**新乡市健身气功协会文件**

新气协﹝2022﹞1号

新乡市健身气功协会

关于举办2022年百城千村新乡市健身气功网络视频交流赛系列活动暨2022年新乡市健身气功站点网络视频赛的通知

各县（市）、区健身气功站点：

为搭建健身气功交流展示平台，打造健身气功活动品牌，提高科学健身意识，市健身气功协会决定举办2022年百城千村新乡市健身气功网络视频交流赛系列活动暨2022年新乡市健身气功站点网络视频赛。现将有关事宜通知如下：

1. **时间**

2022年3月1日至31日

1. **活动组织**

主办单位：新乡市健身气功管理中心

新乡市健身气功协会

1. **活动内容**

网络视频交流赛为2个集体赛项目，其中1个集体项目从易筋经、五禽戏和八段锦中任选其一；另1个集体项目从太极养生杖、导引养生功十二法、马王堆导引术和大舞中任选其一。

参赛项目为国家体育总局健身气功管理中心推广的缩短版普及功法。

1. **活动要求**

1.各县（市）、区按照健身气功注册站点数量，务必参加2022年百城千村新乡市健身气功网络视频交流赛系列活动，并认真填写报名表、录制功法视频，3月25日前报新乡市健身气功管理中心。不参加本赛事活动的站点，市健身气功中心将进行核查。

联系人：司嘉尧 联系电话：13837399987

新乡市健身气功管理中心邮箱：xxsjsqgglzx@163.com

2.各县（市）、区参加人员录制视频由各体育主管部门负责。

3.各县（市）、区在本辖区内组织的百城千村健身气功交流展示活动，要在4月18日前将活动通知、总结、报名表、现场图片视频资料收集报市健身气功管理中心。该活动将作为年度考核的一项内容纳入总体评价体系。

2022年3月1日

附件：网络视频赛规程

网络视频赛报名表

附件1

**2022年百城千村新乡市健身气功网络视频交流赛暨2022年新乡市健身气功站点网络视频赛规程**

一、办赛主旨

为广大习练群众搭建交流展示平台，坚持以人为本，惠民便民，重在参与、重在交流、重在健身、重在快乐，充分展示习练群众的精神风貌，促进健身气功运动技术水平的提高，普及推广健身气功项目的发展，为建设体育强市、健康牧野作贡献。

二、活动名称

2022年新乡市健身气功网络视频交流赛暨2022年新乡市健身气功站点网络视频赛

三、比赛时间

通知发布起至3月31日

四、主办单位

主办单位：新乡市健身气功管理中心

新乡市健身气功协会

五、参赛项目

（一）健身气功·易筋经；

（二）健身气功·五禽戏；

（三）健身气功·八段锦；

（四）健身气功·太极养生杖；

（五）健身气功·导引养生功十二法；

（六）健身气功·马王堆导引术；

（七）健身气功·大舞。

六、参赛办法

（一）各县（市）、区体育主管部门以注册站点为单位，每个站点可选派多支代表队参赛。

（二）每支代表队须以当地2021年底以前批准注册的健身气功活动站点组队参赛。参赛人员身体健康，年龄不限，性别不限，每支代表队限报领队兼教练1名，队员6名。

（三）集体项目按照平均年龄进行分组。大于40岁为A组，小于等于40岁为B组；

（四）每支代表队限报2个集体赛项目，其中1个集体项目从易筋经、五禽戏和八段锦中任选其一；另1个集体项目从太极养生杖、导引养生功十二法、马王堆导引术和大舞中任选其一；每个集体项目需6名队员上场参赛。

七、竞赛办法

（一）比赛设集体赛。比赛采用国家体育总局健身气功管理中心2017修订的《健身气功竞赛规则（试行）》；

（二）集体赛项目的参赛队员上场队形均为“一”字形或平行错位排列；

（三）比赛项目为国家体育总局健身气功管理中心缩编推广的普及功法，均采用国家体育总局健身气功管理中心发行的《健身气功比赛展演音乐》中的缩短版无口令伴奏音乐。

（五）视频提交报送方式：

1.时间：3月1日至25日18时止；

2.报送方式：参赛视频文件送至市健身气功管理中心。

（六）裁判打分时间及方式：

1. 3月26日至3月31日

2. 由新乡市健身气功管理中心选择裁判员，统一对参赛视频进行评判。

（七)成绩公布时间及方式：

1. 时间：3月31日

2. 通过健身气功协会管理群和微信公众号发布比赛成绩。

八、录取名次和奖励

（一）集体赛各项目设一等奖、二等奖、三等奖，其中一等奖录取单项参赛队数的20％，二等奖录取单项参赛队数的30％，三等奖录取单项参赛队数的50％，所有奖项均按四舍五入的方法录取名次。如参赛队数为2支，按照上述百分比，只录取为二等奖、三等奖；如参赛队数为1支，按照上述百分比，只录取为三等奖。

（二）以站点为单位的团体奖，以站点代表队获得集体项目的总和，名次确定按照团体总分由高到低排列名次，如团体总分相等，则看集体赛一、二、三等奖的成绩排位；如再相等，则按照2017修订的《健身气功竞赛规则（试行）》第十三条执行。

（三）为获得团体奖、集体项目奖的代表队颁发获奖证书。

九、视频要求

（一）录制的参赛作品录制须图像清晰，正面展示；

（二）视频画面不允许出现与代表队名称有关联的图像或文字；

（三）参赛的作品均为参赛人员自愿参加，视频录制量力而行，不得进行高难度、高危动作拍摄，组委会不承担因视频拍摄或比赛练习中参赛人员身体健康出现意外情况的责任。

十、其他事项

（一）参赛队员服装须符合健身气功项目特点，集体赛队员的服装款式、颜色须统一，鞋为健身运动类鞋。

（二）参赛队须办理队员人身意外伤害保险。

十一、联系方式

新乡市健身气功管理中心

 联 系 人：司嘉尧

电 话：13837399987

未尽事宜，另行通知。

附件2

2022年新乡市健身气功站点网络视频赛报名表

单位（盖章） 代表队名称 组别： 领队兼教练： 性别

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓 名 | 年 龄 | 性 别 | 民 族 | 身份证号码 | 集体项目 |
| 易筋经 | 五禽戏 | 八段锦 | 太极养生杖 | 导引养生功十二法 | 马王堆导引术 | 大舞 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |

说 明： 1.集体项目须在该项目栏中划“√”； 2.联 系 人： 联系电话：

自愿参加比赛责任书

我自愿报名参加2022年新乡市健身气功百城千村网络视频交流赛暨2022年新乡市健身气功站点网络视频赛并签署本责任书。对以下内容，我已认真阅读、全面理解且予以确认并承担相应的法律责任：

一、我愿意遵守本次活动的所有规则规定；如果本人在活动过程中发现或注意到任何风险和潜在风险，本人将立刻终止活动或报告组委会。

二、我充分了解本次活动期间的训练或比赛有潜在的危险，以及可能由此而导致的受伤或事故，我会竭尽所能，以对自己安全负责的态度参加活动。

三、我完全了解自己的身体状况，确认自己的健康状况良好；没有任何身体不适或疾病（包括先天性心脏病、风湿性心脏病、高血压、脑血管疾病、心肌炎、其他心脏病、冠状动脉病、严重心律不齐、血糖过高或过低的糖尿病、以及其他不适合运动的疾病），因此我郑重声明，可以正常参加本次活动。

四、我同意接受主办方在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗，但在医院救治等发生的相关费用由本人负担。

代表队名称（盖章）：

领 队： 教 练：

运动员签名：