

新 乡 市 体 育 局

关于举办 2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年 主题健身活动暨青少年乒乓球选拔赛的 通 知

各县（市、区）体育主管部门，体育俱乐部，有关单位：

为全面贯彻党的二十大精神，深入贯彻落实习近平总书记“让孩子们跑起来”重要指示精神，围绕加强青少年体育工作、加快建设体育强国，深化体教融合，进一步丰富和完善“奔跑吧·少年”活动体系，持续促进青少年参加体育锻炼，增强体质，让更多的孩子们跑起来、动起来、跳起来，助力解决“小胖墩”“小眼镜”等体质问题，选拔优秀运动员代表我市参加上级体育赛事，根据《河南省体育局河南省教育厅共青团河南省委关于印发 2023 年河南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》（豫体青[2023]号）、新乡市体育局 新乡市教育局 共青团新乡市委《关于印发 2023 年新乡市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》（新体文[2023]34 号）文件精神，经研究，决定举办 2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题健身活动暨青少年乒乓球选拔赛，请各有关单位按竞赛规程要求积极报名参赛。

- 附件：1. 2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题
健身活动暨青少年乒乓球选拔赛竞赛规程
2. 2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题
健身活动暨青少年乒乓球选拔赛报名表
3. 自愿参赛及安全承诺书



附件 1

2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年 主题健身活动暨乒乓球选拔赛竞赛规程

一、主办单位

新乡市体育局、新乡市教育局、共青团新乡市委

二、承办单位

新乡市平原体育中心

河南浩博健康文化发展有限公司新乡分公司

三、竞赛日期和地点

竞赛日期：2023 年 10 月 21-22 日

竞赛地点：平原体育中心

四、竞赛项目及参赛年龄

（一）竞赛项目

甲 组：男、女团体；男、女单打；男、女双打。

乙 组：男、女团体；男、女单打；男、女双打。

丙 组：男、女团体；男、女单打。

丁 组：男、女单打。

（二）参赛年龄

甲 组：2010 年 1 月 1 日至 2011 年 12 月 31 日。

乙 组：2012 年 1 月 1 日至 2013 年 12 月 31 日。

丙 组：2014 年 1 月 1 日至 2015 年 12 月 31 日。

丁 组：2016 年 1 月 1 日以后出生者。

五、参加单位

各县（市）、区，体育俱乐部，有关单位及个人。

六、参加办法

（一）各单位可报领队 1 名。各参赛单位教练员名额按每 10 名运动员报 1 名教练员递增。各年龄组男、女项目可分别报 5 人；双打项目每单位限报 2 对。

（二）参赛运动员需具有本市二代身份证或户籍，身体健康，适合参加该项比赛，并办理人身意外伤害保险，否则不予参赛。

（三）参赛队和运动员遵守赛风赛纪有关规定，自愿签署参赛及安全承诺书。

（四）一名运动员只能代表一个单位参加一个组别比赛，不允许跨组参赛。

（五）2024 年省级青少年乒乓球系列比赛，将从本次比赛运动员中选拔产生，代表我市参赛。

七、竞赛办法

（一）执行中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》（2022 年）和有关补充规定。

（二）运动员检录时须交验相关证明材料，否则不予参赛。

（三）报名或参赛不足 6 人的个人项目、4 个队团体项目，将取消该项目比赛。

（四）团体比赛

1、团体赛分两个阶段进行。第一阶段采用分组循环赛，第二阶段采用淘汰赛加附加赛决出规定名次。

2、团体比赛每场按 5 盘 3 胜制进行，每盘 5 局 3 胜制，出场顺序为 A-X、B-Y、C-Z、A-Y、B-X。

3、每个团体必须三人参赛，不许 2 打 3。

4、竞委会赛前有权根据特殊情况对赛制进行调整。

（五）单打比赛

丁组分两个阶段进行。第一阶段采用分组循环，第二阶段采用淘汰赛加附加赛办法决出规定名次。其余各组均采用淘汰赛加附加赛办法决出规定名次。比赛采用 5 局 3 胜制。

（六）比赛使用三星 40+ 毫米白色乒乓球。

（七）运动员须按编排的比赛日期、场序到指定场地参赛，迟到超过 5 分钟以弃权论处。

（八）各队运动员准备 2 套不同颜色的比赛服装（主体颜色不得为白色），团体赛各队的服装必须统一。如两队服装相同，抽签决定一方更换服装。

（九）凡拒绝竞赛资格检查，有意延误比赛的运动队，及比赛中对违反赛会纪律和行为准则的单位和个人，取消该项比赛资格并按《新乡市体育竞赛纪律》有关规定处罚。

八、录取名次与奖励

（一）团体赛及各单项均录取前八名，各年龄各项目报名不足八人（含八人），减一录取，各项目前八名颁发证书。

(二) 设“体育道德风尚奖”，评选办法按有关规定执行。

九、报名与会议

(一) 报名时间：各参赛单位于 10 月 15 日前报名。

(二) 报名所需材料：按规定时间内将打印好并加盖公章的纸制报名表（1 份）、报名表的电子文档、意外伤害保险证明，报送电子邮箱：452815473@qq.com, 联系人：文铭，电话：13383853051。

(三) 比赛前一天上午 9:00 在平原体育中心会议室召开领队、教练员、裁判长联席会。

十、经费

各参赛队食宿费、交通费自理。

十一、裁判员由市体育局选派。

十二、仲裁委员会人员组成另行通知，职责范围按《仲裁委员会条例》执行。

十三、未尽事宜另行通知。本规程解释权属市体育局。如比赛有变化，以补充通知为准。

附件 2

2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题健身活动暨青少年乒乓球选拔赛报名表

单位（章）： 领队： 教练员：

序号	姓名	性别	身份证号码	组别	项目		学校、班级
					团体	单打	

注：1、在选择的项目栏中打“√”。2、按组别，男、女报名录入。
联系人： 联系电话：

附件 3

自愿参赛及安全承诺书

本队自愿报名参加 2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题健身活动暨青少年乒乓球选拔赛并签署本承诺书。

一、已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由 本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位安全承诺书: (签字)

年 月 日