阶段采用分组循环赛，第二阶段采用淘汰赛加附加赛办法。

(五) 竞委会赛前有权根据特殊情况对赛制进行调整。

(六) 弃权

1. 正常弃权: 赛前运动员确因伤病者，赛中受伤（或突发急性病者），证明不能参加比赛和继续比赛。该运动员在同一天内不能参加其他项目的比赛。

2. 非正常弃权: 除以上正常弃权范围外，其他均属非正常弃权。非正常弃权和罢赛。

3. 特殊情况: 根据出现的具体情节特殊处理。

(1) 比赛队员按规定时间迟到超过5分钟者，被判该场比赛非正常弃权。

(2) 一名运动员在同一天内参加2场（项）比赛，赛前要求其中一场（项）比赛弃权者（赛中受伤、疾病除外），判该队员该场（项）比赛非正常弃权。

(3) 比赛队（队员）因服装问题无法参赛，判该队（队员）非正常弃权。

(七) 罢赛

因运动员、运动队原因造成比赛不能进行、中断或运动员、运动队临场前拒绝出场等，超过5分钟者（经说服教育后，由裁判长计算时间）视为罢赛。对在比赛中不尽全力并消极比赛的运动员，视情节严重给予通报批评。

八、报名

(一) 各参赛单位于赛前15日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版(word)报名表发至竞赛部邮箱。逾期报名视为无效报名,不予编排。报名截止后因运动员资格问题的取消参赛资格,报名后不许更换人员。

(二) 各运动队报到时须带齐规程中规定的相关证件,证件缺一不得参赛。

(三) 赛前一天进行资格审查并召开联席会议,具体事宜另行通知。

注:报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人:吕标锋

联系电话:3044894

九、录取名次与奖励

(一) 各组别项目的比赛录取前八名,不足八名(含八名)减一录取。

(二) 获得前三名的颁发奖牌和证书、获得4-8的运动员颁发获奖证书。

十、各参赛单位食宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一选派。

十一、本规程解释权归新乡市体育局。

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年羽毛球冠军赛（团体、双打）报名表

参赛单位（盖章）： 领队： 电话： 教练： 电话：

序号	姓名	身份证号	性别	组别	报项				学校、班级
					团体	男双	女双	混双	
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									

请在所报项打“√”勾。

年 月 日

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年 羽毛球冠军赛（团体、双打）自愿参赛及安全承诺书

各参赛单位运动员自愿报名参加奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年羽毛球冠军赛（团体、双打）竞赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位: (盖章)

运动员签字:

2026年 月 日

“奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年棒球锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间：待定

地点：新乡市

二、竞赛项目

男子棒球

三、参赛单位

各县（市、区），学校、体育行业协会、体育俱乐部、个人均可报名参赛。

四、参赛资格

（一）运动员须拥有新乡第二代居民身份证或本地户籍、学籍。在外地注册的运动员不允许参加比赛。

（二）运动员赛前一个月内，经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，否则不予参赛。

（三）各参赛队给运动员、教练员、工作人员购买的保险类型应向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题（包括住院、手术、路途等），且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

五、参加办法

（一）报名人数

每队报领队1名，教练员2名，医生1名，运动员18名。在接交报名表时须将表格内所有信息完整填写，否则视为无效报名。参赛人员照片格式为近期免冠1寸证件照片，照片尺寸大小80-120kb。

（二）参赛年龄

2008年1月1日-2011年12月31日出生。

（三）各单位报名后不得更改，确认后如不参加，以弃权论处。

（四）报名或参赛不足四支队伍的，将取消该项比赛。

六、竞赛办法

（一）运动员赛前须交验本人身份证，否则不予参赛。

（二）竞赛

1. 比赛执行由国际单项体育组织或国家体育总局、省体育局、全国单项体育协会审定的最新竞赛规则和有关特殊规定。

2. 赛制采用单循环办法进行比赛，按照积分多少排出最后成绩。

3. 计分办法与决定名次办法。

①循环赛胜一场得2分，平一场得1分，负一场得0分。

②如遇两队或两队以上积分相等，按下列办法决定名次：

A. 相同积分队伍间比赛，相互间胜负决定名次，胜者名次列前。

B. 相同积分队伍间比赛，相互间失分多少决定名次，失分少者名次列前；

C. 相同积分队伍间比赛，按相互间比赛时残垒数情况决定名次，（按三垒、二垒、一垒顺序计算），残垒数多者名次列前；

D. 如以上三条只有相同者，抽签决定。

（三）特殊情况处理。

比赛过程中，如遇天气或其他特殊情况，不能按原计划进行比赛，组委会有权对比赛时间和办法作出决定。

（四）每场比赛为 5 局或 90 分钟，以先到为准。剩余 10 分钟不再开新局。

（五）双方比分相差 10 分以上（含 10 分）时，四局可结束比赛，双方比分相差 15 分（含 15 分）时，三局可结束比赛。任意一局比赛结束时，双方比分相差 20 分以上（含 20 分）时，本场比赛结束。

