

新 乡 市 体 育 局

关于举办“奔跑吧·少年”

2024 年新乡市儿童青少年主题健身活动暨

青少年 U 系列乒乓球锦标赛的通知

各县(市、区)体育主管部门，体育俱乐部，有关单位：

为全面贯彻党的二十大精神，深入落实习近平总书记“让孩子们跑起来”重要指示精神，围绕加强青少年体育工作、加快建设体育强国，深化体教融合，进一步丰富和完善“奔跑吧·少年”活动体系，持续促进青少年参加体育锻炼，增强体质，让更多的孩子们跑起来、动起来、跳起来，助力解决“小胖墩”“小眼镜”等体质问题，选拔优秀运动员代表我市参加上级体育赛事，根据《河南省体育局河南省教育厅共青团河南省委关于印发 2023 年河南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》(豫体青[2023]号)、新乡市体育局 新乡市教育局 共青团新乡市委《关于印发 2023 年新乡市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》(新体文[2023]34 号)文件精神，经研究，决定举办“奔跑吧·少年”2024 年新乡市儿童青少年

主题健身活动暨青少年 U 系列乒乓球锦标赛, 请各有关单位按竞赛规程要求积极报名参赛。

附件 1: “奔跑吧·少年” 2024 年新乡市儿童青少年主题健身活动暨青少年 U 系列乒乓球锦标赛竞赛规程

附件 2: “奔跑吧·少年” 2024 年新乡市儿童青少年主题健身活动暨青少年 U 系列乒乓球锦标赛报名表

附件 3: “奔跑吧·少年” 2024 年新乡市儿童青少年主题健身活动暨青少年 U 系列乒乓球锦标赛自愿参赛及安全承诺书



附件 1

**“奔跑吧·少年” 2024 年新乡市儿童青少年主题健身活
动暨青少年 U 系列乒乓球锦标赛竞赛规程**

一、主办单位

新乡市体育局、新乡市教育局、共青团新乡市委

二、承办单位

新乡市红旗区教育体育和文化旅游局、新乡市大白鲨健身服务
有限公司

三、竞赛日期、地点、报名时间

（一）锦标赛第一轮（团体）

比赛时间：2024 年 3 月 23 日至 24 日。

比赛地点：新乡市红旗区春天里生活广场一楼（大白鲨乒乓球培
训中心）

报名截止时间：2024 年 3 月 20 日前，请将电子报名表发送至邮
箱：1901486438@qq.com。

联系人：杨明磊 电话 13383736112

吕标锋 电话 3044894

(二) 锦标赛第二轮 (单项)

比赛时间:2024 年 5 月 25 日至 26 日

比赛地点:新乡市红旗区春天里生活广场一楼 (大白鲨乒乓球培训中心)

报名截止时间:2024 年 5 月 10 日前,请将电子报名表发送至邮箱: 1901486438@qq.com

联系人: 杨明磊 电话 13383736112

吕标锋 电话 3044894

(三) 市运会青少年竞技组

比赛时间:2024 年 7-8 月份

比赛地点:新乡市红旗区春天里生活广场一楼 (大白鲨乒乓球培训中心)

竞赛规程及报名时间: 待定

(四) 锦标赛总决赛 (团体、单打、双打)

比赛时间:2024 年第四季度 11 月 9 日至 10 日

比赛地点:新乡市红旗区春天里生活广场一楼 (大白鲨乒乓球培训中心)

