

新 乡 市 体 育 局

关于举办 2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童 青少年主题健身活动暨青少年游泳选拔赛的 通 知

各县（市、区）体育主管部门，体育俱乐部，有关单位：

为全面贯彻党的二十大精神，深入落实习近平总书记“让孩子们跑起来”重要指示精神，围绕加强青少年体育工作、加快建设体育强国，深化体教融合，进一步丰富和完善“奔跑吧·少年”活动体系，持续促进青少年参加体育锻炼，增强体质，让更多的孩子们跑起来、动起来、跳起来，助力解决“小胖墩”“小眼镜”等体质问题，选拔优秀运动员代表我市参加上级体育赛事，根据《河南省体育局河南省教育厅共青团河南省委关于印发 2023 年河南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》（豫体青[2023]号）、新乡市体育局 新乡市教育局 共青团新乡市委《关于印发 2023 年新乡市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》（新体文[2023]34 号）文件精神，经研究，决定举办 2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年

主题健身活动暨青少年游泳选拔赛，请各有关单位按竞赛规程要求积极报名参赛。

附件 1：2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题
健身活动暨青少年游泳选拔赛竞赛规程

附件 2：2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题
健身活动暨青少年游泳选拔赛报名表

附件 3：2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题健
身活动暨青少年游泳选拔赛承诺书



附件 1

2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年 主题健身活动暨青少年游泳选拔赛竞赛规程

一、 主办单位

新乡市体育局 新乡市教育局 共青团新乡市委

二、 承办单位

新乡学院附属中学、新乡市大熊游泳俱乐部

三、 竞赛时间和地点

时间：2023 年 10 月 28 日至 29 日

地点：新乡学院附属中学游泳馆

四、 参赛单位

各县（市）区、各游泳俱乐部、游泳协会及个人

五、 竞赛分组与项目

（一）竞赛组别

13 岁-15 岁组、11 岁-12 岁组、9 岁-10 岁组、6 岁-8 岁组

（二）竞赛项目

50 米自由泳、50 米蛙泳、50 仰泳、50 米蝶泳、100 米自由泳、100 米蛙泳。

团体项目：4×50 米自由泳接力赛（两男两女）

六、 参赛资格

(一) 参赛运动员必须持有本市二代身份证或户籍证明。

(二) 必须持有县级及以上医院出具的健康证明。

(三) 参赛人员必须购买人身意外伤害保险(报到时交验保险单)，否则不予参赛。

(四) 2024 年省级青少年游泳系列比赛，将从本次比赛运动员中选拔产生，代表我市参赛。在其它地市注册的运动员不允许参加此次赛事，要求获得本次比赛各组别前八名队员，赛后代表我市进行运动员注册。

(五) 参赛者要能够连续完成 1000 米游泳，50 米游泳不能低于 1 分 30 秒，100 米游泳不能低于 3 分 15 秒。

七、参加办法

(一) 各单位可报领队 1 人，教练 2 人。

(二) 各年龄组别划分

13-15 岁组：2008 年 1 月 1 日-2010 年 12 月 31 日出生

11-12 岁组：2011 年 1 月 1 日-2012 年 12 月 31 日出生

9-10 岁组：2013 年 1 月 1 日-2014 年 12 月 31 日出生

6-8 岁组：2015 年 1 月 1 日-2017 年 12 月 31 日出生

(三) 每名运动员限报 3 项（接力项目除外），接力赛每队最多可以报两组队员。

(四) 所设项目报名人数不足 3 人（含 3 人），取消该项目比赛。

(五) 竞赛执行中国游泳协会审定的最新《游泳竞赛规则》

(六) 各组别比赛前（检录）将由裁判组对照身份证、参赛证、核准运动员身份后方可进行比赛。

八、录取名次、奖励办法

（一）各组别前八名颁发获奖证书。

（二）比赛设“体育道德风尚奖”，评选办法按照赛事组委会有关规定执行。

九、报名

报名截止时间 2023 年 10 月 20 日 20: 00 点前，请将电子报名表发送至邮箱：mg61317832@126.com

联系人：熊喆 电话：18537300069

十、比赛期间的伙食费、交通等费用由各参赛单位负责。

十一、各项目裁判长和主要裁判员由市体育局选派。执行国家体育总局审定的各项目最新《竞赛规则》。

十二、本规程解释权归新乡市体育局。

附件 2

2023 年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题 健身活动暨青少年游泳选拔赛报名表

单位名称:

领队： 电话：

教练：

电话:

年 月 日

序号	姓名	性别	组别	身份证号码	注册证 号码	报名项目	学校、班级
1							
2							
3							
4							
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
12							
13							
14							
15							

附件3

自愿参赛责任及安全承诺书

一、本人自愿报名参加 2023年“奔跑吧·少年”新乡市儿童青少年主题健身活动暨青少年游泳选拔赛并签署本承诺书。

二、本人已全面了解并同意遵守所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

三、本人已完全了解自己的身体状况，确认自己身体健康状况良好，具备参赛条件，已为参赛做好充分准备，并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”；监护人经审慎评估，确认被监护人身体状况符合参赛条件，并自愿承担相应风险。

四、本人充分了解本次比赛可能出现的风险，且已准备必要的防范措施，以对自己（学生）安全负责的态度参赛。

五、本人愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任，且同意对于非比赛原因造成的伤害等任何形式的损失主办方不承担任何形式的赔偿。

六、本人同意接受在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

七、本人承诺以自己的名义参赛，决不冒名顶替，否则自愿承担全部法律责任。

八、本人及家长（监护人）已认真阅读并全面理解以上内容，且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

运动员姓名: 家长签字: 领队签名:

(签名请用楷体字填写，务必清晰可辨)。

参赛单位（盖章）： 2023年 月 日

备注：本《告知书》为每名运动员单独1份，先由运动员本人及其监护人签字，然后由领队签字，加盖参加单位公章，报名时一并交上。

2023年9月27日