（六）每名投手每场比赛限投 2 局，（踏板投球计算为 1 局，包括试投）否则将扣除循环赛比赛得分 2 分。判为 0:15 告负。投手在比赛中对同一击球员累计投球中身两次（无论有意或无意）立即更换投手；直线快速球击中击球员头部必须更换投手。

（七）不执行指定击球员（DP）规则。

（八）服装和器材。

1. 各队必须准备 2 套颜色不同的比赛服，上场比赛服装必须统一，上衣印有明显号码（背号不小于 15 厘米），并在报名单上注明颜色、号码。

2. 比赛时，接手必须穿戴护胸、护面、护喉、护腿等护具；局间代替接手接球的队员必须佩戴护面；击球员和跑垒员必须戴双耳头盔。运动员不允许穿金属钉鞋。

3. 服装上不允许有闪亮物和金属纽扣，不得佩戴项链、戒指、耳环等首饰。

4. 教练员必须穿着与本队队员相同的比赛服、佩戴头盔进入指导区指挥比赛，进入指导区指挥人员严禁使用任何通讯工具，违者判罚离场并按违纪现象处罚。

（九）用球：使用经审定的体育用品公司生产的合格硬式棒球。

（十）球棒：比赛使用金属棒，所用球棒必须符合《国际棒联规则》中关于球棒的规定，需印有制造厂的商标和出厂合格证。

七、录取名次与奖励办法

（一）比赛录取前八名，不足八队（含八队），减一录取。

（二）获得前三名的颁发奖牌和证书、获得 4-8 的运动员颁发获奖证书。

（三）设优秀投手奖 1 名（冠军队）；本垒打奖 1 名（次数相同者，安打率高者优先）；安打奖 2 名（按安打数评选，

次数相同安打率高者优先)；优秀教练员奖 1 名(冠军队教练)；优秀裁判员 2 名。

八、报名

(一)各参赛单位于赛前 15 日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版(word)报名表发至竞赛部邮箱。

(二)各运动队报到时须带齐规程中规定的相关证件，证件缺一不得参赛。

(三)赛前一天进行资格审查并召开联席会议，具体事宜另行通知。

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋

联系电话：3044894

九、各参赛单位食宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一选派。

十、本规程解释权归大会组委会。

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年棒球锦标赛 报名表

队名全称		参加比赛名称	
领队		医生	
主教练		助理教练	
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:

身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号

联系人:
单位 (盖章)

联系电话:

签字:
报名日期:

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年棒球锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年棒球锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位：（盖章）

运动员签字：

2026年 月 日

“奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年垒球锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间：待定

地点：新乡市

二、竞赛项目

女子垒球

三、参赛单位

各县（市、区），学校、体育行业协会、体育俱乐部均可报名参赛。

四、参赛资格

（一）运动员须拥有新乡第二代居民身份证或本地户籍、学籍。在外地注册的运动员不允许参加比赛。

（二）运动员赛前一个月内，经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，否则不予参赛。

（三）各参赛队给运动员、教练员、工作人员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题（包括住院、手术、路途等），且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

五、参加办法

(一) 报名人数

每队报领队 1 名，教练员 2 名，医生 1 名，运动员 16 名。参赛人员照片格式为近期免冠红底 1 寸证件照片（证件照需显示球员与报名表相同的服装号码，照片尺寸大小 80-120kb。

