

新 乡 市 体 育 局

关于举办“奔跑吧·少年” 2024年新乡市儿童青少年主题健身活动暨 青少年霹雳舞公开赛的通知

各县(市、区)体育主管部门，体育俱乐部，有关单位：

为全面贯彻党的二十大精神，深入落实习近平总书记“让孩子们跑起来”重要指示精神，围绕加强青少年体育工作、加快建设体育强国，深化体教融合，进一步丰富和完善“奔跑吧·少年”活动体系，做强做大我市霹雳舞目，持续促进青少年参加体育锻炼，增强体质，让更多的孩子们跑起来、动起来、跳起来，助力解决“小胖墩”“小眼镜”等体质问题，选拔优秀运动员代表我市参加上级体育赛事，根据《河南省体育局河南省教育厅共青团河南省委关于印发2023年河南省“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》（豫体青[2023]号）、新乡市体育局 新乡市教育局 共青团新乡市委《关于印发2023年新乡市“奔跑吧·少年”儿童青少年主题健身活动实施方案的通知》（新体文〔2023〕34号）文件精神，经研究，决定举办“奔跑吧·少年”2024年新乡市儿童青少年主题健身活动暨青少年霹雳舞公开赛，请各有关单位按竞赛规程要求积极报名参赛。

附件1：“奔跑吧·少年”2024年新乡市儿童青少年主题健身
活动暨青少年霹雳舞公开赛竞赛规程

附件2：“奔跑吧·少年”2024年新乡市儿童青少年主题健身
活动暨青少年霹雳舞公开赛报名表

附件3：“奔跑吧·少年”2024年新乡市儿童青少年主题健身
活动暨青少年霹雳舞公开赛承诺书

2024年3月11日



附件1

“奔跑吧 · 少年” 2024年新乡市儿童青少年主题健身活动暨青少年霹雳舞公开赛竞赛规程

一、组织机构

主办单位：新乡市体育局

承办单位：辉县市体育事业发展中心

辉县市炫耀青少年体育俱乐部

二、时间及地点

时间：2024年4月5日-6日

地点：辉县市（尚泉广场）

三、参加单位

各县（市）区体育主管部门、体育俱乐部及学校（本市）均可组队参赛。

四、竞赛项目

男子：甲组、乙组、丙组、丁组

女子组

5V5团队赛

五、参赛资格

（一）运动员须签署《自愿参赛及安全承诺书》。

(二) 运动员赛前须经县级以上医院检查证明身体健康, 适合参加该项目竞赛, 并自行购买相应人身意外伤害保险, 否则不予参赛。

六、参加办法

(一) 运动员组别和年龄 (以二代身份证为准)

1、男子

甲组: 2006年1月1日至2008年12月31日

乙组: 2009年1月1日至2011年12月31日

丙组: 2012年1月1日至2014年12月31日

丁组: 2015年1月1日以后出生

2、女子

2006年1月1日以后出生

3、团队赛Crew Battle 5V5 年龄不限

七、竞赛办法

(一) 按照霹雳舞竞赛规则及评判标准。

1. 技巧性 (20分): 在技巧性标准中得分高的参赛选手更能表现出对完成一套干净利落的动作招式所需的生理控制和力度变化的基本理解。

2. 多样性 (20分): 在多样性标准中得分高的参赛选手现出比其他竞争对手更广泛的动作维度。该参赛选手通过重复最少的动作或移动方式来展示出他们已经掌握并内化了广泛、多样化的动作花样。

3. 完成度 (20分): 在完成度标准中得分高的参赛选手表现出更清晰和高度连贯性的动作技能, 最大限度地减少滑倒、跌

倒或碰撞，裁判应能够轻松识别每个尝试性动作，在参赛选手过渡到新动作之前，根据完成的程度对他们进行评分。

4. 乐感 (20分): 在乐感标准中得分较高的参赛选手表现出更有能力有效地将他们的动作与音乐同步。该参赛选手能够更快地适应和回应音乐中存在的节奏及和谐统一，并能够在重要节拍突出他们的舞台表现力。

5. 创意性 (20分): 在创意性标准中得分高的参赛选手展示出更高的能力，可以在展示自己独特的动作的同时，在基本功基础上开创出创新性的变化，得分高的参赛选手也能够以更大的自发性采取行动，利用音乐中的重要节拍和（或）从滑倒或跌倒中站起来，以突出他们独一无二的运动风格。

(二) 运动员检录时须交验二代身份证，否则不予参赛。

(三) 预选赛采用solo打分制，海选至32强之后进入淘汰赛，32进16淘汰赛每人一回合，16进8淘汰赛每人一回合，8进4淘汰赛每人两回。5-8名由前期海选积分决定排位，如有平分，以Battle形式决定名次。半决赛及季军争夺赛每人两回合，决赛每人3回合，产生冠亚军。每次表演限时均为45秒。

(四) 报名单位或参赛单位不足4个的个人项目、不足4个的集体和团体项目，将取消该项目比赛。

(五) 各参赛队员提前三十分钟检录候场，迟到者取消参赛资格。

(六) 音乐的播放由大赛统一管理。

(七) 参赛运动员必须尊重观众，尊重对手、尊重裁判，禁止使用一切不礼貌的语言、肢体语言或手势，不得出现种族歧视等

行为，不得出现大面积纹身(如有大面积纹身请应予遮挡)。比赛期间不得佩戴耳环、项链、戒指、腰饰等有可能会对运动员造成伤害的饰物，否则一切后果自负。队员可以戴眼镜和隐形眼镜比赛，但风险自负。所有运动员表现出责任感和良好的体育精神，尊重对手，不得有任何冒犯和威胁行为。

八、录取名次和奖励办法

(一)各组别项目均录取前八名,不足八名的减一录取，从高分计起，第一至八名颁发获奖证书。

(二) 设“体育道德风尚奖”，评选办法另定。

九、报名

各参赛队统一填写报名表，3月31日前将电子版和扫描件一同发送到邮箱：710262095@qq.com，联系人：王老师 电话：18624713123进行报名。

十、裁判员由大会统一选派。

十一、未尽事宜，另行通知，本规程解释权归大会组委会。

附件2

2024年新乡市儿童青少年主题健身活动
暨青少年霹雳舞公开赛报名表

单位盖章：

序号	姓名	性别	出生年月	参赛组别	备注

联系人：

电话：

填报日期：

附件 3

自愿参赛及安全承诺书

本队、本人自愿报名参加“奔跑吧·少年”2024 年新乡市儿童青少年主题健身活动暨青少年霹雳舞公开赛并签署本承诺书。

一、已全面了解并同意遵守大会所制订的各项竞赛规程、规则、要求及采取的安全措施。

二、已完全了解自己的身体状况,确认自己身体健康状况良好,具备参赛条件,已为参赛做好充分准备,并在比赛前购买了“人身意外伤害保险”;监护人经审慎评估,确认被监护人身体状况符合参赛条件,并自愿承担相应风险。

三、充分了解本次比赛可能出现的风险,且已准备必要的防范措施,以对自己安全负责的态度参赛。

四、愿意承担比赛期间发生的自身意外风险责任,且同意对于非大会原因造成的伤害等任何形式的损失主办方和承办方不承担任何形式的赔偿。

五、同意接受大会在比赛期间提供的现场急救性质的医务治疗,但在离开现场后,在医院救治等发生的相关费用由 本队(人)负担。

六、已认真阅读并全面理解以上内容,且对上述所有内容予以确认并承担相应的法律责任。

参赛单位安全承诺书：（签字）

年 月 日