

新 乡 市 体 育 局

关于举办“奔跑吧·少年”

2024 年新乡市儿童青少年主题健身活动暨

少儿基本体操锦标赛的通知

各县(市、区)体育主管部门，体育俱乐部，有关单位：

为全面贯彻党的二十大精神，深入贯彻落实习近平总书记“让孩子们跑起来”重要指示精神，围绕加强青少年体育工作、加快建设体育强国，深化体教融合，进一步丰富和完善“奔跑吧·少年”活动体系，持续促进青少年参加体育锻炼，增强体质，让更多的孩子们跑起来、动起来、跳起来，助力解决“小胖墩”“小眼镜”等体质问题，选拔优秀运动员代表我市参加上级体育赛事，根据《河南省体育局河南省教育厅共青团河南省委关于印发 2023 年河南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》(豫体青[2023]号)、新乡市体育局 新乡市教育局 共青团新乡市委《关于印发 2023 年新乡市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》(新体文[2023]34 号)文件精神，经研究，决定举办“奔跑吧·少年”2024 年新乡市儿童青少年

主题健身活动暨少儿基本体操锦标赛，请各有关单位按竞赛规程要求积极报名参赛。

附件 1：“奔跑吧·少年”2024 年新乡市儿童青少年主题健身活动暨少儿基本体操锦标赛竞赛规程

附件 2：“奔跑吧·少年”2024 年新乡市儿童青少年主题健身活动暨少儿基本体操锦标赛报名表

附件 3：“奔跑吧·少年”2024 年新乡市儿童青少年主题健身活动暨少儿基本体操锦标赛自愿参赛及安全承诺书



附件 1

“奔跑吧·少年”2024 年新乡市儿童青少年主题健身 活动暨少儿基本体操锦标赛竞赛规程

一、主办单位

新乡市体育局、新乡市教育局、共青团新乡市委

二、承办单位

新乡市德馨体育发展有限公司

三、竞赛日期和地点

比赛时间：2024 年 4 月 11 日-12 日，

比赛地点：平原体育会展中心。

四、竞赛项目

幼儿甲组：自编操、规定操、团体

幼儿乙组：自编操、规定操、团体

五、参赛单位

新乡市各县（市）区幼儿园。

六、参赛办法

（一）竞赛组别

幼儿甲组：大班在读幼儿。

幼儿乙组：中班在读幼儿。

（二）参赛人数

1.每组可报：领队 1 人、教师 2 人、保育员 1 人、保健医生 1 人，运动员 12 人至 14 人（男生不得少于 6 人）。

2.各参赛队上场比赛队员必须是报名表上填写的运动员，如发现编外队员顶替上场比赛，则取消该代表队所有比赛成绩。

3.报到前运动员因伤病不能参赛，允许更换（换上的运动员必须符合参赛要求），但必须在报到前以书面形式报组委会批准。报到后一律不得更换。

4.运动员必须经县（区）级以上医务部门检查，提供身体健康证明，并办理人身意外伤害保险。

七、竞赛办法

（一）比赛动作

1.甲、乙组规定操：新乡市幼儿基本体操教师培训班推广的规定动作。

2.甲、乙组自编操：按最新版全国幼儿基本体操规程编排要求执行。

（二）比赛音乐

1.甲、乙组规定操成套音乐，由组委会统一提供。

2.自编操成套动作音乐由各队自行选编。

（三）服装要求

1.规定操：参加规定操的各队运动员可穿背心和裤头或相应的运动服（男、女服装可相同、也可不同），穿体操鞋、袜子或

赤脚均可，不得佩带金属饰物。

2.自编操：参加自编操的各队运动员必须统一穿体操服(男、女服装可相同、也可不同)，穿体操鞋、袜子或赤脚，不得佩带金属饰物。

(四) 评分依据

采用最新版全国幼儿基本体操表演大会评分规则及河南省少儿基本体操规定动作评分办法。

(五) 成绩计算

各组别，如参加规定操和自编操的为相同队员，规定操和自编操成绩相加之和为团体成绩，如非相同队员，则定性为该组别无团体成绩。如团体成绩相同，以自编操成绩优者名次列前。

规定操、自编操成绩由高到低依次排列。如成绩相同，则名次并列，其后名次空出。

八、录取名次

(一) 按照一定比例评比特等奖、一等奖、二等奖。(评比办法另定)

九、报名与报到

(一)各参赛单位于**2024年3月20日**之前将电子版和盖公章的**PDF**版报名表发送至指定邮箱 **dexintiyu126.com**，逾期不再受理。

联系人：许慧敏 **13101737355**

丰小燕 3044894

(二) 运动员参赛前需上交意外伤害保险复印件、自愿参赛及安全承若书，否则不允许参加比赛。

(三) 赛事前举行参赛顺序抽签，抽签形式另行通知。

十、费用

各参赛单位食宿费、交通费自理。

十一、有关参赛等其它事宜将在补充通知中详细说明。

十二、本规程解释权归新乡市体育局。

附件 2

“奔跑吧·少年” 2024 年新乡市少儿基本体操锦标赛报名表

单位：

联系人：

电话：

序号	姓名	性别	职务	规定操	自编操	备注
1			领队			
2			教师			
3			教师			
4			保育员			
5			保健医生			
6			运动员			
7			运动员			
8			运动员			
9			运动员			
10			运动员			
11			运动员			
12			运动员			
13			运动员			
14			运动员			
15			运动员			
16			运动员			
17			运动员			
18			运动员			
19			运动员			

注：请在相应的规定操或自编操里打√，可以参加两种操也可以参加一种操。

附件 3

自愿参赛及安全承诺书

本队自愿报名参加“奔跑吧·少年”2024年新乡市儿童青少年主题健身活动暨少儿基本体操锦标赛并签署本承诺书。

一、已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由 本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位、个人承诺书: (签字)

2024年 月 日