(二) 参赛年龄

2008 年 1 月 1 日-2011 年 12 月 31 日出生。

(三) 各单位报名后不得更改，确认后如不参加，以弃权论处。

(四) 报名或参赛不足 4 支队伍的，将取消该项比赛。

六、竞赛办法

(一) 运动员赛前须交验本人身份证，否则不予参赛。

(二) 竞赛

1. 比赛执行由国际单项体育组织或国家体育总局、省体育局、全国单项体育协会审定的最新竞赛规则和有关特殊规定。

2. 赛制采用单循环办法进行比赛，按照积分多少排出最后成绩。

3. 计分办法与决定名次办法。

① 循环赛胜一场得 2 分，平一场得 1 分，负一场得 0 分。

② 如遇两队或两队以上积分相等，按下列办法决定名次：

A. 相同积分队伍间比赛，相互间胜负决定名次，胜者名次列前。

B. 相同积分队伍间比赛，相互间失分多少决定名次，失分少者名次列前；

C. 相同积分队伍间比赛，按相互间比赛时残垒数情况决定名次，（按三垒、二垒、一垒顺序计算），残垒数多者名次列前；

D. 如以上三条只有相同者，抽签决定。

（三）特殊情况处理。

比赛过程中，如遇天气或其它特殊情况，不能按原计划进行比赛，组委会有权对比赛时间和办法作出决定。

（四）每场比赛为 5 局或 90 分钟，以先到为准。

循环赛和分组赛不采用延长局制，如平局双方各得 1 分。名次赛中如遇平局，进行延长局的比赛，一垒、二垒、三垒放跑垒员，直至比赛分出胜负。

（五）双方比分相差 7 分以上（含 7 分）时，4 局结束比赛，双方比分相差 10 分（含 10 分）时，3 局结束比赛。双方比分相差 15 分以上（含 15 分）时，2 局结束比赛。任意一局比赛结束时，双方比分相差 20 分以上（含 20 分）时，本场比赛结束。

（六）每名投手每场比赛限投 2 局，（踏板投球就计算为 1 局，包括试投）否则将扣除循环赛比赛积分 2 分。进入名次赛，投手投球局数不限。投手在比赛中对同一击球员累计投球中身两次（无论有意或无意）立即更换投手；直线快速球击中击球员头部必须更换投手。

（七）不执行指定击球员（DP）规则。

（八）服装和器材

1. 各队必须准备 2 套颜色不同的比赛服，上场比赛服装必须统一，上衣印有明显号码（背号不小于 15 厘米），并在报名单上注明颜色、号码。

2. 比赛时，接手必须穿戴护胸、护面、护喉、护腿等护具；局间代替接手接球的队员必须佩戴护面；击球员和跑垒员必须戴双耳头盔。运动员不允许穿金属钉鞋。

3. 服装上不允许有闪亮物和金属纽扣，不得佩戴项链、戒指、耳环等首饰。

4. 教练员必须统一着装方能进入指导区指挥比赛，进入指导区指挥人员严禁使用任何通讯工具，违者判罚离场并按违纪现象处罚。

（九）用球：比赛执行国际垒联颁布中国垒球协会审核的最新垒球竞赛规则。比赛用球采用符合国际标准的 12 英寸比赛垒球。

（十）球棒：比赛用球棒须在世界棒垒球联合会或中国垒球协会认证目录内的，并符合弹性测试标准的球棒。

七、录取名次与奖励办法

（一）比赛录取前八名，不足八队（含八队），减一录取。

（二）获得前三名的颁发奖牌和证书、获得 4-8 的运动员颁发获奖证书。

（三）设优秀投手奖 1 名（冠军队）；本垒打奖 1 名（次数相同者，安打率高者优先）；安打奖 2 名（按安打数评选，

次数相同安打率高者优先)；优秀教练员奖 1 名(冠军队教练)；优秀裁判员 2 名。

八、报名

(一)各参赛单位于赛前 15 日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版(word)报名表发至竞赛部邮箱。

(二)各运动队报到时须带齐规程中规定的相关证件，证件缺一不得参赛。

(三)赛前一天进行资格审查并召开联席会议，具体事宜另行通知。

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋

联系电话：3044894

九、各参赛单位食宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一选派。

十、本规程解释权归大会组委会。

“奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年垒球锦标赛报名表

队名全称		参加比赛名称	
领队		医生	
主教练		助理教练	
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:

身份证号	身份证号	身份证号	身份证号
姓名:	姓名:	姓名:	姓名:
比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:	比赛服号码:
场上位置:	场上位置:	场上位置:	场上位置:
身份证号	身份证号	身份证号	身份证号

联系人：
单位（盖章）

联系电话：

签字：
报名日期：

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年垒球锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年垒球锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位：（盖章）

运动员签字：

2026年 月 日

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年软式棒垒球锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间：待定

地点：新乡市

二、竞赛项目

软式棒垒球

三、参赛单位

各县（市、区），学校、体育行业协会、体育俱乐部均可报名参赛。

四、参赛条件与组别

（一）参赛条件

1. 同一参赛年龄段，每个参赛单位允许派两支队伍参赛。
2. 每名运动员只能报名参加一支队伍，不得重复报名。
3. 如有违反上述规定的运动队，一经查实，取消其比赛资格，违规球队所有已进行的比赛和未进行的比赛均按0:45告负。