参加人员: 第一轮 (团体) 前八名, 第二轮 (单项) 前 16 名的运动员参加总决赛。

报名截止时间:2024 年 10 月 25 日前,请将电子报名表发送至

邮箱: 1901486438@qq.com。

联系人: 杨明磊 电话 13383736112

吕标锋 电话 3044894

以上如有变化, 以补充通知为准。

四、参加单位

各县(市、区)体育主管部门, 俱乐部, 有关单位及个人。

五、竞赛项目及参赛年龄

(一) 竞赛项目

甲 组: 男、女团体; 男、女单打; 男、女双打。

乙 组: 男、女团体; 男、女单打; 男、女双打。

丙 组: 男、女团体; 男、女单打。

丁 组: 男、女单打。

(二) 参赛年龄

甲 组: 2010 年 1 月 1 日至 2012 年 12 月 31 日。

乙 组: 2013 年 1 月 1 日至 2014 年 12 月 31 日。

丙 组: 2015 年 1 月 1 日至 2016 年 12 月 31 日。

丁 组: 2017 年 1 月 1 日以后出生者。

六、参加办法

(一) 每单位可报领队 1 名。各参赛单位教练员名额按每 10 名运动员报 1 名教练员递增。各年龄组男、女项目可分别报 5 人; 双打项目各年龄组限报 2 对。

(二) 参赛运动员需具有本市二代身份证或户籍, 身体健康, 适合参加该项比赛, 并办理人身意外伤害保险, 否则不予参赛。

(三) 参赛队和运动员遵守赛风赛纪有关规定, 自愿签署参赛及安全承诺书。

(四) 一名运动员只能代表一个单位参加一个组别比赛, 不允许跨组参赛。

(五) 2024年省级青少年乒乓球系列比赛, 将从本次比赛运动员中选拔产生, 代表我市参赛。

七、竞赛办法

(一) 执行中国乒乓球协会最新审定的《乒乓球竞赛规则》(2022 年) 和有关补充规定。

(二) 运动员检录时须交验相关证明材料, 否则不予参赛。

(三) 报名或参赛不足 6 人的个人项目、4 个队团体项目, 将取消该项目比赛。

(四) 团体比赛

1、团体比赛安排在第一轮。各组别比赛均分两个阶段进行。第一阶段采用分组循环赛, 第二阶段采用淘汰赛加附加赛决出规定名次。

2、团体比赛每场按 5 盘 3 胜制进行, 每盘 3 局 2 胜制, 出场顺序为 A-X、B-Y、C-Z、A-Y、B-X。

3、每个团体必须三人参赛, 不许二打三。

4、竞委会赛前有权根据特殊情况对赛制进行调整。

（五）单打比赛

1、各单项比赛（单打和双打）安排在第二轮。各组别比赛均分两个阶段进行。第一阶段采用分组循环，第二阶段采用淘汰赛加附加赛办法决出规定名次。

2、比赛采用 3 局 2 胜制。

3、允许小打大。

4、竞委会赛前有权根据特殊情况对赛制进行调整。

（六）比赛使用三星 40 + MM 白色乒乓球。

（七）运动员须按编排的比赛日期、场序到指定场地参赛，迟到超过 5 分钟以弃权论处。

（八）各队运动员准备 2 套不同颜色的比赛服装（主体颜色不得为白色），团体赛各队的服装必须统一。如两队服装相同，抽签决定一方更换服装。

（九）凡拒绝竞赛资格检查，有意延误比赛的运动队，及比赛中对违反赛会纪律和行为准则的单位和个人，取消该项比赛资格并按《新乡市体育竞赛纪律》有关规定处罚。

八、录取名次与奖励

1、团体比赛各组别录取前八名。前三名颁发奖匾和证书，第四至八名颁发证书。

2、单项比赛各组别录取前八名。前三名颁发（金银铜）牌和证

书，第四至八名颁发证书。

九、经费

各参赛队食宿费、交通费自理。

十、本规程解释权属市体育局。

附件 2

“奔跑吧·少年” 2024 年新乡市儿童青少年主题健身
活动暨青少年 U 系列乒乓球锦标赛报名表

单位（章）： 领队： 教练员：

序号	姓名	性 别	身份证号码	组别	项目		
					团体	单打	双打

注：1、在选择的项目栏中打“√”。2、按组别，男、女报名录入。3、双打标清姓名。

联系人： 联系电话：

附件 3

自愿参赛及安全承诺书

本队自愿报名参加“奔跑吧·少年”2024年新乡市儿童青少年主题健身活动暨青少年U系列乒乓球锦标赛并签署本承诺书。

一、已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失大会不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位安全承诺书: (签字)

2024 年 月 日