（二）分组与年龄

1. 设手套组、徒手组。
手套组：甲组、乙组。
徒手组：丙组、丁组。
2. 年龄：

甲组：2011年1月1日至2013年12月31日出生。

乙组：2014年1月1日至2015年12月31日出生。

丙组：2016年1月1日至2017年12月31日出生。

丁组：2018年1月1日以后出生。

3. 参赛性别要求：

参赛上场9名运动员中，任一性别不得少于3名，否则不得参赛。如队伍所在学校为专属男校或女校，需提前上报组委会批准参赛。

4. 每队报领队兼专职管理人员1名、教练员2名、运动员15名。

五、竞赛办法

（一）赛制

1. 各组别赛制和名次产生办法将由组委会根据报名情况确定。

2. 如某组参赛队伍过少，则由组委会安排与年龄相仿的组别合并比赛，分开录取名次。

3. 每场比赛为5局或60分钟，以先到为准，剩余5分钟不再开新局。

4. 在无须决定胜负的比赛中，最后一局结束，双方得分相同时，按平局计算。

5. 弃权队伍判定为0:45告负。

（二）规则

采用中国垒球协会《软式棒垒球规则2023修订版》和《慢投垒球竞赛规则（2018-2021）》。

(三) 比赛场地

1. 手套组垒间距离甲组18米,乙组15米;本垒打距离(扇形半径)甲组60米,乙组50米。

2. 徒手组垒间距离丙组15米,丁组14米;本垒打距离(扇形半径)丙组40米,丁组30米。

(四) 积分和名次产生办法

1. 循环赛胜一场得2分、平一场得1分,负一场得0分,积分多者名次列前。

2. 如比赛中某队在二局领先19分(含)以上,三局领先10分(含)以上,比赛即时结束。

3. 计分办法与决定名次办法。

如遇两队或两队以上积分相等,按下列办法决定名次:

A. 相同积分队伍间比赛,相互间胜负决定名次,胜者名次列前。

B. 相同积分队伍间比赛,相互间失分多少决定名次,失分少者名次列前;

C. 相同积分队伍间比赛,按相互间比赛时残垒数情况决定名次,(按三垒、二垒、一垒顺序计算),残垒数多者名次列前;

D. 如以上三条只有相同者,抽签决定。

4. 比赛中,如因天气等特殊情况,不能按预定赛程完成全部比赛,已完成的比赛成绩有效。组委会有权根据情况决定后续比赛办法和名次产生方法。

六、服装与器材

（一）服装

1. 各队必须准备2套深浅颜色不同的棒垒球比赛服，并在报名单上注明球衣号码，上场比赛服装必须统一，佩戴比赛球帽，上衣印有明显号码，尺寸须大于7×15厘米，号码数字需小于100。

2. 比赛时，运动员必须穿运动鞋或胶钉鞋；禁止穿钢（铁）钉鞋。

3. 跑垒指导员须统一着棒垒球服装，并与对方服装有明显区别。

4. 上场队员及教练员禁止穿戴危险饰物。

（二）器材

1. 徒手组器材：徒手组软球、泡棉棒、T座及双色L型垒包。

2. 手套组器材：手套组球、球棒、T座、双色L型垒包、手套及头盔。

其中，比赛用球、球棒、T座及垒包均由主办单位提供，手套、头盔各队自行携带。

七、录取名次和奖励

（一）比赛录取前八名，不足八队（含八队），减一录取。

（二）获得前三名的颁发奖牌和证书、获得4-8的运动员颁发获奖证书。

（三）设最佳教练员奖；优秀教练员奖；本垒打奖（各组2人）；优秀运动员奖（每队2人）；优秀裁判员奖（按裁

判员总数30%)。

若参赛队中有教练员或运动员在比赛期间出现不遵守赛区规定、弄虚作假、不服从裁判、辱骂对手等赛风赛纪问题的，取消该队参与上述奖项的评选资格。

八、报名

(一) 各参赛单位于赛前 15 日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版 (word) 报名表发至竞赛部邮箱。

(二) 各运动队报到时须带齐规程中规定的相关证件，证件缺一不得参赛。

(三) 赛前一天进行资格审查并召开联席会议，具体事宜另行通知。

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋

联系电话：3044894

九、各参赛单位食宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一选派。

十、本规程解释权归大会组委会。

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年 软式棒垒球锦标赛报名表

参赛单位		领队兼专职管理人员	
主教练		助理教练	服装颜色
组别	<input type="checkbox"/> U8 <input type="checkbox"/> U10 <input type="checkbox"/> U12 <input type="checkbox"/> U15		
运动员	姓名	性别	身份证号码
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			

联系人：

联系电话：

签字：

单位（盖章）：

报名日期：

“奔跑吧·少年”2026年新乡市 青少年软式棒垒球锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年软式棒垒球锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位：（盖章）

运动员签字：

2026年 月 日

“奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年拳击锦标赛竞赛规程

一、竞赛时间和地点

时间：待定

地点：新乡市

二、竞赛项目

甲组：

男子：48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、81kg、+81kg。

女子：43kg、48kg、52kg、56kg、60kg、65kg、70kg、75kg、+75kg。

乙组：

男子：42kg、47kg、52kg、57kg、61kg、65kg、70kg、75kg、+75kg。

女子：39kg、43kg、47kg、52kg、57kg、61kg、65kg、70kg、+70kg。

丙组：

男子：32kg、36kg、40kg、45kg、50kg、55kg、60kg、65kg、+65kg。

女子：32kg、36kg、40kg、45kg、50kg、55kg、60kg、65kg、+65kg。

丁组：

男子：28kg、32kg、36kg、40kg、45kg、50kg、55kg、60kg+60kg。

女子：26kg、30kg、34kg、38kg、43kg、48kg、53kg、57kg、+57kg。

少儿组：

男子：26kg、30kg、35kg、40kg、45kg、50kg、+50kg。

女子：23kg、27kg、31kg、35kg、40kg、45kg、+45kg。

三、参加单位

各县（市、区），学校、体育行业协会、体育俱乐部、个人均可报名参赛。

四、参赛资格

（一）运动员须拥有新乡第二代居民身份证或本地户籍、学籍。在外地注册的运动员不允许参加比赛。

（二）运动员赛前一个月内，经县级以上医务部门检查证明身体健康（包括但不限于常规检查、心电图（必检）、眼部B超（必检），适合参加该项目竞赛。购买相应人身意外伤害保险（承保责任范围包括拳击运动，意外伤害保额不低于20万元。否则不予参赛。

（三）各参赛队给运动员、教练员、工作人员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题（包括住院、手术、路途等），且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

五、参加办法

(一) 各单位须报领队1名，工作人员(含领队、教练员等)按参赛运动员10比1的比例，不足10名运动员按10名运动员计算。

(二) 运动员年龄分组：

甲组：2010年1月1日-2011年12月31日出生。

乙组：2012年1月1日-2013年12月31日出生。

丙组：2014年1月1日-2015年12月31日。

丁组：2016年1月1日-2017年12月31日。

少儿组：2018年1月1日-2019年12月31日。

(三) 各单位领队和教练员有管理本队运动员家长的职责，如家长出现扰乱比赛秩序造成不良影响的，将取消该队所有成绩。

六、竞赛办法

(一) 执行中国拳击协会审定的最新拳击项目技术规则和竞赛规则，比赛采用单败淘汰制。比赛仅设1次称重，没有每日称重。

(二) 比赛参照河南省拳击锦标赛要求，仅可使用直拳、勾拳。摆拳禁用。

(三) 办赛单位提供拳击比赛使用的拳台、拳套、头盔及比赛用相关设备。每名参赛运动员需自备护齿、护裆、护手布、拳击鞋，红/蓝两套比赛服装。(禁止使用红色或部分红色护齿，否则不得参赛)，女运动员需佩戴发网参赛。

(四) 所有参赛教练员、运动员应在赛前认真学习拳击礼仪。教练员禁止穿着拖鞋、皮鞋、背心、短裤等担任助手。运动员应正确使用吐水桶等拳台设施。助手、教练在比赛指挥时禁止使用任何电子设备，禁止有侮辱辱骂语言及手势攻击裁判员，违反者取消运动员比赛成绩，并赛会通报批评及禁赛处理。

(五) 每名运动员只能参加一个级别比赛，各级别运动员不能相互顶替参赛。

(六) 运动员检录时须交验本人身份证原件，否则不予参赛。

(七) 比赛计时

甲组：（男子、女子）2分钟1回合，共计3回合。

乙组、丙组：（男子、女子）1分30秒1回合，共计3回合。

丁组、少儿组：（男子、女子）1分钟1回合，共计3回合。

(八) 比赛用具

(1) 比赛拳套规格：

1. 男子、女子丙组、丁组、少儿组各级别使用100Z拳套。
2. 男子、女子甲组、乙组各级别使用120Z拳套。

(2) 比赛头盔规格：

1. 男子、女子丙组、丁组、少儿组各级别使用全包护面头盔。
2. 男子、女子甲组、乙组各级别使用正规比赛头盔。

（九）参赛人数级别说明

各级别参赛人数不足4人或体重超出者，在参赛队教练及运动员同意情况下采用相邻级别并组办法比赛。（原则上采用低级别向高级别并级的办法）

七、录取名次及奖励办法

（一）比赛录取各个级别的前五名。（第三名2人并列、第五名4人并列）。

（二）获得前三名的颁发奖牌和证书，获得第五名的运动员颁发获奖证书。

八、报名

（一）各参赛单位于赛前15日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版（word）报名表发至竞赛部邮箱。

（二）各运动队报到时须带齐规程中规定的相关证件，证件缺一不得参赛。

（三）赛前一天进行资格审查并召开联席会议，具体事宜另行通知。

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋

联系电话：3044894

九、各参赛单位食宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一选派。

十、本规程解释权归大会组委会。

健康承诺及风险告知书

本人自愿报名参加“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年拳击锦标赛并签署本责任书。

一、已全面了解并同意遵守大会所制定的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失，大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（或本人）负担，大会不承担任何相关费用及风险、后果。

六、承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

七、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

运动员签名：

监护人签名：

运动队领队签名：

运动队教练签名：

（参赛单位盖章）

2026年 月 日

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年拳击锦标赛报名表

序号	姓名	性别	民族	身份证号	组别	级别	报名单位	所在区域
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								

备注：报名顺序按组别顺序排列，电子打印。

教练员：

联系电话：

年 月 日

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年网球锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期和地点

日期：待定

地点：待定

二、竞赛项目

甲组：男、女单打；男、女双打；混合双打

乙组：男、女团体，男、女单打；男、女双打；混合双打

丙组：男、女团体，男、女单打；男、女双打

三、参赛单位

各县（市、区），学校、体育行业协会、体育俱乐部、个人均可报名参赛。

四、参赛资格

（一）参赛运动员须有新乡市户籍或学籍（注册到我市非新乡户籍的运动员可以参赛）。在外地市注册的运动员不允许参赛。

（二）运动员赛前须经县级以上医务部门检查证明身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，否则不予参赛。

（三）运动员参赛年龄以身份证为准，按年龄段参赛，不允许跨组参赛。

五、参加办法

(一) 各单位可报领队1人,教练员名额按每10名运动员报1名教练员递增。运动员以取得决赛资格为准,所报项目、运动员姓名应和资格赛一致。

(二) 运动员年龄要求

甲组:2011年1月1日-2012年12月31日出生者

乙组:2013年1月1日-2014年12月31日出生者

丙组:2015年以后出生者

(三) 运动员参赛时必须持本人身份证,比赛时将进行核查。凡发现弄虚作假者,取消所有比赛成绩。

六、竞赛办法

(一) 竞赛规则采用中国网球协会审定的最新网球竞赛规则。

(二) 每场比赛均采用6局先胜制,局数6-5时,须比赛至7-5或6-6后采用平局决胜制。如遇特殊情况,裁判长有临时更改赛制的权利。

(三) 团体赛

1. 团体赛最多由五人组成(报名人员必须固定),多报无效。每个团体至少要有三人以上参加,两个单打必须由两名队员出场参赛,允许两名单打参赛者的其中一名兼任双打。

2. 团体赛分为两个阶段,第一阶段分组单循环赛,第二阶段进行淘汰赛及附加赛,第一阶段每个团体必须打满三场;第二阶段比赛中,赢得两场单打比赛即为获胜队,不再进行双打比赛。

3. 比赛均采用6局先胜制,局数6-5时,须比赛至7-5或6-6后采用平局决胜制。在特殊情况下,组委会有临时更改赛制的权利。

4. 每个团体由两个单打和一个双打组成。出场顺序为：第一单打、第二单打和双打。每次团体赛运动员出场顺序采取任意排名的方法，按规定填写赛会统一的出场顺序表一式两份，

由领队或教练员签字后，于赛前二十分钟在公开场合下，比赛双方同时将该表递交指定裁判员，经审查合格后将其中一份同时交予对方。出场顺序表一经交换，除第二场单打比赛结束后十分钟内，可向裁判长提出，并递交更换名单外，一律不准更改。

5. 比赛中，允许每队秩序册中教练员或领队1人坐在该场比赛的主裁判两侧，于运动员交换场地时进行指导，其他人不得进入比赛场地。如在非指导时间内进行指导或有碍比赛，按三级处罚制（1、警告；2、罚分；3、令其退场、取消临场指导的资格，不准替补）执行

6. 循环赛的名次按各队获胜次数多少决定名次。如两队获胜次数相等，则按相互间比赛的胜负关系决定名次；如果三队或三队以上获胜次数相等，则按以下诸条顺序判断名次：

- (1) 以在本组全部循环赛中的净胜场数百分比；
- (2) 以在本组循环赛中相关联的队的获胜盘数百分比；
- (3) 以在本组循环赛中相关联的队的获胜局数百分比；
- (4) 以在本组循环赛中相关联的队的获胜分数百分比；

$$\text{胜率获胜盘（局、分）数百分比} = \frac{\text{胜率}}{\text{胜率} + \text{负数}} \times 100\%$$

(四) 单项赛

删1. 各组均分两个阶段进行。第一阶段采用分组循环赛，第二阶段采用淘汰赛及附加赛决出1-8名。

删2. 单项比赛,任何人不得对比赛运动员进行指导。

1. 第一阶段采用分组循环,第二阶段采用淘汰及附加赛决出规定名次。每场比赛均采用6局先胜制,局数6-5时,须比赛至7-5或6-6后采用平局决胜制。在特殊情况下,组委会有临时更改赛制的权利。

2. 单项比赛,任何人不得对比赛运动员进行指导。

3. 循环赛名次的决定同团体赛6。

(五) 确定种子和抽签办法

1. 种子的确定按2025年新乡市青少年网球锦标赛成绩设置种子,若升组,名次减一轮次执行。

2. 同一项目抽签时,对同单位的选手采取分区控制的方法分布于不同的1/2或1/4区内,抽签分组依照同单位“一上一下半区”的顺序原则进行。

删3. 循环赛的名次按各队获胜次数多少决定名次。如两队获胜次数相等,则按相互间比赛的胜负关系决定名次;如果三队或三队以上获胜次数相等,则按以下诸条顺序判断名次:

(1) 以在本组全部循环赛中的净胜场数百分比;

(2) 以在本组循环赛中相关联的队的获胜盘数百分比;

(3) 以在本组循环赛中相关联的队的获胜局数百分比;

(4) 以在本组循环赛中相关联的队的获胜分数百分比;

胜数

胜数获胜盘(局、分)数百分比=----- × 100%

胜数+负数

(5) 抽签

(6) 在同一轮次的判断名次中, 还剩两个队仍然相等的情况下, 按照两队之间的胜负关系决定名次。

(7) 双打平盘决胜局(抢7)在计算获胜盘数百分比时按一盘计; 双打平盘决胜局(抢7)在计算获胜局数百分比时按一局计。

(四) 抽签办法

同一项目抽签时, 对同单位的选手采取分区控制的方法分布于不同的1/2或1/4区内, 抽签分组依照同单位“一上一下半区”的顺序原则进行。

(六) 各组别单项不足6人(对), 团体不足四队(含四队)将取消该项目比赛。

(七) 弃权

1. 抽签后, 不得无故弃权, 无故弃权者将接受处罚并不得参加以后场次的比赛。

2. 因伤病不能参加比赛或恢复, 需赛会医生诊断开具证明或有县级以上(含县级)医生诊断证明。如需恢复比赛, 均需报裁判员长获准。

3. 参赛队员必须在比赛开赛前15分钟到达场地参加比赛, 未到者(以裁判员时间为准)以无故弃权处理。后续比赛紧跟前场, 上一场比赛结束开始计时, 超过时间15分钟未到者(以裁判员时间为准)以无故弃权处理。

七、录取名次及奖励办法

(一) 比赛录取前八名, 不足八队(含八队), 减一录取。

(二) 获得前三名的颁发奖牌和证书、获得4-8的运动员颁发获奖证书。

删(三)团体总分:按各单位各级别比赛中个人名次总分(录取前八名的按9、7、6、5、4、3、2、1计分)计算团体总分。如总分相等的获得个人第一名多者列前,依次类推。

八、报名

(一)各参赛单位于赛前15日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版(word)报名表发至竞赛部邮箱。

(二)各运动队报到时须带齐规程中规定的相关证件,证件缺一不得参赛。

(三)赛前一天进行资格审查并召开联席会议,具体事宜另行通知。

注:报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人:吕标锋

联系电话:3044894

九、各参赛单位食宿费、交通费自理。裁判员由市体育局统一选派。

十、本规程解释权归大会组委会。

“奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年网球竞赛（男子组）报名表

签字：报名单位（盖章）

领队：

教练：

电话：

组别	序号	姓名	出生年月	参赛项目			
				团体	双打	单打	混双
甲组	1			×			
	2			×			
	3			×			
	4			×			
	5			×			
乙组	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
丙组	1						×
	2						×
	3						×
	4						×
	5						×

注：1、领队、教练务必标明男女性别。2、运动员报名参赛的项目，用√填写参赛项目栏内。

3、团体赛只能固定五人报名，多报无效。4、每一对双打、混双运动员用相同的一个英文字母填写在运动员报项项目栏内。5、报名表必须认真填写后盖章，否则无效。

“奔跑吧·少年” 2026年新乡市青少年网球竞赛（女子组）报名表

签字：

报名单位（盖章）

领队：

教练：

电话：

组别	序号	姓名	出生年月	参赛项目			
				团体	双打	单打	混双
甲组	1			×			
	2			×			
	3			×			
	4			×			
	5			×			
乙组	1						
	2						
	3						
	4						
	5						
丙组	1						×
	2						×
	3						×
	4						×
	5						×

注：1、领队、教练务必标明男女性别。2、运动员报名参赛的项目，用√填写参赛项目栏内。

4、团体赛只能固定五人报名，多报无效。每一对双打、混双运动员用相同的一个英

文字母填写在运动员报项项目栏内。5、报名表必须认真填写后盖章，否则无效。

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年网球锦标赛 自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年网球锦标赛。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在离开现场后，在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位：（盖章）

运动员签字：

年 月 日

“奔跑吧·少年”2026年 新乡市青少年光电射击锦标赛竞赛规程

一、竞赛日期和地点

时间：待定

地点：新乡市

二、竞赛项目

（一）甲组

1. 男子个人

（1）10米光电射击步枪立姿无依托60发。

（2）10米光电射击手枪无依托60发。

2. 女子个人

（3）10米光电射击步枪立姿无依托60发。

（4）10米光电射击手枪无依托60发。

3. 男子团体

（5）10米光电射击步枪立姿无依托60发团体。

（6）10米光电射击手枪无依托60发团体。

4. 女子团体

（7）10米光电射击步枪立姿无依托60发团体。

（8）10米光电射击手枪无依托60发团体。

5. 混合团体

（9）10米光电射击步枪男女混合团体。

（10）10米光电射击手枪男女混合团体。

（二）乙组

1. 男子个人

（1）10米光电射击步枪60发。

（2）10米光电射击手枪60发。

2. 女子个人

（3）10米光电射击步枪60发。

（4）10米光电射击手枪60发。

3. 男子团体

（5）10米光电射击步枪60发团体。

（6）10米光电射击手枪60发团体。

4. 女子团体

（7）10米光电射击步枪60发团体。

（8）10米光电射击手枪60发团体。

5. 混合团体

（9）10米光电射击步枪男女混合团体。

（10）10米光电射击手枪男女混合团体。

三、参赛单位

各县（市、区）、学校、体育行业协会、体育俱乐部、个人均可报名参赛。

四、参赛资格

（一）运动员须拥有新乡第二代居民身份证或本地户籍、学籍。在外地注册的运动员不允许参加比赛。

（二）运动员赛前一个月内，经县级以上医务部门检查证明

身体健康，适合参加该项目竞赛，并购买相应人身意外伤害保险，否则不予参赛。

（三）各参赛队给运动员、教练员、工作人员购买的保险类型应可向受伤人员或者受损物品和财产承担适当数额的赔偿责任。参赛队应自行负责其代表队在比赛中包括运动员、教练员、工作人员在内的保险问题（包括住院、手术、路途等），且参赛队和运动员及家属必须保证主办单位、比赛场地、承办单位等将免遭此类诉讼和承担责任。

五、参赛年龄

1. 甲组（男、女）2010年1月1日至2011年12月31日出生。
2. 乙组（男、女）2012年1月1日以后出生。

六、竞赛办法

（一）比赛参照中国射击协会审定的最新《射击规则》和国际射联修订的有关补充条款。

（二）运动员报到时进行参赛资格审验，现场核验运动员本人二代身份证（或户口本、学籍证明）。

（三）各项目名次不得并列，如成绩相同，按照中国射击协会审定的最新《射击规则》和国际射联修订的有关补充条款评定。

（四）准备试射时间10分钟，无依托60发项目记分射时间60分钟；有依托60发项目记分射时间40分钟；比赛允许故障2次，允许故障：光电靶显示零环，光电靶不显示弹着（具体情况由裁判长判定）；不允许故障：光电靶显示1环以上环值（含1环）。

（五）甲组射击姿势为立姿无依托；乙组射击姿势不限。

(六) 团体项目与个人项目同时进行，个人项目进行决赛。

(七) 每名运动员最多可报4个项目（含个人、团体和混团项目）参加比赛，所兼报项目与竞赛日程有冲突时，运动员自行调整。

七、报名与报到

(一) 各单位可报领队1名、教练员4名；

(二) 各参赛单位于赛前15日将纸质报名加盖公章并经相关单位领导签字和电子版（word）报名表发至竞赛部邮箱。报名截止后将不再接受任何形式报名，报名确定后不得更换级别。

注：报名时间、报名邮箱等事宜以补充通知为准。

联系人：吕标锋 电话：3044894

八、录取名次

(一) 各组别项目的比赛录取前八名，不足八名（含八名）减一录取。

(二) 获得前三名的颁发奖牌和证书、获得4-8的运动员颁发获奖证书。

九、裁判员由新乡市体育局统一选调。

十、未尽事宜，另行通知。

十一、本规程解释权归新乡市体育局。

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年光电射击锦标赛报名报名表

参赛单位:

领队:

教练:

电话:

序号	姓名	性别	身份证号码	组别	报项 1	是否 团体	报项 2	是否 团体	混合 团体	备注
1										
2										
3										
4										
5										
6										
7										
8										
9										
10										

“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年 光电射击锦标赛自愿参赛及安全承诺书

参赛单位（个人）自愿报名参加“奔跑吧·少年”2026年新乡市青少年光电射击锦标赛并签署本承诺书。

一、已全面了解并同意遵守各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队（人）负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位：（盖章）

运动员签字：

2026年 月 日